

# เอเชียน เคมิคัล นำร่องบุคลากรสุขภาพแข็งแรง



กิจกรรมดื่มสมุนไพรร่างไกลโรค อีกหนึ่งกิจกรรมเพื่อส่งเสริมให้บุคลากรภายในบริษัทมีสุขภาพแข็งแรง โดยเริ่มจากการใส่ใจสุขภาพโดยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เป็นจุดเริ่มต้นของสุขภาพกายแข็งแรงสุขภาพจิตดี สู้งานอย่างเต็มประสิทธิภาพ

ข้อมูลจากสถาบันวิจัยประชากรและสังคมมหาวิทยาลัยมหิดลพบว่า การเจ็บป่วยและเสียชีวิต (ก่อนวัยอันควร) มีสาเหตุมาจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และมีปัจจัยเสี่ยงที่เป็นผลมาจากปัญหาพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมมากขึ้น จากการศึกษารอคำนวณ เป็นภัยเงียบสำคัญอันดับ 1 และอันดับ 6 ของการสูญเสียปีสุขภาวะในหญิงไทยและชาย

จึงเป็นที่มาของกิจกรรมดีๆ ที่คณะทำงานโครงการเอเชียนนำอยู่พยายามผลักดันและกระตุ้นให้พนักงานดูแลสุขภาพร่างกายซึ่งส่งผลดีให้กับตัวเองและครอบครัวแถมยังส่งผลดีต่อบริษัทในด้านประสิทธิภาพในการทำงาน กิจกรรมเริ่มต้นโดยนำสมุนไพรรอบแห้งหลากหลายชนิดมาสลับหมუნเวียน นำมาต้มทำเป็นน้ำดื่มสมุนไพรมีสกลิ่นหอมรสชาติน่ารับประทาน เพื่อให้บริการแก่พนักงานได้ดื่มช่วงเวลารับประทานอาหารกลางวัน โดยจะจัดขึ้นเดือนละ 2 ครั้ง นอกจากนั้นยังมีการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง อัตราเสี่ยงของการเกิดโรคต่างๆ ตามวัย และประโยชน์ของสมุนไพรรไทย กิจกรรมดังกล่าวได้เริ่มขึ้นในเดือนกุมภาพันธ์และจะจัดยาวไปถึงเดือนธันวาคม 2559 นี้

อีกหนึ่งกิจกรรมดีๆ ที่ได้รับการความร่วมมือและการตอบรับจากพนักงานเป็นอย่างมาก ตอบรับกับกระแสของสังคมในขณะนี้ที่คนในสังคมส่วนใหญ่หันมาดูแลสุขภาพกันอย่างมากมายโดยเฉพาะอาหารคลีนและน้ำสมุนไพรรไทยที่ได้รับความนิยมอย่างมาก เพราะประเทศไทยมีสมุนไพรรหลากหลายชนิดที่สรรพคุณที่ดีเยี่ยม หากคนไทยหันมาศึกษาและใส่ใจอย่างจริงจังแล้วเชื่อว่าบุคลากรในประเทศก็จะมีสุขภาพที่ดีและอายุยืนไม่แพ้ต่างชาติอย่างแน่นอน