

โครงการจิตใส ใจสบาย วันอาทิตย์ที่ ๑๕ ตุลาคม

๒๕๖๐



พบสองพระอาจารย์จากวัดญาณเวศกวัน เรื่อง”สนุกกับประวัติศาสตร์พระพุทธศาสนาภาคพิเศษ” โดย พระครูวรวงค์ (วีรภัทร ธีรญาโณ) และภาคปาย เรื่อง “ภาวนาพัฒนาสุข” สอนและนำภาวนา โดย พระครูปลัดสัมพิพัฒนศีลาจารย์ (ครรรชิต คุณวโร)

กับโครงการจิตใส ใจสบาย วันอาทิตย์ที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๐ ณ ยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ซอยเพชรเกษม ๕๔

แจ้งความจ้างร่วมงานได้ที่ <https://goo.gl/forms/ACM8pU3mScQ3pOaw2>

ผู้เข้าร่วมโครงการไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ

-กำหนดการ-

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน

๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. - ปฐมนิเทศทั่วไป / สมาทานศีล

๐๙.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. - ธรรมบรรยาย

(แนะนำแนวทางการปฏิบัติธรรม)

- ปฏิบัติธรรม

๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น. - อาหารกลางวัน

๑๒.๓๐ - ๑๔.๓๐ น. - ปฏิบัติภาวนา

๑๔.๓๐ - ๑๕.๔๕ น. - ไขปัญหาธรรม

(ตอบคำถามธรรมและสรุปความเข้าใจ)

๑๕.๔๕ - พัก.....๑๕ นาที

๑๖.๓๐ น. - จบกิจกรรม/ เดินทางกลับ

(กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

ถูกใจกด like หากใช่กด share

การให้ธรรมะเป็นทาน ย่อมชนะการให้ทั้งปวง

ยุวพุทธชนบ้านแห่งธรรม

สถานที่ปฏิบัติธรรมเพื่อทุกวัยของชีวิต

.
.

เว็บไซต์ : www.ybat.org

เฟซบุ๊ก : <https://m.facebook.com/ybatpage/>

แอดไลน์ : <https://line.me/R/ti/p/%40ybat>

อินสตาแกรม : http://instagram.com/ybat_official

ยูทูป : <https://www.youtube.com/user/ybat1>

ทวิตเตอร์ : <https://twitter.com/ybat>

บริจาคออนไลน์ <http://www.ybat.org/donate/add.asp>

แอดไลน์รับบริจาค ID : ybat99