

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญร่วมแชร์นวัตกรรมเทรนด์ความงามและชะลอวัยระดับโลก ในงานอินเตอร์ฟาร์มาอินเตอร์เนชั่นแนล คองเกรส



บริษัท อินเตอร์ ฟาร์มา กรุ๊ป จำกัด (Interpharma Group) ผู้เชี่ยวชาญด้านความงาม และชะลอวัยด้วยโภชนาบำบัด และเวชสำอาง จัดประชุมวิชาการนานาชาติ “อินเตอร์ฟาร์มา อินเตอร์เนชั่นแนล คองเกรส” (Inter Pharma International Congress) เรื่อง “Aesthetics and Anti-Aging” และความงามใหม่ล่าสุดในหัวข้อเรื่อง “Global Trends on Aesthetic & Anti-Aging” โดยผู้เชี่ยวชาญ 5 ท่าน ได้แก่ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนังจากสเปน ดร. อินีโก เดอ เฟลีสเป, แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนังจากเกาหลี ดร.แจยุนจุง, รศ.พญ.รังสิมา วณิชภักดีเดชา และ นพ. สมบูรณ์ รุ่งพรชัย โดยมี ผศ. นพ. พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์ เป็นผู้ดำเนินรายการ ภายในงานได้รับเกียรติจาก ดร.ทรงวุฒิ ศักดิ์ชลาธร กรรมการผู้จัดการ บริษัท อินเตอร์ ฟาร์มา กรุ๊ป จำกัด เป็นประธานกล่าวเปิดงาน ก่อนการประชุมวิชาการนานาชาติจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทั้ง 4 ท่าน ที่ได้นำองค์ความรู้และประสบการณ์เรื่องการรักษาความงาม และชะลอวัยของแต่ละบุคคลและแต่ละประเทศมาแชร์ให้ความรู้แก่แพทย์ที่มาร่วมทะเบียน และปิดท้ายงานเลี้ยงดินเนอร์ที่ได้รับเกียรติจาก นักร้อง ดาราสุดฮอตสวยหล่ออย่าง หมาก-ปริญ สุภารัตน์, ณิชชา-ณัฐฐณิชา ดั่งวัชานาวณิชย์, เจ-เจตริน วรรธนะสิน, เฟรนส์ฟราย-ชญชนก มุลนิลดา (Miss Thailand World 2015) มาสร้างความสนุกสนานด้วยเสียงเพลงทำให้ค่ำคืนวันนี้มีสีสันเป็นพิเศษ

ดร.ทรงวุฒิ ศักดิ์ชลาธร กรรมการผู้จัดการ บริษัท อินเตอร์ฟาร์มา กรุ๊ป จำกัด กล่าวถึงวัตถุประสงค์ของการจัดประชุมวิชาการนานาชาติครั้งนี้ว่า

“สิ่งที่ทุกคนกังวลเมื่อเริ่มมีอายุมากขึ้นก็คือการออมเงินเพื่อเตรียมไว้สำหรับการรักษาโรคในยามที่เจ็บป่วย ซึ่งถ้าปล่อยให้โรค โดยเฉพาะโรคเรื้อรังก็จะต้องใช้เงินจำนวนมาก แนวโน้มการป้องกันโรค ด้วย ศาสตร์ชะลอวัย “เวลเนส แอนด์ แอนตี้เอจิง” (Wellness & Anti-Aging) หมายถึงการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงและชะลอวัย โดยไม่ใช้ยา แต่จะเป็นสารอาหาร ทดแทน หรือ เน้นการสร้างสมดุลให้อวัยวะภายในต่างๆ ที่เรียกว่า “Nutraceuticals” หรือ “โภชนาบำบัด” ซึ่งไม่ใช่ยาแต่มีประสิทธิภาพในการรักษาและป้องกันโรคและปราศจากผลข้างเคียง จึงถือได้ว่าเป็นนวัตกรรมที่ทันสมัยและเหมาะสมกับสภาพสังคมไทยมากที่สุดที่อยากจะแนะนำให้ทุกคนได้หันมาให้ความสำคัญ เพราะนอกจากจะมีประโยชน์

ต่อตัวเองแล้ว ในภาพรวมยังเป็นการช่วยประหยัดด้านเศรษฐกิจส่วนบุคคล ส่วนครอบครัว และส่วนงบประมาณของ

ประเทศที่ต้องสูญเสียไปกับการรักษาโรคเรื้อรังอีกด้วย”

“นอกจากเรื่องของศาสตร์การชะลอวัยแล้ว ด้านนวัตกรรมความงาม หรือ “Aesthetics Innovation” ก็เป็นเรื่องที่ทุกคนให้ความสนใจ เช่น ทำอย่างไรที่จะทำให้ผิวพรรณยังดูเต่งตึง ไม่เหี่ยวยุบ ตัวที่มาแรงก็คือ “เวชสำอาง” (Cosmeceuticals) ที่มีส่วนประกอบของอิพิเดอร์มอล โกรท แฟคเตอร์ (Epidermal Growth Factor) ซึ่งพบว่าสามารถกระตุ้นเซลล์ผิวหนังให้สร้างคอลลาเจน (collagen), กรดไฮยาลูโรนิก (Hyaluronic acid) และอีลาสติน (Elastin)”

ดร.แจน จุง แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพผิวและความงามกล่าวถึง การดูแลผิวหน้าด้วยเวชสำอางที่มีส่วนประกอบของอิพิเดอร์มอล โกรท แฟคเตอร์ (Epidermal Growth Factor) ซึ่งเป็นนวัตกรรมใหม่ล่าสุดที่มีประสิทธิภาพและความปลอดภัยสูง ช่วยลดเลือนริ้วรอย และยกกระชับผิวหนังบนใบหน้าด้วยโบทูลินัม ทอกซิน ชนิด A ผ่านเทคนิคการฉีดใหม่ที่เรียกว่า นาโบลิฟท์ (Nabolift) ซึ่งเป็นเทคนิคการฉีดที่กำลังแพร่หลายอยู่ในวงการศัลยกรรมความงามของประเทศเกาหลีอยู่ในขณะนี้

ดร.อินนิโก เดอ ฟิลิป แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพผิวและความงามจากประเทศสเปน เป็นแพทย์ผู้เชี่ยวชาญผู้มีชื่อเสียงในระดับโลก มาแบ่งปันความรู้และประสบการณ์ให้กับแพทย์ในวงการความงามของไทยกับเทคโนโลยีอันทันสมัยที่เรียกว่า อีบริด เทคโนโลยี (e-brid Technology) ในการปรับรูปทรง และลดเลือนริ้วรอยบนใบหน้าให้กับกลุ่มผู้บริโภคชาวเอเชีย อย่างเช่น ชาวจีน ชาวเกาหลี และชาวไทย ซึ่งเป็นกลุ่มผู้บริโภคที่ให้ความสำคัญกับความงามใบหน้าเป็นอย่างมากในปัจจุบัน

รศ.พญ.รังสิมา วณิชภักดีเดชา กล่าวถึง ความชื่นชอบโครงสร้างของใบหน้าของคนเอเชียว่า “ชาวอเมริกันได้ทำการศึกษา โดยส่งรูปตัวเองแบบไม่ได้แต่งหน้าแล้วส่งไปให้เพื่อนของเธอ 25 ประเทศ แล้วบอกเพื่อนให้ใช้ Photo Shop แต่งรูปให้เธอสวยขึ้นส่งคืนกลับมา ผลคือ เพื่อนฝั่งเอเชีย แต่งรูปแบบผิวขาวกระจ่างกลับมา แตกต่างจากเพื่อนฝั่งยุโรปที่แต่งรูปผิวสีแทนกลับมา เราจึงศึกษาการทำให้สาวเอเชียมีความขาวกระจ่างใส ชะลอริ้วรอย สวยสมวัยและยังคงความงามแบบเอเชีย ในเมืองไทย ลูกค้าที่อายุต่ำกว่า 18 ส่วนมากจะมาทำทริตเมนต์ ผู้ปกครองจะมาด้วยพวกเขาไม่ต้องการทำศัลยกรรมพลาสติก มันคือหน้าที่ของเราที่ต้องทำให้พวกเขาออกมาดูดีที่สุดในตัวของตัวเองไม่ใช่เปลี่ยนเป็นคนอื่น และการดำเนินงานไม่ไช่มาปรึกษาแล้วทำเลย เรามีการวางแผน 3 เดือน 6 เดือน เพื่อให้ใบหน้าค่อยๆเปลี่ยน พื้นที่บนใบหน้า นั้น คือสิ่งสำคัญที่เป็นหน้าที่แพทย์อย่างเรา”

นพ.สมบูรณ์ รุ่งพรชัย กล่าวถึง โภชนบำบัดเพื่อสุขภาพ และชะลอวัยว่า “ความงามระยะยาวเกิดจากสุขภาพภายในร่างกาย ซึ่งเกี่ยวข้องกับระบบทางเดินอาหาร เนื่องจาก 60-80% ของภูมิคุ้มกันร่างกายเกี่ยวข้องกับระบบทางเดินอาหาร โภชนบำบัดตัวแรกที่เรานึกถึง คือโปรไบโอติก (Probiotics) โดยปัจจุบันมีการศึกษามากมายที่พบว่าแบคทีเรียในลำไส้ไม่ได้ส่งผลต่อระบบทางเดินอาหารเพียงอย่างเดียว แต่ส่งผลถึงระบบภูมิคุ้มกันร่างกาย ผิวหนัง สภาวะอารมณ์ และสุขภาพโดยรวมด้วย เทรนของโปรไบโอติกจึงสูงขึ้นเรื่อยๆในแต่ละปี และเป็นโภชนเภสัชที่มี

ความนิยมที่สุดในตอนนี้ นอกจากนี้ โภชนบำบัดกลุ่มอื่นที่เป็นที่นิยมเช่นกัน ได้แก่ โอเมก้า3 ในรูปฟอสโฟไลปิด (Omega3-Phospholipid) สารต้านอนุมูลอิสระ (Antioxidant) เช่น แอสต้าแซนทีน (Astaxanthin) และเคอร์คูมิน (Curcumin), เบต้ากลูแคน (Betaglucan) เป็นต้น”