

# “แอดวานซ์ ไชลูชั่นฯ” เปิดตัวนวัตกรรมใหม่! เครื่องออกกำลังกายอัจฉริยะ “HUR 5X Multifunction” ชูจุดเด่นด้วยระบบดิจิทัล ปลอดภัยสูง-ลดการบาดเจ็บ รับสังคมสูงวัย



“แอดวานซ์ ไชลูชั่นฯ” เปิดตัว นวัตกรรมใหม่! เครื่องออกกำลังกาย จากประเทศฟินแลนด์ “เครื่องออกกำลังกายอัจฉริยะ HUR 5X Multifunction” ชูจุดเด่นด้วยระบบดิจิทัล และเป็นเทคโนโลยี แรงต้านที่เกิดจากลม (Pneumatic Resistance) ซึ่งเป็นระบบ Natural Transmission โดยผู้เล่นจะใช้แรงและการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อขณะออกกำลังกาย ที่จะทำให้การเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อเป็นไปอย่างเป็นธรรมชาติ และมีความปลอดภัย ช่วยลดการ กระแทก การบาดเจ็บ หรือการฉีกขาดของกล้ามเนื้อ หรือกระดูก โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงวัย สามารถออกกำลังกายได้ 5 รูปแบบในเครื่องเดียวกัน ช่วยเสริมสร้างกล้ามเนื้อได้ถึง 9 ส่วน

นายสุนทร ทองมี กรรมการผู้จัดการ บริษัท แอดวานซ์ ไชลูชั่น เซอร์วิส จำกัด ผู้นำเข้าเทคโนโลยีด้านการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้ป่วยและเครื่องออกกำลังกายเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายแบบครบวงจร เปิดเผยว่าประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยอย่างรวดเร็วและรุนแรง ข้อมูลปี 2562 จากกรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงพ.ม. เผยว่าไทยมีประชากรอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปกว่า 11 ล้านคน โดยในปี 2564 จะมีประชากรสูงวัย 1 ใน 5 ของ

ประชากรทั้งหมด หรือ 20% ข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ ได้คาดการณ์ว่าในปี พ.ศ. 2570 ประเทศไทยจะมีวัยแรงงานลดจำนวนลงเหลือ 61% คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ แม้คนไทยจะมีอายุยืนยาวขึ้น แต่พบว่ามีเพียง 5% เท่านั้นที่มีสุขภาพแข็งแรง ไม่มีโรคประจำตัว ในอนาคตจะพบเห็นผู้สูงอายุนั่งรถเข็น และใช้เปลนอนในโรงพยาบาลมากขึ้นเรื่อยๆ ที่น่าสนใจคือ ผู้สูงอายุมักประสบอุบัติเหตุภายในบ้าน และสถานที่ที่ผู้สูงอายุไปทำกิจกรรมบ่อยๆ อุบัติเหตุในผู้สูงอายุมักเกิดจากสภาพร่างกายที่มีแขนขาอ่อนแรง สายตาฝ้าฟาง และสภาพแวดล้อมที่ไม่อำนวย มีงานวิจัยพบว่า 10 ปีสุดท้ายในชีวิตของคนไทยโดยเฉลี่ยอยู่ในสภาพที่ไม่สมบูรณ์ มักอยู่ในภาวะพึ่งพา ไม่สามารถดำเนินกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ สิ่งที่ต้องทำคือ ยืดเวลาในช่วงเวลาของการมีสุขภาพดีให้ยาวออกไปได้มากที่สุด และลดช่วงภาวะพึ่งพาให้น้อยที่สุด

การฟื้นฟูอาการป่วยไข้ และส่งเสริมความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหรือกระดูกสำหรับผู้ป่วยหรือผู้สูงอายุ ที่ต้องการการฟื้นฟูของกล้ามเนื้อหรือข้อกระดูก ด้วยชุดอุปกรณ์การออกกำลังกายซึ่งเป็นเทคโนโลยีที่ทันสมัยสำหรับการฟื้นฟู และเสริมสร้างกล้ามเนื้อโดยเฉพาะ ซึ่งมีความเหมาะสมและมีความปลอดภัยสูงสำหรับผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วย ที่ต้องการการฟื้นฟูกล้ามเนื้อและข้อกระดูกเป็นพิเศษ และจะช่วยลดความเสี่ยงจากการเกิดอุบัติเหตุ หรือการฉีกขาดของกล้ามเนื้อหรือกระดูกของผู้สูงอายุหรือผู้ป่วย และเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วย ได้มีสุขภาพที่ดีและแข็งแรง สามารถช่วยเหลือตัวเองได้มากขึ้น และลดการที่จะต้องพึ่งพาผู้อื่นที่จะคอยให้การช่วยเหลือ จากการเดินทาง การนั่ง หรือทำกิจกรรมต่างๆ รวมถึงไม่เสี่ยงต่อการหกล้มหรือเกิดโรคต่าง ๆ ได้ง่าย ซึ่งจะทำให้ครอบครัวสามารถลดหรือประหยัดค่าใช้จ่ายที่เกิดจากการต้องเข้ารักษาตัว อันเนื่องมาจากการเกิดอุบัติเหตุ จากการหกล้ม ของผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วย ในแต่ละปีได้ไม่น้อย รวมถึงการส่งเสริมให้ประชาชนให้ความสำคัญและใส่ใจต่อการดูแลสุขภาพที่ดี เพื่อเป็นสังคมผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ มีสุขภาพที่ดีและมีอายุยืนยาวมากขึ้น

ด้วยเหตุผลดังกล่าว บริษัทฯ จึงแสวงหาและนำเข้าผลิตภัณฑ์ที่มีนวัตกรรมใหม่ เครื่องออกกำลังกาย “HUR 5X Multifunction” ด้วยระบบดิจิตอล HUR จากประเทศฟินแลนด์ ทำงานด้วยระบบดิจิตอล โดยใช้แรงต้านที่เกิดจากลม (Pneumatic Resistance) ซึ่งจะทำให้ผู้เล่นใช้แรงและการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อขณะออกกำลังกายได้อย่างเป็นธรรมชาติ (Natural Transmission) ทำให้มีความปลอดภัยสูงสำหรับผู้เล่น และช่วยลดการกระแทก การบาดเจ็บ หรือการฉีกขาดของกล้ามเนื้อ และกระดูกได้ โดยคุณสมบัติพิเศษของเครื่องออกกำลังกาย HUR เป็นอุปกรณ์สำหรับการออกกำลังกายที่ถูกออกแบบมาเพื่อช่วยเสริมสร้าง ฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย หรือบำบัดให้กล้ามเนื้อ ข้อกระดูกแข็งแรง ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เครื่องออกกำลังกายอัจฉริยะ HUR ทำงานด้วยระบบดิจิตอล หน้าจอแบบทัชสกรีนทำให้ง่ายต่อการควบคุมการทำงาน การปรับที่นั่ง ปรับน้ำหนัก ผู้เล่นสามารถทำได้เองโดยอัตโนมัติ โดยทุกการออกกำลังกาย ระบบจะทำการเก็บบันทึกทุกกิจกรรมของผู้เล่น เพื่อประมวลผล วิเคราะห์ และออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายที่เหมาะสม ให้สัมพันธ์กับอายุ มวลกล้ามเนื้อ เพื่อให้เหมาะสม และปลอดภัยกับแต่ละบุคคล เครื่องออกกำลังกาย HUR จึงเป็นเครื่องออกกำลังกายที่เหมาะสม และปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วย รวมถึงรองรับผู้ใช้วีลแชร์ ให้สามารถใช้เครื่องในการออกกำลังกาย บริหารร่างกายให้มีสมรรถภาพ

ร่างกายแข็งแรง ช่วยฟื้นฟู หรือบำบัดให้หายจากอาการเจ็บป่วยได้เร็วขึ้น ช่วยสร้างความแข็งแรง ให้การทำงานของกล้ามเนื้อ, การเคลื่อนไหวของข้อต่อ, หัวใจ ให้ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

นายสุนทร กล่าวอีกว่า สำหรับเครื่องออกกำลังกายอัจฉริยะ HUR 5X Multifunction นี้สามารถใช้ออกกำลังกายได้ถึง 5 รูปแบบในเครื่องเดียวกัน สามารถเสริมสร้างกล้ามเนื้อได้ถึง 9 ส่วน ดังนี้...

1. เสริมสร้างกล้ามเนื้อต้นขาให้มีความแข็งแรง เพื่อช่วยในเรื่องการทรงตัว การยืน การเดิน การขึ้นลงบันได การลุกนั่ง ให้มีความมั่นคง ช่วยลดความเสี่ยงในการหกล้มของผู้สูงอายุ
2. ช่วยฟื้นฟู บำบัด ให้กับผู้สูงวัย ช่วยเพิ่มองศาในการงอ และเหยียดขาให้สามารถเคลื่อนไหวได้เต็มช่วงมากขึ้น และชะลอความเสื่อมของข้อเข่า ช่วยลดอาการปวดข้อเข่าได้
3. เสริมสร้างกล้ามเนื้อแขน และไหล่ให้แข็งแรง เพื่อช่วยให้การใช้ชีวิตประจำวันดีขึ้น เช่น การถือของ ยกของ ยันตัว ขยับตัว ผลักหรือดันสิ่งของ ผู้สูงอายุสามารถทำได้ด้วยตัวเอง
4. เสริมสร้างให้มิกำลังแขนที่แข็งแรง ทำให้การยึดจับของผู้สูงอายุทำได้ดียิ่งขึ้น ช่วยป้องกันการบาดเจ็บ หรือลดการบาดเจ็บจากการหกล้มได้
5. เสริมสร้างกล้ามเนื้อต้นแขน และหน้าอก ให้กระชับ ไม่หย่อนคล้อย และช่วยฟื้นฟูกล้ามเนื้อจากการมีพฤติกรรมที่จะทำให้เกิดโรคออฟฟิศซินโดรม และลดอาการหลังค่อม ไหล่ห่อ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม Website : [www.asgwellness.com](http://www.asgwellness.com) โทรศัพท์ 02-898-4534-5 หรือ Line: @asgwellness Email : [sales@asgwellness.com](mailto:sales@asgwellness.com)