

แบลคมอร์สไขข้อข้อใจ ทำไม...คอลลาเจนเพียง อย่างเดียวอาจไม่เพียงพอสำหรับผิว



ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและวิตามินแบลคมอร์ส จากประเทศออสเตรเลีย เชื่อว่าเรื่องของสุขภาพความงามกับผู้หญิง เป็นของคู่กัน สาวๆในยุคนี้อาจให้ความสนใจกับเรื่องของผิวพรรณกระจ่างใส ไร้ริ้วรอย โดยเฉพาะผลิตภัณฑ์ที่มี ส่วนผสมของคอลลาเจนซึ่งกำลังเป็นที่นิยม แต่คอลลาเจนเพียงอย่างเดียวเพียงพอกับการดูแลผิวของคุณแล้วจริง หรือ

น.ส.พรภัทร จิรเรืองปัญญา ผู้จัดการฝ่ายการตลาด บริษัท แบลคมอร์ส (ประเทศไทย) จำกัด จัดกิจกรรม “Blackmores 100 Days 100 Women” ทำผู้หญิง 100 คน รับประทานเพื่อพบพิสุจน์ใน 100 วัน พร้อม แนะนำสูตรใหม่ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร แบลคมอร์ส มารีนคิวเทน คอลลาเจน แอดวานซ์ ซึ่งมีส่วนผสมของคอลลา เจนมากกว่า 2 เท่าจากสูตรเดิม พร้อมโคเอนไซม์คิวเทน วิตามิน แร่ธาตุและสารสกัดจากวัตถุดิบธรรมชาติรวม 9 ชนิด โดยเชิญ นพ.ไพศิษฐ์ ตระกูลก้องสมุท หรือหมอหนุ่ม แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ ให้ความรู้เกี่ยวกับกลไกการทำงานของคอลลาเจนและวิธีการรับประทานคอลลาเจนเพื่อประโยชน์สูงสุดต่อผิว นพ.ไพศิษฐ์ ตระกูลก้องสมุท กล่าวว่า คอลลาเจนเป็นโปรตีนธรรมชาติที่ร่างกายสามารถสร้างขึ้นเอง มีบทบาท สำคัญในการสร้างเซลล์และเนื้อเยื่อ รวมทั้งทำให้ผิวมีความยืดหยุ่นแข็งแรง ลดการเกิดริ้วรอย นอกจากนี้ยังพบใน อวัยวะอื่นๆ เช่น กระดูก กระดูกอ่อน ข้อต่อ และหลอดเลือด ซึ่งในหลอดเลือดนี้คอลลาเจนจะช่วยเพิ่มความแข็งแรง ให้กับผนังหลอดเลือดด้วย แต่เมื่ออายุมากขึ้น ประสิทธิภาพของเซลล์ผิวที่ทำหน้าที่ผลิตคอลลาเจนซึ่งเรียกว่า “ไฟ โบรบลาสต์” (Fibroblast) จะลดลง 1.5% ทุกปี รวมถึงยังมีปัจจัยภายนอกอย่างอนุมูลอิสระที่เข้ามาทำลายคอลลา เจน เช่น แสงแดด มลภาวะ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การสูบบุหรี่ และการรับประทานอาหารที่มีส่วนผสมของน้ำตาล เป็นจำนวนมาก เป็นต้น ทั้งนี้จะเห็นได้ว่าคอลลาเจนมีการสร้างแต่ก็ถูกทำลายตลอดเวลา

นพ.ไพศิษฐ์ กล่าวต่ออีกว่า การรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่เกี่ยวข้องกับคอลลาเจนจึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งของผู้ หญิงในยุคปัจจุบันนิยม แต่การทานเฉพาะผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีส่วนประกอบของคอลลาเจนแต่เพียงอย่างเดียว อาจไม่เพียงพอ เพราะกระบวนการสร้างคอลลาเจนในร่างกายนั้นจะต้องมีสารต้านอนุมูลอิสระร่วมด้วย เช่น วิตามิน ซี สังกะสี ซีลีเนียม สารสกัดเข้มข้นจากเมล็ดองุ่นและเปลือกสนมารีไทม์ฝรั่งเศส เพื่อช่วยประสานและปกป้องคอ ลลาเจน

ดังนั้น ผู้หญิงที่สนใจเรื่องการดูแลผิวพรรณ และกำลังมองหาผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ควรให้ความสำคัญกับส่วน ประกอบในผลิตภัณฑ์เป็นหลัก ซึ่งตามงานวิจัยพบว่า การรับประทานคอลลาเจนควบคู่กับสารต้านอนุมูลอิสระ 2-3

เดือนอย่างต่อเนื่อง จะทำให้การสลายตัวของคอลลาเจนลดลง คอลลาเจนในชั้นผิวจะมีความหนาขึ้น ผิวพรรณชุ่มชื้น และที่สำคัญควรเลือกผลิตภัณฑ์จากแหล่งผลิตที่น่าเชื่อถือ ผ่านการรับรองจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.)

ด้าน น.ส.พรภัทร กล่าวว่า กิจกรรมนี้จะเป็นส่วนหนึ่งที่สร้างการรับรู้ให้กับผู้หญิง ได้ตระหนักว่า การเลือกผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจะต้องมีการศึกษาข้อมูลก่อนตัดสินใจซื้อ โดยเฉพาะคอลลาเจนซึ่งขณะนี้ในท้องตลาดมีให้ผู้บริโภคได้เลือกซื้อหลากหลาย เพื่อให้เกิดการสร้างคอลลาเจนที่มีประสิทธิภาพควรเสริมสารต้านอนุมูลอิสระควบคู่กับคอลลาเจน และกิจกรรม “Blackmores 100 Days 100 Women” จะเป็นอีกหนึ่งคำตอบที่ทำให้ผู้บริโภคได้เข้าใจมากขึ้นว่า การทานคอลลาเจนเพียงอย่างเดียวนั้นอาจไม่เพียงพอสำหรับผิว โดยผู้ที่สนใจสามารถเข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้ได้ที่ www.blackmores100days100women.com