

# เรื่องควรรู้ กับ “โรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายตีบ”



“โรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายตีบ” หรือภาวะหลอดเลือดตีบแคบลง คือการที่หลอดเลือดมีการตีบแคบลง ทำให้เลือดไม่สามารถไหลไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ของร่างกายได้ และก่อให้เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ และหลอดเลือดสมองตามมา

มากกว่า 50% ของผู้ป่วยโรค หลอดเลือดแดงส่วนปลายตีบ ตรวจพบด้วยเครื่องตรวจสมรรถภาพหลอดเลือดแดง ABI (Ankle - Brachial Index) ซึ่งไม่แสดงอาการ ใด ๆ แต่เมื่อเส้นเลือดตีบมากขึ้น เลือดไปเลี้ยงอวัยวะส่วนนั้นไม่เพียงพอ อาจมีอาการแสดงดังต่อไปนี้

1. อ่อนแรงปวดเท้า ปวดบวม โดยเฉพาะเวลาเดินหรือออกกำลังกาย
2. โรคความดันโลหิตสูง
3. เท้ามีอาการชา ตะคริว หรือเจ็บขา เวลาเดินหรือขึ้นบันได
4. ผิวมีสีซีด
5. เท้าหนึ่งข้างมีอุณหภูมิเย็นกว่าเท้าข้างหนึ่ง

ปรึกษาปัญหาสุขภาพ : ศูนย์โรคหัวใจ โรงพยาบาลสุขุมวิท โทร. 02-391-0011 ต่อ 665, 666