

# เลเซอร์ รักษาอาการภูมิแพ้



## เลเซอร์ รักษาอาการภูมิแพ้

โรคภูมิแพ้ เป็นโรคที่พบบ่อยในสังคมไทย ซึ่งจากสถิติของสมาคมโรคภูมิแพ้และอิมมูโนวิทยาแห่งประเทศไทย พบโรคภูมิแพ้ในเด็กไทยสูงขึ้นร้อยละ 38 พบในผู้ใหญ่ประมาณร้อยละ 20 ทำให้ปัจจุบันมีผู้ป่วยโรคภูมิแพ้มากขึ้น 3 - 4 เท่า เมื่อเทียบกับ 10 ปีที่ผ่านมา

สำหรับสาเหตุของการเกิดภูมิแพ้ ได้แก่ กรรมพันธุ์ ซึ่งหากพ่อแม่มีประวัติของโรค ลูกจะมีโอกาสเป็นถึงร้อยละ 75 นอกจากนี้ยังมีปัจจัยจากการเปลี่ยนแปลงของสิ่งแวดล้อม , การไม่ออกกำลังกาย ส่งผลให้ร่างกายอ่อนแอ , การรับประทานอาหารจานด่วน หรือฟาสต์ฟู้ด ทำให้ได้รับสารอาหารไม่ครบถ้วน รวมไปถึงมลภาวะจากอุตสาหกรรม การจราจร และควันบุหรี่ การเลี้ยงสัตว์ และการปูพรม รวมไปถึงการติดตั้งเครื่องปรับอากาศ ซึ่งทำให้อากาศถ่ายเทไม่สะดวก ทำให้เชื้อไรฝุ่นเจริญเติบโตได้ดี

ทั้งนี้โรคภูมิแพ้เป็นโรคที่เกิดจากการตอบสนองของร่างกายมีความผิดปกติต่อสารก่อภูมิแพ้ ส่งผลให้มีอาการผิดปกติในสารที่ทำให้เกิดอาการภูมิแพ้ อาทิ ไรฝุ่น เชื้อราในอากาศ อาหาร ขนสัตว์ เกสรดอกไม้ ซึ่งในร่างกายคนปกติจะแพ้สารก่อภูมิแพ้ ได้น้อยมาก หรืออาจจะไม่มีอาการ แต่สำหรับในผู้ป่วยโรคภูมิแพ้อาการจะเกิดขึ้นแตกต่างกันออกไป ความรุนแรงไม่เท่ากัน แม้ว่าจะเป็นสารก่อภูมิแพ้ชนิดเดียวกันก็ตาม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับชนิดของสารก่อภูมิแพ้ที่ได้รับ และการตอบสนองของอวัยวะนั้นๆ โดยโรคภูมิแพ้ เป็นโรคที่ไม่หายขาด แต่เป็นโรคที่มีการแปรปรวนในตัวเองสูง หากไม่มีการดูแลสุขภาพ โรคภูมิแพ้ก็อาจจะกลับมาเป็นได้ใหม่ สำหรับผู้ที่มีโรคประจำตัวเป็นภูมิแพ้ การออกกำลังกายให้ร่างกายแข็งแรงอยู่เสมอ เป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างยิ่ง

อย่างไรก็ตาม สำหรับในบางคนที่ต้องช้ำอย่างต่อเนื่อง จะมีเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่สามารถรักษาอาการได้ คือการรักษาโดยใช้เลเซอร์ ซึ่งจะทำการยิงเลเซอร์ไปที่ตัวเซ็นเซอร์ที่รับและสัมผัสได้ไวในโรคภูมิแพ้ จะอยู่ที่ปลายจมูกบริเวณด้านหน้า เรียกว่า Inferior Turbinate เพื่อไปทำลายตัวรับสัญญาณภูมิแพ้ที่อยู่บริเวณดังกล่าวให้ทำงานน้อยลง โดยจะไม่เกิดปฏิกิริยากระตุ้นสารก่อภูมิแพ้อีก และยังช่วยลดขนาด จำนวนของเส้นเลือดที่อยู่ใต้เยื่อโพรงจมูก ทำให้ผู้ป่วยหายใจได้โล่งขึ้น มีน้ำมูกน้อยลง โดยพลังงานเลเซอร์ จะทำให้เนื้อเยื่อแข็งตัว จากนั้นจะมีการปรับสภาพของเส้นเลือดและเยื่อ และประมาณ 1-2 สัปดาห์ ผู้ป่วยจะมีสะเก็ดแผล แล้วเพียงกลับมาเอาสะเก็ดออก ก็จะมีความรู้สึกโล่งจมูก อาการภูมิแพ้ลดลง ปริมาณการช้ำยาก็ลดลง ทั้งนี้หลังการรักษาคนไข้เพียงระวังเรื่องการว่ายน้ำ และการแคะจมูกแรงๆ เพราะอาจส่งผลให้แผลหายช้าได้ ซึ่งการยิงเลเซอร์รักษาอาการภูมิแพ้ สามารถรักษาผู้ป่วยที่มีอายุตั้งแต่ 1 ปีเป็นต้นไป

บทความโดย : นพ.สรลชัย เกียรติสุระยานนท์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโสต คอ นาสิก โรงพยาบาลเว็ลด์เมดิคอล

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม : ศูนย์โสต ศอ นาสิก โทร. 02-836-9999 ต่อ 392