

“แกงไทย” ตำราอาหารแนวสารคดี ฉบับสมบูรณ์ที่สุด ฝีมือคนไทยเจนเนอร์เรชั่นใหม่



สำนักพิมพ์แสงแดด ขอแนะนำ “แกงไทย” ตำราอาหารแนวสารคดี จัดทำขึ้นโดยคนไทยรุ่นใหม่ มีเรื่องราวสาระทางด้านวัฒนธรรมอาหารประเภทแกงของไทยที่ย้อนไปเมื่อ 50 – 60 ปีที่แล้ว โดดเด่นด้วยเสน่ห์ของการคัดสรรตำรับแกงไทยและการนำเสนอเข้าสู่เรื่องราวในอดีตที่มีหลักฐานสืบค้นได้อย่างถูกต้อง สอดคล้องไปกับการช่วยดำรงรักษาตำรับอาหารไทยให้เป็นไปในเชิงอนุรักษ์ โดยรวบรวมข้อมูลแกงไทยทั้ง 80 ตำรับ แต่ละสูตรล้วนมาจากการเก็บข้อมูลสัมภาษณ์ผู้อาวุโส รวมถึงเชิญช่างแกงสูงอายุมาร่วมช่วยแนะนำการทำสูตร และรวบรวมข้อมูลจากบันทึกสูตรอาหารต่างๆ ที่มีอายุเก่าแก่กว่าร้อยปี เพื่อมาเทียบเคียง ดูการปรับเปลี่ยนวิธีทำและการใช้วัตถุดิบ ทั้งจากหนังสือตำราอาหารโบราณสายในวัง เช่น ตำรับอาหารสายเยาวภา ของพระเจ้าบรมวงศ์เธอ พระองค์เจ้าเยาวภาพงศ์สนิท พระราชธิดาองค์ที่ 47 ในพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ตำราแม่ครัวหัวป่าก์ ของท่านผู้หญิงเปลี่ยน ภาสกรวงศ์ และตำราอาหารครัวบ้านที่ตีพิมพ์ในหนังสืองานศพของผู้มีชื่อเสียงในสังคม



“แกงไทย” ถ่ายทอดเนื้อหาด้วยความประณีตละเอียดทุกขั้นตอน ตั้งแต่ส่วนนำที่อธิบายถึงวัฒนธรรมการแกง ส่วนประกอบหลักของการทำแกงที่ควรทราบ ตลอดจนเครื่องปรุง วิธีการทำทุกขั้นตอนโดยละเอียด อ่านเข้าใจง่าย ทำตามได้จริง ไม่ยุ่งยากซับซ้อน แบ่งออกเป็น 7 ประเภท คือ 1.แกงยอดนิยม 2.แกงส้ม 3.แกงเหนื่อและอีสาน 4.แกงป่า แกงพริก 5.แกงคั่ว แกงเผ็ด 6.แกงที่กินกับขนมจีน และ 7.แกงโบราณ รวม 80 สูตร วางจำหน่ายแล้วในราคา 650 บาท ขนาด (7.6 x 9.5 นิ้ว) ร้านหนังสือชั้นนำทั่วไป สนใจสอบถามได้ที่โทร 02 934 4414 ต่อ 307, 308