

# “แคลเทรต พลัส” จัดเวิร์คช็อปให้ความรู้เรื่องการรับประทานอาหารบำรุงกระดูก ภายใต้อแคมเปญ “Make a Life Changing Move ”



นายกฤษ เมธาธราธิป ผู้จัดการทั่วไป บริษัท ไฟเซอร์ (ประเทศไทย) แพนกอนซูเมอร์ เฮลท์แคร์ ผู้นำตลาดด้านผลิตภัณฑ์แคลเซียมเสริม ภายใต้อแคมเปญ “แคลเทรต พลัส” ชวนผู้เข้าร่วมแคมเปญ “Make a Life Changing Move” แคมเปญที่สนับสนุนให้ผู้หญิงไทยมีสุขภาพกระดูกที่แข็งแรงและยืดหยุ่น ที่พร้อมที่จะเคลื่อนไหวอย่างมั่นใจในทุกๆวัน มาร่วมกันทำ Workshop เรียนรู้วิธีการปรุงอาหาร โดย คุณแวน อายุษกร อารยวงกูร เชฟและเจ้าของร้าน 4 Garcons มาสาธิตวิธีการปรุงอาหารเมนูง่ายๆ ซึ่งอุดมไปด้วย แคลเซียม ที่ร่างกายจำเป็นต้องได้รับแคลเซียมเพียงพอเป็นข้อพิสูจน์ของการมีกระดูกที่แข็งแรง นอกจากนี้ยังมี ผศ.ดร.เอกราช บำรุงพิชน์ ผู้เชี่ยวชาญทางโภชนาการ มาให้ความรู้เรื่องวิธีการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงและอ่อนเยาว์ บรรยายภาคการ workshop เป็นไปด้วยความสนุกสนาน สาวๆผู้ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมแคมเปญเข้าร่วม Workshop ทุกคนตั้งใจ และได้โชว์ฝีมือการปรุงอาหาร ส่วนจะอร่อยแค่ไหนไม่รู้แต่ที่รู้ คุณค่าอาหารครบถ้วนแน่ๆ และที่สำคัญเน้นเสริมสร้างกระดูกแข็งแรงเพราะงานนี้ผู้บริหารคนเก่งลงมาคุมด้วยตัวเอง



ติดตามบรรยากาศทั้งหมดของ workshop และความเคลื่อนไหวของแคมเปญ “Make a Life- Changing Move” แคมเปญที่สนับสนุนให้ผู้หญิงไทยมีสุขภาพกระดูกที่แข็งแรงและยืดหยุ่น พร้อมทั้งจะเคลื่อนไหวอย่างมั่นใจในทุกๆวัน ได้ทาง [www.facebook.com/MakeALifeChangingMove](http://www.facebook.com/MakeALifeChangingMove)