

เฮอร์บาไลฟ์ ประเทศไทย เป็นผู้สนับสนุนงาน

สัมมนาวิชาการ จัดโดยคณะเกษตร มหาวิทยาลัย

เกษตรศาสตร์ ฐความก้าวหน้าสู่ภาวะอ้วนลงพุง



เฮอร์บาไลฟ์ บริษัทโภชนาการระดับโลก ร่วมมือกับภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จัดงานสัมมนาวิชาการในหัวข้อเรื่อง “ความก้าวหน้ารับมือภาวะอ้วนลงพุง” โดยคณาจารย์และนิสิตนักศึกษาสาขาวิชาโภชนาการเข้าร่วมรับฟังกว่า 140 คน

ศ.ดร. ชิน-คุณ หวัง ผู้เชี่ยวชาญด้านระบบเมตาบอลิซึมจากมหาวิทยาลัยการแพทย์ชุงชาน (Chung Shan Medical University) ของไต้หวัน และเป็นสมาชิกคณะกรรมการที่ปรึกษาโภชนาการเฮอร์บาไลฟ์ ได้บรรยายถึงข้อมูลและผลการวิจัยล่าสุดเกี่ยวกับภาวะอ้วนลงพุง (Metabolic Syndrome) ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงที่เอื้อต่อการเกิดโรคหัวใจ เส้นเลือดในสมองตีบหรือแตก และโรคเบาหวาน ที่พบในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ศ.ดร. หวัง ได้อธิบายถึงบทบาทความสำคัญของโภชนาการที่สมดุลที่จะช่วยต่อสู้กับโรคอ้วน ตลอดจนระบุประเด็นปัญหาสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการขาดการออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่ขาดสมดุล ภาวะความเครียด และปัจจัยที่นำกังวลอื่น ๆ ที่มาจากไลฟ์สไตล์ที่เคร่งเครียดและเร่งรีบในปัจจุบัน

ในงานสัมมนาครั้งนี้ รศ.ดร. สิริชัย อติศักดิ์วัฒนา จากคณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ยังได้อภิปรายเรื่องความชุกของภาวะอ้วนลงพุงในคนไทยทั้งเด็กและผู้ใหญ่ รวมถึงความเกี่ยวข้องเชื่อมโยงกับโรคอ้วนและภาวะน้ำหนักเกินด้วย และได้บรรยายถึงข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับนโยบายและกลยุทธ์ในการสร้างเสริมสุขภาพของรัฐบาล อาทิเช่น การจัดตั้ง “เมืองนวัตกรรมอาหาร” (Food Innopolis) ซึ่งเป็นสถาบันที่มุ่งเน้นการศึกษาวิจัย การพัฒนา และนวัตกรรมที่น่าสนใจในแวดวงอุตสาหกรรมอาหาร

ข้อมูลล่าสุดจากกระทรวงสาธารณสุขของประเทศไทย เผยว่า มีคนไทยประมาณ 17.4 ล้านคน (ร้อยละ 26 ของประชากรทั้งหมด) อยู่ในภาวะน้ำหนักเกิน และมีจำนวนผู้หญิงอ้วนมากถึง 2 เท่าของจำนวนผู้ชายอ้วน ประเทศไทยยังติดอยู่ในห้าอันดับแรกของประเทศในภูมิภาคเอเชียแปซิฟิกที่มีจำนวนผู้อยู่ในภาวะโรคอ้วนสูงที่สุดด้วย นอกจากนี้ อัตราความชุกของภาวะอ้วนลงพุงในคนไทยอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไปก็พุ่งสูงอยู่ที่ร้อยละ 32.1 (16.1 ล้านคน) แบ่งเป็นผู้ชายจำนวนร้อยละ 18.6 และผู้หญิงร้อยละ 45