

# แนะนำเพจดูแลใจ เพจเพื่อนคนป่วยใจ จากสมาคม เพื่อผู้บกพร่องทางจิตแห่งประเทศไทย



ท่ามกลางอิทธิพลของโลกโซเชียลมีเดีย ที่มีทั้งแหล่งข้อมูลข่าวสารอัปเดตชนิดวินาทีต่อวินาที และความบันเทิงนานาจากทุกมุมโลกให้ติดตาม จนกลายเป็นสื่อหลักที่มีอิทธิพลต่อการติดต่อสื่อสารและสร้างการรับรู้ในวงกว้างของแทบทุกชนชั้นในสังคมไทย เพจ “เพื่อนคนป่วยใจ” ก็เป็นหนึ่งในเพจที่ทำหน้าที่สื่อสารสร้างความเข้าใจกับคนในสังคมเช่นเดียวกัน เพียงแต่มีการคัดเลือกและจัดทำแนวทางการนำเสนอเนื้อหาที่น่าสนใจ เนื่องจากทีมงานแอดมินเพจคือ สมาคมเพื่อผู้บกพร่องทางจิตแห่งประเทศไทย ซึ่งเป็นการรวมตัวของกลุ่มผู้ดูแลผู้ป่วยทางใจ และอดีตผู้ป่วยใจที่กลับมาแข็งแรงแล้ว มาสร้างเพจนี้ขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ให้เป็นพื้นที่ที่ตรงใจให้สังคมเกิดความเข้าใจในผู้ป่วยจิตเวช เนื้อหาที่แฝงอยู่ในแต่ละโพสต์สะท้อนถึงความตั้งใจให้เกิดการอยู่ร่วมกันของคนในสังคมด้วยความเข้าใจ อีกทั้งเป็นสะพานเชื่อมให้ผู้ป่วยได้เข้ารับการรักษาที่ถูกต้อง และเป็นกำลังใจให้ผู้ดูแลผู้ป่วยทางใจได้เข้มแข็งและก้าวเดินต่อไป

ประเภทเนื้อหาที่นำเสนอผ่านถ้อยคำที่กระชับ ง่าย จับใจ ทำให้ไม่ยากที่จะเข้าใจและช่วยกันบอกต่อได้ ไม่ว่าจะเป็นคำบันดาลใจประจำสัปดาห์ - Weekly Wisdom เรื่องราวบันดาลใจที่เกิดจากการแบ่งปันประสบการณ์คนเคยป่วย ข่าวสารกิจกรรมและหลักการดูแลใจตัวเอง รวมไปถึงเกร็ดเล็กเกร็ดน้อย เพื่อการดูแลผู้ป่วยและเยียวยาตนเอง เพื่อให้แฟนเพจที่ติดตามได้เปลี่ยนความเศร้าเป็นพลัง เพื่อความเข้มแข็งและดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างเป็นสุข

ที่มา: <https://www.facebook.com/เพื่อนคนป่วยใจ-124234094809703>