

# แพนเค้กชวนอ่านหนังสือวันละ 15 นาที



‘แพนเค้ก’ ชวนอ่านหนังสือ วันละ 15 นาที  
กับ โครงการ ‘ส่งความรู้สร้างความสุข’

ตระเวนเดินทางทำบุญกับคุณแม่อยู่เป็นประจำ สำหรับนักแสดงสาวใจบุญ แพนเค้ก-เขมนิจ จามิกรณ์ ล่าสุดจึงมีคุณแม่หน่อย ตรงดิ่งขึ้นดอยอินทนนท์ เพื่อร่วมกิจกรรมส่งเสริมการอ่าน ในโครงการ “ส่งความรู้สร้างความสุข” ปลุกจิตสำนึกรักการอ่าน เพียงวันละ 15 นาที ให้กับเด็กๆเยาวชน ณ โรงเรียนสาธิตชุมชนการเรียนรู้สมเด็จพระญาณสังวร วิทาลัยโพธิ์วิทยาลัย มศว แม่แจ่ม จ.เชียงใหม่ ร่วมกับ บริษัท อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน) และ บริษัท ไทยเบฟเวอเรจ จำกัด (มหาชน) กระทรวงศึกษาธิการ และ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ที่พร้อมออกเดินทางไปพบน้องๆ เยาวชนไทยทั่วประเทศ กว่า 52 โรงเรียน โดยมีเหล่าดารานักแสดงเข้าร่วมกิจกรรม ในฐานะ ‘ทูตการอ่าน’ ตลอดโครงการ

“แพนเค้ก” เผยความรู้สึก “ดีใจมากๆ ที่ได้มาร่วมกิจกรรมส่งเสริมการอ่านในครั้งนี้ จำได้ว่าเด็กๆ เวลาแพนอ่านหนังสือก็จะอ่านได้เป็นวันๆ เลยค่ะ แต่ตอนนี้ทำงานแล้วก็ยังต้องแบ่งเวลาอ่านหนังสือบ้าง เช่น ตอนอยู่บ้าน ก่อนนอน หรือบนรถเวลาเดินทาง คำแนะนำที่อยากบอกน้องๆ คือ เราเริ่มต้นการอ่าน ด้วยการอ่านหนังสือที่เราชอบ ค่อยๆ อ่าน เพียงวันละ 15 นาที และค่อยๆ เพิ่มจำนวนการอ่านขึ้น เพิ่มเวลาการอ่านให้มากขึ้น แล้วน้องๆ จะได้ประโยชน์จากการอ่านมากๆ ค่ะ เพราะหนังสือให้จินตนาการกับเราเสมอ ส่วนตัวพออ่านจบเรื่องหนึ่ง ก็จะขยับไปหาเรื่องใหม่ๆ มาอ่านต่อทันที และการอ่าน ยังสามารถต่อยอดเรื่องการทำงานได้ ทำให้เราได้เข้าใจบทละครได้ง่ายขึ้นด้วย นับว่ามีประโยชน์ในการทำงานมากๆ การอ่านทำให้เรามีมุมมองการทำงานมากขึ้น ได้เข้าใจสถานการณ์และตัวละครได้ดีขึ้น ยิ่งเราอ่านซ้ำ และทำความเข้าใจ แล้วเราจะจำได้ จำบทได้ และเล่นได้ นี่ยิ่งสะท้อนให้เห็นว่า การได้อ่าน และบททวน จะทำให้เราทำได้ อย่าลืมนะคะ เริ่มต้นอ่านจากสิ่งที่เราสนใจ เราจะไม่เบื่อที่จะอ่าน และสิ่งสำคัญอย่าลืมนอ่านแล้วดูแล รักษาหนังสือ ด้วยเพราะก็เป็นสิ่งสำคัญ นะคะจะได้มีหนังสือดีๆ ให้เราอ่านกันไปนานๆ

ฝากติดตามกิจกรรมดีๆ ในโครงการ “ส่งความรู้สร้างความสุข” เพิ่มเติมได้ที่ [The Happy Read.com](http://TheHappyRead.com) และ Facebook : The Happy Read นะคะ ”