

# แดนซ์สเต็มป์สุดมันส์ กับคลาสซุมบ้าแดนซ์ ณ ไลฟ์ สไตล์ ฟิตเนส เซ็นเตอร์ ชั้น 26 โรงแรมเซ็นทาราแกร นด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์



ต้นคนเดียวมั่นเหงาใช่ไหม ไลฟ์สไตล์ ฟิตเนส เซ็นเตอร์ ชั้น 26 โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์ ขอเชิญ  
คุณมาแดนซ์ให้สนุก เพื่อสุขภาพดีไปตามจังหวะเสียงเพลงกับ คลาสซุมบ้า คลาสที่จะทำให้คุณได้สัมผัสประสบการณ์  
ใหม่แห่งการเต้นไปตามจังหวะเสียงเพลงละตินคละกับเพลงอื่นๆ และเน้นการควบคุมระบบหายใจในขณะเต้น ด้วย  
ท่าทางการเต้นที่ง่าย สนุก และเห็นผลลัพธ์ที่ชัดเจน ทั้งในเรื่องของการสร้างสมดุลความยืดหยุ่น และบุคลิกภาพ  
ทำให้ออกกำลังกายได้นานขึ้น อีกทั้งการเผาผลาญพลังงานได้มากถึง 800 – 1,000 กิโลแคลอรี ภายใน 1 ชั่วโมง  
จึงเหมาะกับผู้ที่ต้องการลดน้ำหนัก กระชับสัดส่วน โดยเฉพาะบริเวณแขน สะโพก ต้นขา พร้อมๆ กับการสร้าง  
กล้ามเนื้อท้องและหลัง ให้คุณฟิตแอนด์เฟิร์ม สวย สตรองตามที่ใจปรารถนา

คลาสซุมบ้าพร้อมให้คุณได้ออกสเต็มป์โยกย้ายไปพร้อมกัน ทุกวันอังคาร เวลา 18:30 น. – 19:30 น. วันพุธ เวลา  
14:00 น. – 15:00 น. และวันพฤหัสบดี เวลา 20:00 น. – 21:00 น. สำหรับลูกค้าทั่วไป ราคา 400 บาท/ครั้ง พิเศษ!  
ซื้อแพ็คเกจ 10 ครั้ง ในราคาเพียง 3,500 บาท หรือ 20 ครั้ง ในราคา 6,000 บาทเท่านั้น

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมหรือสำรองคลาสซุมบ่าล่วงหน้าได้ที่ โทร. 0-2100-6299

ติดตามข่าวสารของไลฟ์สไตล์ ฟิตเนส เซ็นเตอร์ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์ได้ที่

เว็บไซต์: [www.centarahotelsresorts.com/centaragrand/cgcw/services](http://www.centarahotelsresorts.com/centaragrand/cgcw/services)

เฟสบุ๊ค: Centara Grand & Bangkok Convention Centre at CentralWorld

อินสตาแกรม: centaragrand\_centralworld

ทวิตเตอร์: Centara Grand at CTW