

# แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ...ชีวิฤกฤตมลพิษส่งผลคนไทยป่วย

## โรคระบบทางเดินหายใจ



ในปัจจุบันประชาชนทั่วโลกกำลังประสบปัญหาวิกฤตมลพิษขั้นรุนแรง อาทิ ปัญหาหมอกควันข้ามแดน สภาพอากาศแปรปรวน และสภาวะเรือนกระจกที่ส่งผลทำให้โลกร้อนขึ้น โดยตรวจพบว่า กรุงเทพมหานคร เป็นเมืองที่ปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์สู่ชั้นบรรยากาศมากที่สุดเป็นอันดับ 10 ของโลก ทำให้อากาศร้อน ฝนไม่ตกตามฤดูกาล ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้คนจำนวนมาก ทำให้ประชาชนป่วยเป็นโรคระบบทางเดินหายใจ ภูมิแพ้ มากขึ้นทุกปี จากสถานการณ์ดังกล่าวทำให้เกิดความร่วมมือจากทั้งภาครัฐและภาคเอกชนต่างร่วมรณรงค์ให้ทุกคนตระหนัก และเห็นความสำคัญของรักษาสิ่งแวดล้อม ไม่ว่าจะเป็นโครงการปลูกป่า โครงการลดมลภาวะทางอากาศ เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพความเป็นอยู่ที่ดีและได้รับผลกระทบจากสิ่งแวดลอมให้น้อยที่สุดนพ.สมศักดิ์ โสฬ์เลขา นายกแพทยสภา กล่าวว่า จากสภาพแวดล้อมและมลพิษที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของประชาชนเป็นอย่างมาก โดยในปัจจุบันพบว่า ประชาชนป่วยเป็นโรคทางเดินหายใจค่อนข้างสูง โดยมีอัตราการเกิดของโรคเฉลี่ย 10เปอร์เซ็นต์ต่อปี แบ่งเป็นเด็ก 20-30 เปอร์เซ็นต์ อายุเฉลี่ยประมาณ 6 ปีขึ้นไป เพราะมลพิษทางอากาศ ฝุ่น ควัน ต่างๆ เป็นตัวกระตุ้นทำให้ภูมิต้านทานลดลง ซึ่งโรคที่พบบ่อยที่สุด คือ โรคทางเดินหายใจอักเสบ โรคแพ้ทางผิวหนัง โดยแบ่งเป็นโรคจมูกอักเสบเรื้อรังประมาณ 60-70เปอร์เซ็นต์นพ.สมศักดิ์ กล่าวต่อว่า โรคระบบทางเดินหายใจ เป็นโรคที่เกิดจากความผิดปกติของอวัยวะในระบบทางเดินหายใจ อาทิ โพรงจมูก , หลอดลม โดยส่วนมากจะพบมาจากสาเหตุการติดเชื้อไวรัส แบคทีเรีย เชื้อรา โปรโตซัว รวมถึงสารพิษ สารเคมี และการเกิดเนื้องอกมะเร็ง ส่วนสาเหตุของโรคหลักๆ คือ พันธุกรรม และอาจเกิดจากการสัมผัสสารระคายเคือง การหายใจอากาศที่ไม่บริสุทธิ์ สำหรับวิธีดูแลตัวเองไม่ให้ป่วยเป็นโรคระบบทางเดินหายใจ คือ 1. หลีกเลี่ยงสิ่งที่แพ้ 2. หลีกเลี่ยงสารระคายเคือง 3. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ 4.รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ 5. พักผ่อนให้เพียงพอ นายชาญวิทย์ จารุสมบัติ รองกรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท ดับเบิล เอ (1991) จำกัด (มหาชน) กล่าวว่า ตนในฐานะภาคเอกชนที่ให้ความสำคัญกับเรื่องสิ่งแวดล้อมเป็นอย่างมาก เพราะปัญหาสิ่งแวดล้อมเป็นเรื่องที่ทุกคนต้องช่วยกัน จึงได้ผนึกกำลัง 4 ประเทศ ได้แก่ สิงคโปร์ มาเลเซีย เกาหลีใต้ และไทย จัดโครงการ One Dream One Tree เพื่อร่วมรณรงค์ให้คนไทยและประชาชนทั่วโลก หันมาให้ความสำคัญกับปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน ซึ่งปัญหาทั้งหมดเกิดจากการ

กระทำของมนุษย์ ที่ใช้ทรัพยากรอย่างฟุ่มเฟือย ตัดไม้ทำลายป่าทำให้เกิดปัญหาหมอกควัน, ภูมิอากาศเปลี่ยนแปลง ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชนในระยะยาว ซึ่งปัจจุบันประเทศไทยมีพื้นที่ป่าเหลืออยู่แค่ประมาณ 32-33% ซึ่งถือว่าน้อยมากๆ ถ้าเราเปรียบเทียบกับเพื่อนบ้าน อย่าง ลาว พม่า และ อินโดนีเซีย ประเทศเหล่านี้มีพื้นที่ป่าประ

มา 60-70% ซึ่งในอดีตประเทศไทยก็เคยเป็นเช่นนั้น ผมว่าถึงเวลาแล้วที่ทุกคนจะหันมาช่วยกันคนละไม้ละมือ เพื่อช่วยกันเพิ่มพื้นที่สีเขียวทั้งทางตรงและทางอ้อม โดยอยากให้ทุกคนในฐานะผู้บริโภคผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ คำนึงถึงแหล่งที่มาของผลิตภัณฑ์ที่เราบริโภค และรู้จักการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ไม่ตัดไม้ทำลายป่า เพื่อสิ่งแวดล้อมที่ยั่งยืน สำหรับโครงการ One Dream One Tree ถือเป็นโครงการระดับภูมิภาค เพื่อร่วมกันส่งต่อต้นกระดาศให้ชาวนาไทย ปลูกเป็นรายได้เสริมบนคันทนา เป็นการเพิ่มพื้นที่สีเขียวและสนับสนุนการอนุรักษ์ไม้จากป่าธรรมชาติ ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากองค์กรต่างๆ ในแต่ละประเทศ อาทิ ศูนย์บริหารจัดการความยั่งยืน ศศินทร์(SCSM) ประเทศไทย, Seoul Federation of Environmental Movement ประเทศเกาหลีใต้ , Malaysian Nature Society(MNS) ประเทศมาเลเซีย, The Singapore Environmental council (SEC) ประเทศสิงคโปร์ และ Programme for the Endorsement of Forest Certification (PEFC) ซึ่งขณะนี้ก็มีผู้เข้าร่วมแคมเปญร่วมส่งมอบต้นไม้ให้ชาวนาแล้วกว่า 200,000 ต้น ช่วยดูดซับคาร์บอนไดออกไซด์ได้กว่า 12 ล้านกิโลกรัม สามารถเข้าชมการเติบโตของต้นไม้ได้ที่ [www.1Dream1Tree.com](http://www.1Dream1Tree.com)

#####

ขอขอบคุณ มา ณ โอกาสนี้ ...สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

บริษัท ซีเคิร์ท คอมมูนิเคชั่นส์ จำกัด ที่ปรึกษาด้านประชาสัมพันธ์

โทร 02 348 2827 หรือ จิรสดา จิตราภรณ์ 081 641 7595