

เหล่าองค์กรสุขภาพมารดาาร่วมกันจัดตั้ง “วันครรภ์เป็นพิษโลก” ตอกย้ำอันตรายที่มีต่อแม่และเด็ก



ทุกๆปี มารดาเกือบ 76,000 คน และทารกเกือบ 500,000 คนทั่วโลก ต้องเสียชีวิตจากภาวะครรภ์เป็นพิษและภาวะความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรรภ์ ด้วยเหตุนี้ องค์กรสุขภาพมารดาหลายแห่งทั่วโลกจึงร่วมกันจัดวันครรภ์เป็นพิษโลก (World Preeclampsia Day) ขึ้นเป็นครั้งแรกในวันจันทร์ที่ 22 พฤษภาคม เพื่อรณรงค์ให้ทั่วโลกตระหนักว่าภาวะครรภ์เป็นพิษมีอันตรายถึงชีวิต

รูปภาพ - https://mma.prnewswire.com/media/509700/World_Preeclampsia_Day_Infographic.jpg

แนวคิดหลักของวันครรภ์เป็นพิษโลกคือ “เตรียมรับมือก่อนเกิดเหตุ” เพื่อกระตุ้นให้สตรีมีครรภ์ตระหนักถึงอาการผิดปกติตั้งแต่เนิ่นๆ และขอความช่วยเหลือจากแพทย์เมื่อรู้สึกถึงอาการดังกล่าว

องค์กรระดับโลกอย่าง BabyCenter, Ending Eclampsia/USAID, International Society for the Study of Hypertension in Pregnancy และ PRE-EMPT ได้ร่วมมือกับ Preeclampsia Foundation ช่วยกันลดอัตราการเสียชีวิตที่สามารถป้องกันได้จากภาวะครรภ์เป็นพิษ อันเป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิตของแม่และเด็ก

แถลงการณ์ที่รับรองโดยผู้ร่วมสนับสนุนวันครรภ์เป็นพิษโลกและบรรดาองค์กรสุขภาพมารดา ระบุว่า “เราร่วมมือกันเพื่อตอกย้ำถึงความแพร่หลายและผลกระทบอันรุนแรงของภาวะครรภ์เป็นพิษและภาวะความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรรภ์ ซึ่งเกิดขึ้นได้ไม่ยากและกระทบต่อสตรีมีครรภ์ 8-10% ทั่วโลก”

ภาวะครรภ์เป็นพิษคือสาเหตุหลักที่ทำให้ทารกคลอดก่อนกำหนด และในบรรดาทารกแรกเกิดที่ต้องเข้าห้องไอซียูนั้น 20% เป็นผลมาจากภาวะครรภ์เป็นพิษ สำหรับมารดา ภาวะครรภ์เป็นพิษอาจนำไปสู่การเจ็บป่วยเรื้อรัง และอาจพัฒนาไปสู่โรคที่ทำให้อ่อนเพลีย เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเบาหวานชนิดที่ 2 และความบกพร่องของไต

องค์การอนามัยโลกเน้นย้ำว่า ภาวะครรภ์เป็นพิษส่งผลกระทบต่ออย่างรุนแรงในประเทศรายได้ต่ำถึงปานกลาง (LMIC) โดยกว่า 99% ของการเสียชีวิตจากภาวะครรภ์เป็นพิษเกิดขึ้นในกลุ่มประเทศเหล่านี้ ขณะที่มีการประมาณการว่า 16% ของการเสียชีวิตของมารดาในกลุ่มประเทศ LMIC มีสาเหตุมาจากภาวะครรภ์เป็นพิษและภาวะความดันโลหิตสูงในระยะตั้งครรรภ์ นอกจากนี้ ภาวะครรภ์เป็นพิษยังเป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิตของมารดาในทวีปอเมริกา โดยคิดเป็นสัดส่วน 1 ใน 4 ของการเสียชีวิตของมารดาในละตินอเมริกา ทั้งยังคิดเป็น 1 ใน 10 ของการเสียชีวิตของมารดาในแอฟริกาและเอเชีย

หลายชีวิตต้องสูญเสียหรือได้รับผลกระทบอย่างรุนแรงจากภาวะครรภ์เป็นพิษ ซึ่งตอกย้ำความสำคัญของการตระหนักถึงอาการตั้งแต่เนิ่นๆ รวมถึงการตอบสนองอย่างทันท่วงทีและมีประสิทธิภาพจากผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์ที่ได้รับการฝึกฝน โดยเฉพาะในพื้นที่ที่ประชาชนเข้าถึงการรักษาได้น้อย

ปัจจุบัน ประชาชนมีความเข้าใจอย่างจำกัดเกี่ยวกับสาเหตุ การป้องกัน และการรักษาอย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้น การวิจัยทางคลินิกเพื่อเพิ่มทางเลือกการรักษาและแนวทางปฏิบัติด้านการดูแลสุขภาพ จึงถือเป็นสิ่งที่จะต้องให้ความสำคัญเป็นลำดับแรกๆ

สื่อมวลชนและประชาชนทั่วไปสามารถมีส่วนร่วมในวันครรภ์เป็นพิษโลกได้ด้วยการ

- รับชมข้อมูลเพิ่มเติมที่ <http://www.endingeclampsia.org/world-preeclampsia-day/>
- เข้าร่วมแคมเปญบนเว็บไซต์ Thunderclap ที่ <http://thndr.me/NvxqmB>

โลโก้ - https://mma.prnewswire.com/media/509701/World_Preeclampsia_Day_Logo.jpg