

# เลอบางจัดกิจกรรม “อาหารเช้า อาหารสมอง”



เลอบางจัดกิจกรรม “อาหารเช้า อาหารสมอง” ครงรงค้ให้เด็กวัยเรียนเห็นความสำคัญการทานอาหารม้อเช้า

บริษัท ซีพีแรม จำกัด (ลาดกระบัง) ผู้ผลิตและจัดจำหน่ายเบเกอรี่ตราเลอบางเตรียมจัดโครงการ “อาหารเช้า อาหารสมอง” เพื่อรงรงค้ให้เด็กวัยเรียนเห็นความสำคัญของการรับประทานอาหารม้อเช้า โดยจะจัดกิจกรรมดังกล่าวในโรงเรียนต่าง ๆ เริ่มต้นที่โรงเรียนในกรุงเทพมหานคร ในการรงรงค้ครั้งนี้จะจัดให้มีกิจกรรมทั้งด้านความรู้และประโยชน์จากการรับประทานอาหารม้อเช้า รวมทั้งกิจกรรมบันเทิงเพื่อให้นักเรียนได้ร่วมสนุกสนานและเรียนรู้การทำเมนูอาหารเช้าจากผลิตภัณฑ์เบเกอรี่เลอบาง นอกจากนี้แล้วโครงการดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการให้เยาวชนหันมารับประทานอาหารเช้ามากขึ้น และตอกย้ำว่าอาหารเช้ามีส่วนเพิ่มประสิทธิภาพการเรียน มีผลต่อการทำงาน และมีผลดีต่อระบบความจำ ช่วยเพิ่มทักษะการเรียนรู้อย่างมีประสิทธิภาพ และทำให้อารมณ์ดี แต่หากไม่ทานอาหารเช้า จะมีผลต่อสมาธิการเรียนและสมองก็จะทำงานได้ไม่เต็มที่นอกจากนั้นการรับประทานอาหารม้อเช้าจะช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดโรคต่าง ๆ อาทิเบาหวาน โรคเส้นเลือดในสมอง โรคหัวใจ โรคนี้วเป็นต้น และสำหรับผู้ที่ไม่ชอบรับประทานอาหารเช้าเป็นประจำ อาจทำให้ร่างกายได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ ส่งผลให้ร่างกายไม่แข็งแรง การเจริญเติบโตไม่เป็นไปตามเกณฑ์ และยังส่งผลต่อสติปัญญา ทำให้ขาดสมาธิ และส่งผลเสียต่อสุขภาพในระยะยาวอีกด้วยสำหรับโครงการ “อาหารเช้า อาหารสมอง” จะเริ่มดำเนินการในระหว่างเดือนพฤศจิกายนและธันวาคม 2560 โดยจะนำร่องที่โรงเรียนในกรุงเทพก่อนและจะขยายไปส่วนภูมิภาคในปีหน้าต่อไป

ผู้ที่สนใจสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่แฟนเพจ [www.facebook.com/lepanbakery](http://www.facebook.com/lepanbakery) หรือ และติดตามข้อมูลกิจกรรมน่าสนใจได้ที่ [www.facebook.com/lepanbakery](http://www.facebook.com/lepanbakery)