

# แสงอะไรแว็บๆ อยู่ในตา อย่างรอช้ารีบรักษาก่อนสาย

## เกิน



หลายท่านอาจเคยมีประสบการณ์ มองอะไรเพี้ยนๆ อยู่ดีๆ ก็มีแสงแว็บๆ อย่างกับแฟลชเข้ามาในตา อย่างกับเราเป็นดารามีคนมาคอยถ่ายภาพชะนั้น หรือบางทีเห็นเหมือนแมลงหวี่บินไปมาอยู่ข้างหน้า เอามือเอี๋มจะคว้าจับก็ไม่มีอะไร อาการเช่นนี้จะเป็นอันตรายต่อดวงตาของเราหรือไม่ พญ.พิมพ์สิริ ชมะนันท์ จักษุแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านน้ำวุ้น และจอประสาทตา จาก TRSC ศูนย์เลสิกนานาชาติ จะมาไขข้อข้องใจนี้ค่ะ

อาการที่กล่าวมาข้างต้นเป็นอาการของภาวะ “น้ำวุ้นในตาเสื่อม”(Vitreous degeneration) ในลูกตาของคนเรา จะมีน้ำวุ้นตา (Vitreous) ลักษณะคล้ายเจลใสบรรจุอยู่ในลูกตาด้านหลัง น้ำวุ้นตาทำหน้าที่เป็นตัวกลางให้แสงผ่านและพยุงลูกตาให้เป็นทรง โดยธรรมชาติเมื่อคนเราอายุมากขึ้น น้ำวุ้นตาจะเกิดการละลาย (Vitreous Liquifaction) กลายเป็นน้ำ บางส่วนอาจจับตัวกันเป็นตะกอน เมื่อแสงส่องผ่านเข้ามาในลูกตากระทบตะกอนนี้ก็จะเกิดเงาบนจอประสาทตา ทำให้เราเห็นคล้ายมีจุด หรือคล้ายแมลงบินไปมา (Vitreous floaters) และขยับได้ตามการกลอกตาของเรา

เมื่อน้ำวุ้นตาละลายมากขึ้น จะเกิดการร่อนตัวของน้ำวุ้นตาออกจากจอประสาทตา (Posterior vitreous detachment) ซึ่งทำให้มีอาการเห็นแสงคล้ายฟ้าแลบ หรือคล้ายแสงแฟลชจากกล้องถ่ายรูป แล้วตามมาด้วยเห็นจำนวนหยากใย หรือจุดลอยไปมามากกว่าเดิม หรือขึ้นใหญ่ขึ้นกว่าเดิม ซึ่งเป็นเพราะน้ำวุ้นตาส่วนที่ร่อนออกมา มักมีลักษณะที่บวมกว่าบริเวณอื่น ทำให้เกิดเห็นจำนวนตะกอนที่ลอยมากขึ้น หรือขึ้นใหญ่ขึ้น

ส่วนใหญ่ภาวะน้ำวุ้นตาเสื่อมจะเกิดขึ้นเมื่ออายุประมาณ 50 ปีขึ้นไป แต่มีภาวะบางอย่างที่อาจทำให้เกิดเร็วกว่านี้ได้ เช่น

- ภาวะสายตาสั้น
- อุบัติเหตุบริเวณศีรษะ หรือตา
- โรคที่มีการอักเสบภายในลูกตา
- การผ่าตัดตา

ส่วนใหญ่ น้ำวุ้นตาเสื่อม เป็นภาวะที่ไม่ต้องรักษา เนื่องจากไม่มีอันตรายอะไร นอกจากทำความรำคาญ เพราะเห็นคล้ายมีจุด หรือหยากใยลอยไปมา โดยเฉพาะเวลาที่มองไปยังพื้นหลังที่สว่าง เช่น จอคอมพิวเตอร์ หรือท้องฟ้า ซึ่งอาการเหล่านี้เมื่อเวลาผ่านไป คนส่วนใหญ่จะสามารถปรับตัวให้เคยชิน และเห็นน้อยลงได้

ในบางครั้งการร่อนตัวของน้ำร้อนตาออกจากจอประสาทตาอาจดึงรั้งจนทำให้เกิดการฉีกขาดของจอประสาทตาได้ ซึ่งต้องรักษาโดยการยิงเลเซอร์เพื่อป้องกันจอประสาทตาหลุดลอก เพราะเป็นภาวะที่ทำให้สูญเสียการมองเห็นได้ ดังนั้นเมื่อมีอาการดังต่อไปนี้ จึงควรพบจักษุแพทย์เพื่อตรวจดูว่ามีจอประสาทตาฉีกขาดร่วมด้วยหรือไม่

1. เห็นแสงคล้ายฟ้าแลบ หรือแสงแฟลชจากกล้องถ่ายรูป
2. เห็นตะกอน หรือหยากไย่ลอยไปมา
3. เห็นคล้ายม่านมาบังการมองเห็น

ดวงตาเป็นอวัยวะที่สำคัญต้องอยู่กับเราไปอีกนาน ดังนั้นถ้ามีอาการผิดปกติ ควรรีบมาพบจักษุแพทย์เพื่อตรวจรักษาอย่างทันที่ที่นะคะ