

# เมื่อสกินแคร์เห็นผลไม่ทันใจ! แพทย์แนะวิธีเปลี่ยน ผิวขาดน้ำ ให้ดูสดใสอิมพูได้ในพริบตา



เชื่อว่าในช่วงกักตัวอยู่บ้านไปไหนมาไหนไม่ได้ หลาย ๆ คนคงหากิจกรรมแก้เบื่อกันอย่างสนุกสนาน และหากมองเรื่องสุขภาพผิว การอยู่แต่บ้านไม่ได้ออกไปเจอแสงแดดและมลภาวะก็น่าจะเป็นเรื่องที่ดี จนทำให้สาว ๆ หลายคนผลปล่อยตัวปล่อยใจ ละเลยการบำรุงผิวอย่างที่เคยทำ รู้ตัวอีกทีปัญหาผิวขาดน้ำ ทั้งริ้วรอย ความแห้งกร้าน และความหมองคล้ำ ก็แวะมาเยือนแบบไม่ทันได้ตั้งตัว แม้ว่าจะพยายามกระหน่ำเติมความชุ่มชื้นด้วยครีมบำรุงนานาชนิดเพื่อคืนความเป๊ะอย่างเก่า ก็ไม่เป็นอย่างที่คิด ไหน ๆ ตอนนี้สถานการณ์ก็เริ่มคลี่คลายเข้าสู่ภาวะปกติแล้ว คลินิกเสริมความงามก็เริ่มเปิดให้บริการ คงถึงเวลาที่เราจะทวงคืนผิวสวย อิมพู เปล่งประกายออร่าให้กลับมาอีกครั้ง กับนวัตกรรมเพื่อความงาม ตัวช่วยที่จะช่วยลัดคิวคืนผิวสุขภาพดีได้อย่างปลอดภัยและเห็นผลทันใจ ให้สาว ๆ อดผิวสวยสดใส พร้อมเน็ดฉายได้ทุกสถานการณ์

นพ. ธีรพล ลามเจริญกิจ หรือ หมออู๋ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลผิวพรรณ กล่าวว่า “การมีสุขภาพผิวที่ดี นับเป็นต้นทุนของความงามที่ยั่งยืนจากภายในสู่ภายนอก ซึ่งในปัจจุบัน ‘ผิวสวย’ ที่สาว ๆ ปรารถนา ไม่จำเป็นต้องเป็นผิวขาว แต่ต้องเป็นผิวที่สุขภาพดี กระจ่างใส อิมพู เรียบเนียน และไร้จุดต่างดำ ซึ่งต้องมีพื้นฐานมาจากผิวที่มีความชุ่มชื้น อิมน้ำ และแข็งแรง สาว ๆ เองจะทราบดีว่าหากผิวขาดน้ำ จะพบกับปัญหามากมาย ไม่ว่าจะเป็น แต่งหน้าไม่ติด รองพื้นทึบหน้าแล้วเป็นขุย ๆ เครื่องสำอางอยู่ไม่ทน ที่สำคัญคือทาสกินแคร์แล้วรู้สึกได้ว่าไม่ซึมเข้าผิว ส่วนคนที่เป็นขั้นรุนแรง อาจจะเป็นถึงขั้นผิวอักเสบเลยก็เดียว” ซึ่งคุณหมอบอกว่าการสร้างผิวสวยสุขภาพดีนั้นไม่ยากเลย

สุขภาพผิวที่ดีเริ่มที่การดูแลตัวเอง

หากพูดถึงการดูแลผิวพรรณให้สวยจากภายในสู่ภายนอกนั้น คุณหมอบอกว่าพื้นฐานต้องเริ่มต้นจากการใส่ใจและดูแลตัวเอง แม้ว่าจะเป็นเรื่องง่าย ๆ ที่ทุกคนทราบกันดี แต่คุณหมอยืนยันว่าเคล็ดลับเหล่านี้ เป็นการดูแลผิวเบื้องต้นที่สาว ๆ ต้องไม่ละเลย ไปได้แก่

- ดื่มน้ำเปล่าอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้วต่อวัน เพื่อเติมน้ำหล่อเลี้ยงผิว
- นอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ อย่างน้อยวันละ 7-8 ชั่วโมง
- รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ที่มีประโยชน์ อุดมด้วยสารอาหารที่จำเป็นต่อผิวพรรณ
- ทำความสะอาดผิวอย่างถูกวิธี เพื่อขจัดสิ่งตกค้างบนใบหน้า
- ทาครีมกันแดดเป็นประจำทุกวัน
- เลือกใช้สกินแคร์ที่ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นแก่ผิว

ทำอย่างไร? เมื่อสกินแคร์เอาไม่อยู่

ด้วยไลฟ์สไตล์ของคนรุ่นใหม่ ไม่ว่าจะด้วยหน้าที่การงาน หรือกิจกรรมส่วนตัวทำให้ความสวยหล่อรอไม่ได้ คุณหมอบอกว่า ควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อให้เห็นผลลัพธ์ที่รวดเร็ว ชัดเจน โดยเฉพาะปัญหาผิวขาดน้ำ ซึ่งในปัจจุบันมีเทคโนโลยีและนวัตกรรมความงามมากมายที่ให้ประสบการณ์ที่เหนือกว่าการใช้ สกินแคร์เพียงอย่างเดียว ยกตัวอย่างเช่น นวัตกรรมออริจินัล สกินบูสเตอร์ (Original SKINBOOSTERS) หรือสารไฮยาลูรอนิก แอซิด (Hyaluronic Acid หรือ HA) นวัตกรรมจากกัลเดอร์มา ประเทศไทย ผู้นำด้านนวัตกรรมความงามระดับโลก ที่จะช่วยแก้ปัญหาผิวขาดน้ำได้อย่างตรงจุด ด้วยคุณสมบัติในการเติมน้ำเพื่อสร้างความชุ่มชื้นให้ผิวโดยตรง พร้อมเสริมปราการปกป้องผิวให้แข็งแรง โดยหลังฉีดจะทำให้ผิวคนไข้อิ่มฟู ผิวกระจ่างใส ดูฉ่ำวาว ลดรอยต่างตำ พร้อมช่วยกระชับรูขุมขนให้ผิวดูเรียบเนียน

การฉีดออริจินัล สกินบูสเตอร์ แตกต่างกับการฉีดเมโสหน้าใส

เนื่องจากสาว ๆ จำนวนไม่น้อยอาจจะสับสนระหว่างการฉีดออริจินัล สกินบูสเตอร์ (Original SKINBOOSTERS) กับการฉีดเมโสหน้าใส (Mesotherapy) คุณหมอได้อธิบายให้ฟังว่าการเสริมความงามทั้งสองแบบนี้ แตกต่างกัน เนื่องจากการฉีดเมโส เป็นการเติมวิตามินให้กับผิวชั่วคราว เพื่อให้ผิวกระจ่างใส แต่ยังไม่สามารถช่วยเติมน้ำให้กับผิวได้ อีกทั้งไม่สามารถปรับโครงสร้างของใบหน้าให้คนไข้ได้ ในขณะที่ ออริจินัล สกินบูสเตอร์ (Original SKINBOOSTERS) นอกจากจะช่วยเติมน้ำให้ผิวแล้ว ยังมีประสิทธิภาพในการกระตุ้นให้เกิดการสร้างคอลลาเจนได้จริง โดยมีงานวิจัยรองรับ ดังนั้น ผิวที่เกิดใหม่ก็จะมีผิวแข็งแรงอ่อนเยาว์ รวมถึงปัญหาการสร้างของเม็ดสีก็จะลดลง นอกจากนี้แล้วคุณสมบัติที่แตกต่างของออริจินัล สกินบูสเตอร์ (Original SKINBOOSTERS) อีกประการหนึ่งคือสามารถปรับโครงสร้างหน้าของคนไข้ให้มีมิติเหมือนกับการสร้างไฮไลท์ และเจดติ่งบนใบหน้า ด้วยการสร้างความโกลว์ให้กับดวงแก้มอย่างเป็นธรรมชาติ ซึ่งไม่เพียงแค่ว่าใบหน้า แต่ออริจินัล สกินบูสเตอร์ (Original SKINBOOSTERS) สามารถฉีดได้กับผิวทุกส่วนของร่างกาย เพื่อให้สาว ๆ เผยผิวสวยเปล่งปลั่ง เรียบเนียน

สุขภาพดี พร้อมเสริมเสน่ห์และความมั่นใจอย่างเต็มเปี่ยม

คุณหมอได้ทิ้งท้ายว่า แม้ว่าการเสริมความงามในปัจจุบันจะเป็นวิธีที่ได้รับความนิยมไม่น้อย และมีผลิตภัณฑ์มากมายในท้องตลาดให้ผู้บริโภคเลือกสรร แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดที่ต้องตระหนักเสมอคือเรื่องของประสิทธิภาพและความปลอดภัย โดยคนไข้ต้องเข้ารับบริการและการรักษากับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญในสถานประกอบการที่ได้มาตรฐานเท่านั้น และใช้ผลิตภัณฑ์ของแท้ที่นำเข้าโดยบริษัทแม่ในประเทศไทย เพื่อมั่นใจได้ว่าเราจะได้สวยชัวร์และปลอดภัยแน่นอน