

แพทย์ความงามทั่วโลก แนะนำเทคนิคใหม่ “หน้าสวย เป๊ะ...ผิวสวยปัง...30 ยังแจ๋ว”



เพราะ “ผิวพรรณ” เปรียบเสมือนดังอารมณ์ซึ่งงามที่รังสรรค์โดยธรรมชาติของหญิงสาว การคิดค้นวิธีดูแลตัวเอง
อย่างไรให้ดูสดใส คงความเยาว์วัยตลอดเวลาจึงเกิดขึ้น โดยเฉพาะนวัตกรรมใหม่ทางการแพทย์ต่างๆ ก็ก้าวหน้าไม่
หยุดยั้ง เพื่อตอบสนองความต้องการของสาวๆ สมัยใหม่ และล่าสุด ใน งานประชุมนานาชาติ ITCAM
(International ThaiCosderm Congress on Aesthetic Medicine) ครั้งที่ 7 ที่จัดขึ้นโดย สมาคมเวชสำอางและ
ศัลยศาสตร์ผิวพรรณแห่งประเทศไทย (Thai Society of Cosmetic Dermatology and Surgery) ภายใต้ธีม
“Beyond the Aesthetic Horizon” ณ ศูนย์ฝึกผ่าตัด ดิเกแพทยพัฒนา โรงพยาบาลจุฬาฯและโรงแรมเซ็นทารา แกร
นด์ @ เซ็นทรัลเวิลด์ ซึ่งในงานมีแพทย์ที่มีชื่อเสียงระดับโลกทั้งทางฝั่งตะวันตก อาทิ เยอรมัน, บราซิล, อิสราเอล
และเนเธอร์แลนด์ เป็นต้น และฝั่งตะวันออก อาทิ เกาหลี ใต้หวัน และไทย มาร่วมแบ่งปันวิธีรักษาและนวัตกรรม
ใหม่ด้านความงามแบบต่างๆ พร้อมองค์ความรู้ที่ทันสมัยและประสบการณ์เรื่องการรักษาความงามที่คิดค้นขึ้นมา
มากมาย โดยเฉพาะเทคนิคใหม่ในการดูแลให้หน้าสวยเป๊ะ ผิวสวยปัง แม้ว่าอายุมาก 30 แล้วก็ยังดูสวยอ่อนเยาว์กว่าใคร
นายแพทย์ธาดา เปี่ยมพงศ์สานต์ นายกสมาคมเวชสำอางค์และศัลยศาสตร์ผิวพรรณ กล่าวถึงการพัฒนานวัตกรรม
ให้เข้ากับยุคสมัยและผิวพรรณของคนไทยในปัจจุบันว่า “ปัญหาที่รื้อรอยเกิดได้จากเรื่องทั่วไป เช่น การยั้ม หัวเราะ
ขมวดคิ้ว การแสดงออกทางสีหน้า หรือแม้แต่การสูบบุหรี่ สามารถทำให้ผิวบริเวณรอบดวงตา หว่างคิ้ว ปาก และหน้า
ผากเกิดเป็นริ้วรอย และค่อยๆ ลึกมากขึ้นเรื่อยๆ ทำให้ใบหน้าแลดูสูงวัย และเหนียวล้าไม่สดใส ปัจจุบันได้มีการ
พัฒนาโปรตีนคล้ายกล้ามเนื้อริ้วรอยขึ้น เพื่อให้ผู้บริโภคที่ต้องการสวยแบบเร่งด่วนได้สวยกระชับอย่างถูก
วิธี โดยเทคนิคและนวัตกรรมต่างๆสมาคมเวชสำอางค์และศัลยศาสตร์ผิวพรรณได้พัฒนาอยู่เสมอ เพื่อให้คนไทยได้ใช้
บริการสิ่งที่ดี มีตัวเลือกเพิ่มมากขึ้น รวมถึงปลอดภัยและได้ประโยชน์จริง ทุกปีเราจะเรียนเชิญแพทย์ความงามจาก
ทั่วทุกมุมโลก มาร่วมงานประชุมนานาชาติ ITCAM พร้อมแลกเปลี่ยนเทคนิคและการดูแลรักษาความงามในรูปแบบ
ใหม่ เพื่อพัฒนานวัตกรรมเรื่องผิวพรรณ ริ้วรอย ตลอดจนปรับใช้ให้เหมาะกับวงการแพทย์ไทย”

ขณะที่ ดร.ทรงวุฒิ ศักดิ์ชลาธร ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร (CEO) บริษัท อินเตอร์ ฟาร์มา จำกัด ผู้นำผลิตภัณฑ์ด้าน
สารอาหารและโภชนบำบัดกลุ่มโปรไบโอติก (Probiotics) ต่างๆ ซึ่งได้รับการยอมรับในวงการแพทย์และคลินิกชั้น
นำทั่วไป ได้เผยถึงเทรนด์การดูแลผิวพรรณของสาวๆ ยุคไทยแลนด์ 4.0 ว่า “ตลอดระยะเวลา 5 ปี ธุรกิจความงาม
ถือเป็นธุรกิจดาวรุ่งที่เติบโตมาก โดยเฉพาะคลินิกชะลอวัยและเรื่องความงาม เพราะเทรนด์ความงามของโลกตอนนี้
เป็น 2 A คือ A แรก ได้แก่ เอสเตติกส์ (Aesthetics) เรื่องความงาม และ A ตัวที่ 2 คือเรื่องของแอนตี้เอจิง (Anti-
Aging) การชะลอวัย ซึ่งแน่นอนว่าทุกๆ คนต้องการที่จะคงความอ่อนเยาว์ในวัยหนุ่มสาวไว้ อยากดูดี อยากหล่อ

อยากสวย รู้สึกมั่นใจในการใช้ชีวิตประจำวัน ดังนั้น จึงต้องดูแลและใส่ใจสุขภาพมากขึ้น ทั้งเรื่องอาหารที่ต้องเลือกทานที่มีประโยชน์ ให้ได้โภชนาการครบ 5 หมู่ต่อวัน รวมถึงการออกกำลังกาย และต้องดูแลตนเองจากภายในสู่ภายนอก รวมถึงบางครั้งเราอาจต้องพึ่งตัวช่วยความงามอย่างเลเซอร์ที่ใช้ในการลดริ้วรอย รอยดำและลดไขมัน หรือใช้ฟิลเลอร์สารเติมเต็มที่ช่วยทำให้โครงหน้าได้สัดส่วนเข้ารูปทรง เป็นต้น”

“และล่าสุดได้มีการกล่าวถึงนวัตกรรมใหม่ในการประชุมนานาชาติ ITCAM ถึงนวัตกรรมใหม่เวชสำอางที่มีส่วนประกอบของอีพีเดอร์มอลโกรทแฟคเตอร์ (Epidermal Growth Factor) ซึ่งพบว่าสามารถกระตุ้นเซลล์ผิวหนังให้สร้างคอลลาเจน (Collagen), กรดไฮยาลูโรนิก (Hyaluronic acid) และอีลาสติน (Elastin) เพื่อทำให้ผิวหนังของเราเต่งตึง เพราะเมื่อผู้หญิงเราก้าวเข้าสู่อายุ 29 ปี อีพีเดอร์มอลโกรทแฟคเตอร์ จะเริ่มลดลง ผิวหน้าจะเสื่อมและเริ่มเหี่ยว ซึ่งอีพีเดอร์มอลโกรทแฟคเตอร์นี้จะผสมในรูปแบบของครีม, เซรัม, เอสเซนซ์ เมื่อทาบนผิวพรรณแล้วจะรู้สึกได้ว่าเต่งตึง กระชับขึ้น แต่ต้องอาศัยระยะเวลาในการฟื้นฟูผิวช่วงระยะเวลาหนึ่ง

สำหรับผู้ที่ต้องการมีผิวสวยทันใจ ได้ประสิทธิผลชัดเจน แพทย์ผู้เชี่ยวชาญทั่วโลกจึงได้มีการคิดค้นพัฒนาเทคนิคการฉีดโปรตีนคล้ายกล้ามเนื้อช่วยลดเลือนริ้วรอย ที่เรียกว่า “นาโบลีฟท์” (Nabolift) นวัตกรรมใหม่ที่มีประสิทธิภาพและความปลอดภัยสูง ช่วยลดเลือนริ้วรอย และยกกระชับผิวหนังบนใบหน้าด้วยโบทูลินัม ทอกซิน ชนิด A ซึ่งเป็นเทคนิคการฉีดใหม่ที่กำลังแพร่หลายและได้รับความนิยมสูงอยู่ในวงการศัลยกรรมโลกขณะนี้ และจากงานวิจัยยืนยันได้ว่าเป็นเทคนิคใหม่ที่เหมาะกับสาวเอเชียรวมถึงสาวไทยยุคนี้ ช่วยยกกระชับหน้าให้สวยและเป็นธรรมชาติ ทำให้ริ้วรอยหาย และสวยปังได้ทันทีจริงๆ”

ปิดท้ายที่ พญ.เฮมมา ชันดาราม แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านความงามจากประเทศสหรัฐอเมริกา ที่มาร่วมในงานประชุมนานาชาติ ITCAM ครั้งนี้ เสริมว่า “ปัจจุบันต้องยอมรับว่านวัตกรรมความงามสามารถช่วยให้คุณรู้สึกดีที่สุดในไม่ว่าในวัยใดๆ ทั้งนี้ความเชี่ยวชาญทางการแพทย์ในการศัลยกรรมความงามได้มุ่งคิดค้นสู่เทคโนโลยีที่ทันสมัยมีเอกลักษณ์ และให้ความปลอดภัยสูง ผ่านการศึกษาแนวทางแบบองค์รวม เพื่อการเปลี่ยนแปลงและปฏิบัติวิธีการดูแลความงามจากกรอบเดิมๆ และเราจะไม่หยุดยั้งที่จะวิจัยค้นหาความงามเพื่อนำเสนอข้อเท็จจริงที่คุณต้องการ เพื่อสร้างความรู้สึกมั่นใจในผิวพรรณให้แก่หญิงสาวทุกคน”