

# เอ้ – นนทกานต์ ทัพพะรังสี อิง ผู้บริหารแบรนด์ ออ สซิโน

เดินสายหาสถานที่ศึกษาต่อให้ลูกๆที่อังกฤษเพียงแค่ 2 สัปดาห์ แต่เพราะเอ็นจอยอึดตั้งมากไปนิดทำให้ เอ้ - นนทกานต์ ทัพพะรังสี อิง เจ้าของแบรนด์ชุดเครื่องนอนออซซิโน ต้องสะดุ้งกับน้ำหนักที่พุ่งพรวด ช่วงนี้เลยต้องเร่งลดน้ำหนักให้กลับมาฟิตแอนด์เฟิร์มอย่างด่วน ทั้งลดอาหารเย็นทานแต่ปลาและผัก แถมยังเข้าคลาสพิลาทิสเยอะขึ้นกว่าเดิมเป็น 4 วันต่อสัปดาห์ นี่แหละเวิร์คกิ้งวูแมนตัวจริงที่แม้งานจะยุ่ง แต่สุขภาพและรูปร่างก็ไม่มีการละเลย

