

แพทย์ฉุกเฉิน รพ.ราชวิถี แนะนำ การรับมือ – ช่วยเหลือ – ป้องกัน ระวัง!!! อุบัติเหตุความสูญเสียชีวิต เทศกาลสงกรานต์



“สงกรานต์” นับเป็นช่วงที่มีอุบัติเหตุทางถนนและยอดผู้เสียชีวิตมากที่สุดช่วงหนึ่ง มีรายงานสถิติจากศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน (ศปถ) ในช่วง 7 วันอันตราย เมื่อปีที่ผ่านมามี (2561) จะเห็นว่าอุบัติเหตุ เสียชีวิต และบาดเจ็บ เพิ่มมากขึ้นจากปีที่ผ่านมา อุบัติเหตุ 3,724 ครั้ง เสียชีวิต 418 ราย บาดเจ็บ 3,897 คน หรือโดยเฉลี่ยเสียชีวิตในช่วงนี้ปีละ 400 ราย จะเห็นว่าทั้งอุบัติเหตุ ที่ทำให้เสียชีวิตและบาดเจ็บ มีเพิ่มขึ้นทุกปีและปีนี้ (2562) คาดว่า จะมีแนวโน้มการเกิดอุบัติเหตุเพิ่มสูงขึ้นเช่นกัน โดยสาเหตุหลักมาจากพฤติกรรมจราจร ทั้งใช้ความเร็วสูงเกินกำหนด เปลี่ยนช่องทางเดินรถฉับพลัน และสาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุสูงสุด คือ ดื่มแล้วขับ และยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด คือรถจักรยานยนต์ รถปิคอัพ การเข้าช่วยเหลือผู้ได้รับบาดเจ็บ และการเข้าถึงจุดเกิดเหตุด้วยความรวดเร็วจึงเป็นสิ่งสำคัญ เพราะแต่ละนาทีที่ผ่านไปสำหรับผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ คือช่วงเวลาระหว่างความเป็นความตาย สิ่งสำคัญสิ่งเดียวที่จะลดโอกาสความสูญเสียชีวิตในช่วงเวลาวิกฤติเช่นนี้ได้คือ การดูแลรักษาที่เหมาะสมและทันเวลาที่

เทศกาลสงกรานต์ เป็นเทศกาลแห่งความสุขที่ทุกคนอยากอยู่กับคนที่เรารัก จากบ้านมาทำงานต่างถิ่น ต่างพร้อมใจเดินทางกลับบ้าน เป็นสาเหตุให้การจราจรบนท้องถนนทุกเส้นแน่นขนัดเต็มไปดด้วยมวลมหาคน ใช้เวลาเดินทางกันยาวนานกว่าปกติ จุดมุ่งหมายเดียวกันของทุกคน คือบ้านที่ทุกคนรออยู่ แต่บางคนไปไม่ถึงที่หมายนั้นหมายถึงเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนนระหว่างเดินทาง จากเทศกาลแห่งความสุขอาจจะกลายเป็นวันแห่งการสูญเสียชีวิตของครอบครัว บางคนอาจโชคดีที่ไม่เสียชีวิต แต่ไม่ว่าจะเสียชีวิตหรือไม่ก็ตาม ทุกคนล้วนไม่อยากจะเกิดอุบัติเหตุใดๆ อยากเดินทางกันปลอดภัย – เล่นน้ำอย่างสนุก ทั้งนี้อยู่ที่เราต้องมีสติไม่ประมาท ปฏิบัติตามกฎหมายจราจร หรือเมื่อเจอเหตุการณ์ต่างๆก็ไม่เอาตัวเองเข้าไปเสี่ยง รวมถึงหากเราเจออุบัติเหตุต่างๆ เราควรช่วยอย่างถูกต้องถูกวิธี ไม่เช่นนั้นจะกลายเป็นเราด้วยที่ต้องรับเคราะห์เพิ่มอีกราย

โรงพยาบาลราชวิถี ได้ร่วมรณรงค์การขับอย่างปลอดภัย – การลดอุบัติเหตุ นำมาซึ่งการบาดเจ็บ 7 การสูญเสียชีวิต หรือความพิการ เนื่องในช่วงเทศกาลสงกรานต์การเตรียมความพร้อมของทีมแพทย์ แผนกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน พยาบาลทีมสหสาขาวิชาชีพ และรักษาผู้ป่วย เพื่อรับมือกับอุบัติเหตุฉุกเฉินทุกรูปแบบ แนะนำวิธีรับมือ พร้อมทั้งการรักษาผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บอย่างถูกวิธี ช่วยเพิ่มโอกาสรอดชีวิต และลดความสูญเสียชีวิตในช่วงเทศกาล

เป็นที่ทราบกันดีว่าในช่วงเทศกาลสงกรานต์แผนกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน เป็นผู้ที่รับหน้าที่หนักสุดเพราะต้องดูแล-ช่วยเหลือ-รักษาผู้ป่วย – ผู้บาดเจ็บ ที่เกิดจากอุบัติเหตุต่างๆ ส่วนใหญ่อุบัติเหตุอันดับ1 เกิดจากการเมาแล้วขับ การไม่ปฏิบัติตามกฎจราจร และความประมาทจากการใช้รถใช้ถนน โดยสิ่งแรกที่ท่านต้องปฏิบัติคือ การไม่นำตนเองเข้าไปเสี่ยงในอุบัติเหตุหรือภัยต่างๆ การรู้จักระวังตนเองให้ดี เรียนรู้วิธีการช่วยเหลือผู้อื่นอย่างถูกต้อง เพราะเราไม่สามารถควบคุมผู้อื่นไม่ให้ประมาทหรือทำตามกฎจราจรได้เลย ดังนั้นง่ายๆ ที่เราต้องเตรียมความพร้อมของตัวเอง คือ เช็คสภาพรถ ศึกษาเส้นทาง หาข้อมูลเบอร์ฉุกเฉิน มีสติอยู่เสมอ งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เหนื่อยหรือ่วงให้แวะพัก ไม่เล่นมือถือ ต้องไม่ประมาท คาดเข็มขัดนิรภัย สวมหมวกนิรภัย เคารพกฎจราจร ทั้งนี้การขับขีไม่ว่าจะเป็นรถยนต์ หรือ รถจักรยานยนต์ควรจะมีน้ำใจให้เพื่อนร่วมทางเสมอ รวมทั้งสภาพอากาศก็เป็นส่วนสำคัญซึ่งเราก็ไม่ควรที่จะร้อนตามสภาพอากาศของบ้านเรา

นอกจากอุบัติเหตุจากการใช้รถใช้ถนนแล้ว การดูแลบุตรหลาน ก็เช่นกัน เพราะเดือนเมษายนเป็นช่วงปิดเทอม เด็กๆมักจะพากันไปเล่นน้ำตามคลองโดยเฉพาอย่างยิ่งในต่างจังหวัดจะพบมากกว่าในกทม. และจมน้ำเสียชีวิตมากที่สุดจากสถิติฯ กระทรวงสาธารณสุขเมื่อปี (2560) เฉลี่ยเด็กอายุ 5-9 ปี จมน้ำเสียชีวิต ร้อยละ 11.4 เด็กเล็ก (อายุ 0-2 ปี) จมน้ำเสียชีวิต 140 คน (ร้อยละ 19.8 ของเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี) ซึ่งหากทุกคนในครอบครัวช่วยกันระวัง – ระวังมือ – ช่วยเหลือ- ปกป้องกันตัวเองและดูแลลูกหลานให้ดี จะได้ไม่เกิดเหตุให้ต้องมาโรงพยาบาล และยังช่วยลดจำนวนการเกิดอุบัติเหตุอีกด้วย

ในปัจจุบัน รพ.ราชวิถี อาจจะไม่ได้อาการเคสอุบัติเหตุหรือจมน้ำเสียชีวิตมากเท่าต่างจังหวัด แต่เจ้าหน้าที่ แผนกอุบัติเหตุฉุกเฉินของเราทำงานกันอย่างต่อเนื่อง จากการมีเคสอุบัติเหตุที่ต้องออกไปรับถึงสัปดาห์ละ 40-50 เคส ยังไม่รวมกับเคสที่ผู้ป่วยเดินทางมาเองอีก ทั้งนี้ โรงพยาบาลมีพื้นที่อำนวยความสะดวกค่อนข้างจำกัด จึงทำให้เกิดความแออัดที่ห้องตรวจอย่างมาก และขณะนี้รพ.กำลังสร้างอาคารศูนย์การแพทย์โรงพยาบาล เพื่อขยายพื้นที่ในการรองรับ และรักษาผู้ป่วยที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น ในอนาคตเมื่ออาคารศูนย์การแพทย์โรงพยาบาล เสร็จก็จะสามารถเปิดรักษาผู้ป่วยได้มากขึ้น และลดระยะเวลาของการรอรับการรักษาของผู้ป่วยได้

ดังนั้น ขอเชิญชวนผู้มีจิตศรัทธา ร่วมบริจาคซื้อเครื่องมือแพทย์ให้กับ อาคารศูนย์การแพทย์ราชวิถี โดย สามารถร่วมบริจาคได้ที่ ชื่อบัญชี “เงินบริจาคของโรงพยาบาลราชวิถี” หมายเลขบัญชี 051-276128-1 ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโรงพยาบาลราชวิถี หรือ บริจาคเข้าบัญชี “ศูนย์การแพทย์ราชวิถี ในมูลนิธิโรงพยาบาลราชวิถี” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโรงพยาบาลราชวิถี หมายเลขบัญชี 051-2-69056-1 หรือสอบถามโทร 02- 3547997-9 หรือ <http://www.rajavithihospitalfoundation.org>