

แพทย์เตือน.. ฝืนขับรถขณะง่วง เสี่ยงอันตราย



ปัจจุบันประเทศไทยพบว่ามีอัตราการเสียชีวิตอุบัติเหตุบนท้องถนนสูงขึ้นทุกปี โดยเฉพาะช่วงเทศกาลวันหยุดยาว หลายๆ คนเดินทางกลับบ้านต่างจังหวัด และใช้เวลาในการขับชี่ยานพาหนะบนท้องถนนเป็นเวลานาน หรือดื่มแอลกอฮอล์แล้วขับชี่ยานพาหนะ ส่งผลให้เกิดการหลับในชี่น

แพทย์หญิงปรียานุช สุวลักษณ์ แพทย์เวชศาสตร์ฉุกเฉิน ศูนย์ฉุกเฉิน โรงพยาบาลหัวเฉียว กล่าวว่า ภาวะง่วงนอนขณะขับชี่ยานพาหนะ หรืออาการหลับใน มีความสำคัญเทียบเท่าการขับชี่ยานพาหนะขณะเมาสุรา ก่อให้เกิดอันตรายอย่างยิ่งต่อชีวิตและทรัพย์สินของทั้งตัวผู้ขับชี่และผู้ใช้รถใช้ถนนทุกคน ภาวะง่วงนอนเกิดได้หลายสาเหตุ เช่น การนอนหลับพักผ่อนไม่เพียงพอ การทำงานเป็นกะ หรือการเข้าเวรติดต่อกันเป็นเวลานาน สมองจะสั่งการในการทำงานได้ไม่เต็มที่ อาจทำให้วูบหลับลงไปโดยไม่รู้ตัว ร่างกายของคนเราต้องการอาหาร น้ำ และการนอนหลับพักผ่อนให้เหมาะสม เพื่อให้ร่างกายมีประสิทธิภาพต่อการทำกิจกรรมประจำวันในแต่ละวัน หากเราฝืนร่างกายโดยการอดนอนอดอาหาร อาจส่งผลให้เกิดอันตรายและนำไปสู่การเสียชีวิตได้

สัญญาณที่บ่งบอกว่ามีภาวะง่วงนอนขณะขับชี่ยานพาหนะ 1.จำเหตุการณ์ขณะขับชี่ยานพาหนะในระยะทางใกล้ๆ ที่ผ่านมาไม่ได้ 2.ขับชี่ยานพาหนะออกนอกเส้นทาง 3.ไม่มีสมาธิในการขับชี่ 4.มีอาการหาวบ่อยขณะขับชี่ 5.รู้สึกง่วงนอนแล้วฝืนไม่ให้หลับ เป็นต้น

การปฏิบัติตัวเมื่อพบสัญญาณเหล่านี้ ควรหยุดขับขียานพาหนะและหาสถานที่ปลอดภัยจอดรถรีบหลับพักผ่อน และหลีกเลี่ยงการดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือยาประเภทที่ส่งผลให้ความสามารถในการขับขียานพาหนะน้อยลง

ปัจจุบัน ศูนย์ฉุกเฉิน โรงพยาบาลหัวเฉียว มีทีมแพทย์ พยาบาลและบุคลากรฉุกเฉินที่ได้รับการฝึกอบรมด้านเวชศาสตร์ฉุกเฉิน มุ่งมั่นให้การดูแลผู้ป่วยด้วยคุณภาพมาตรฐาน เพื่อความปลอดภัยเป็นสำคัญ พร้อมทั้งมีกู้ชีพช่วยเหลือ มีบริการรถ Mobile ICU เพื่อรองรับผู้บาดเจ็บ ผู้ป่วย หรือสถานการณ์ฉุกเฉิน ตลอด 24 ชั่วโมง สายด่วนศูนย์หัวเฉียวพิทักษ์ชีพ โทร. 081-870-3538-40