

# เมื่องานที่ทำ ยังไม่ใช่งานที่ใช่ จะอยู่ทำก่อนหรือ จากไป โดยบริษัท จัดหางาน จ๊อบส์ดีบี



เมื่องานที่ทำ ยังไม่ใช่งานที่ใช่ จะอยู่ทำก่อนหรือจากไป

โดยบริษัท จัดหางาน จ๊อบส์ดีบี (ประเทศไทย) จำกัด

หลายคนคงประสบปัญหากับการทำงานที่ไม่ใช่ และบางครั้งคุณอาจจำเป็นต้องทนอยู่ในตำแหน่งเดิมเพื่อรอการเติบโตขึ้นไปตามขั้นบันไดของบริษัท แต่อย่างไรก็ดีให้คิดเสียว่า คุณคือ ผู้โชคดี ที่ฝ่าฟันจนผ่านการคัดเลือกเข้าทำงาน มีอาชีพและที่ได้ใช้ความรู้ความสามารถที่มีสร้างผลงาน แต่หลายคนมักจะเริ่มรู้สึกว่า งานที่ตัวเองทำอยู่ไม่เหมือนที่คิดไว้ วันนี้ jobsDB มีวิธีจัดการกับเรื่องนี้มานำเสนอ

## 1. ลองปรับตัวให้เข้ากับงานที่ “ต้อง” ทำ

ณ จุดที่ “ต้อง” ทำงาน ซึ่งรู้สึกไม่แน่ใจว่า คืองานที่ ใช่ หรือ ไม่ใช่ / ชอบ หรือ ไม่ชอบ สิ่งสำคัญที่ควรเรียนรู้อย่างแรกคือ การปรับตัวเองให้เข้ากับงาน เพื่อนร่วมงาน และการใช้ชีวิตในสังคมใหม่ ซึ่งในการทำงานเราจะต้องเจอคนใหม่ๆ ที่ไม่คุ้นเคย ปัญหาใหม่ๆ ที่ต้องแก้ด้วยตนเอง และเพื่อนร่วมงานต่างเพศต่างวัยต่างนิสัย จึงอาจจะทำให้เราอึดอัด ไม่เป็นตัวของตัวเอง จนทำให้รู้สึกได้ว่า “งานแบบนี้ไม่ใช่งานที่ต้องการ!!!” การปรับตัวจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะขอแนะนำให้ลองทำดูเป็นอย่างแรก แต่ถ้ารู้สึกไม่ดีขึ้น ลองวิธีที่ 2 กันต่อไป

## 2. แค่คิดใหม่ว่า “เราทำได้” ลุย ลุย!!!

ภาวะความไม่คุ้นชิน ทั้งจากสิ่งแวดล้อมใหม่ การเริ่มต้นกับหน้าที่ใหม่ และงานใหม่ ที่ดูจะไม่ราบรื่นเหมือนอย่างที่คุณคิด ทำอะไรไปก็ดูจะติดขัด ผิดพลาด จนรู้สึกเบื่อหน่าย และกลายเป็นไม่ชอบ ลองมาเปลี่ยนวิธีคิดและปรับทัศนคติด้วยคำพูดว่า “เราทำได้” อาจจะช่วยให้งานที่น่าเบื่อ กลายเป็นความท้าทายใหม่ๆ สำหรับทุกวันที่ทำงาน คนที่เริ่มต้นกับงานใหม่ ไม่ว่าจะเป็เพียงเรียนจบหรือเปลี่ยนงานใหม่ ย่อมมีหลายสิ่งที่ต้องเรียนรู้ ความผิดพลาดจากงาน คือประสบการณ์ที่จะค่อยๆ สอนให้คุณแกร่งขึ้น หากจดจำและแก้ไขเพื่อไม่ให้เกิดซ้ำๆ ได้อีก อย่าทำที่จะแก้ปัญหาให้ท้องไว้ในใจว่า “เราทำได้” จะยิ่งเป็นแรงเสริมทำให้คุณมากขึ้นที่จะเรียนรู้และแก้ปัญหาให้งานนั้นๆ ลุล่วงไปด้วยดี ซึ่งท้ายที่สุด งานที่มีปัญหาหนักที่สุด อาจจะเป็นงานที่ “ใช่” ขึ้นมาก็ได้ แต่ถ้ายัง “ไม่ใช่” ลองดูวิธีอื่นกันต่อ

## 3. สร้างกิจกรรมที่ชอบ ให้เป็นงานที่ “ใช่”

การเลือกทำในสิ่งที่ชอบควบคู่ไปกับการทำงาน เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะช่วยลดความเบื่อหน่ายจากการทำงาน เมื่อเราคือ 1 ในผู้โชคดีที่มีงานทำ แต่ยังไม่รู้สึกไม่แน่ใจว่า งานนี้คืองานที่อยากจะทำ หรือทำแล้วมีความสุขใช่หรือไม่ ให้จัดสรรเวลางานและเวลาว่าง เพื่อหากิจกรรมที่ชอบหรือพัฒนาทักษะอื่น ๆ ที่คิดว่าเป็นตัวคุณเอง ควบคู่ไปกับการ

ทำงานประจำ อาจจะเป็นอีกทางเลือก ที่จะช่วยบาลานซ์ชีวิตให้รู้สึกมีความสุขมากยิ่งขึ้น ซึ่งไม่แน่ว่าวันหนึ่งวันใด งานอดิเรกที่คุณรักอาจจะกลายเป็นอาชีพหลักที่คุณไฝฝืนในอนาคตก็เป็นไปได้

#### 4. เรียนรู้จากโอกาส ที่ได้จากการทำงานใหม่

โอกาสในการทำงาน ถือเป็นกำไรชีวิต ใหนึกไว้เสมอว่า คุณกำลังก้าวไปข้างหน้าเพิ่มขึ้นทีละก้าวจากงานที่คุณอาจจะมีมองว่าไม่ใช่ การเรียนรู้จากงานใหม่ๆ ข้อผิดพลาดใหม่ๆ คำแนะนำ คำติ คำเตือน จากหัวหน้าหรือเพื่อนร่วมงาน ถือเป็นประสบการณ์จริงที่ทำให้คุณก้าวได้เร็วขึ้น ดังนั้นจึงควรรีบฉวยโอกาส จากสิ่งที่อยู่ตรงหน้า และถ้าคิดว่ามีสิ่งที่ไม่ดีกว่า จงอย่ากลัวที่จะเดินออกมาหาประสบการณ์หรืองานใหม่ๆ ที่รอให้คุณเลือก

#### 5. เปลี่ยนงานใหม่ ง่ายนิดเดียว

การเปลี่ยนงาน เป็นวิธีสุดท้ายที่จะแนะนำ เพราะทุกครั้งที่มีการเปลี่ยนแปลง ย่อมมีทั้งสิ่งที่ดีและไม่ดีตามมา อยู่ที่การตัดสินใจและเหตุผลของแต่ละคน ทุกครั้งที่เปลี่ยนงานขอให้คิดให้ถี่ถ้วนถี่ เพราะการเปลี่ยนงานคือการเปลี่ยนชีวิตและอนาคต จะดีหรือไม่ดี ใช่หรือไม่ใช่ อยู่ที่การตัดสินใจอย่างรอบด้านของแต่ละคน ถ้าคุณพร้อม ใน jobsDB มีตำแหน่งงานบริษัทที่ใช่รอคุณอยู่มากมาย เพียงคุณสร้างโปรไฟล์กับ jobsDB นั่นคือ คุณได้เพิ่มโอกาสให้ได้งานใหม่ที่ดีกว่า

#### เกี่ยวกับ jobsDB

จ๊อบส์ดีบี เชื่อว่าในโลกที่เปิดกว้างสำหรับทุกคน มีโอกาสและความเป็นไปได้อยู่มากมาย: การเริ่มต้นใหม่ อาชีพใหม่ การต้อนรับการเปลี่ยนแปลงครั้งใหม่ สิ่งเหล่านี้เป็นเพียงจุดเริ่มต้นของอีกหลายสิ่งที่เราได้ช่วยผู้คนค้นหา

ในฐานะผู้นำด้านเว็บไซต์หางาน ที่มีตำแหน่งงานสำคัญในประเทศฮ่องกง อินโดนีเซีย มาเลเซีย สิงคโปร์ และไทย เราเป็นเว็บไซต์ในดวงใจของผู้หางานในเอเชีย ด้วยทีมงานกว่า 1,000 คนที่มีความสามารถ และข้อมูลเชิงลึกที่เราติดตามจนเทคโนโลยีของเรา จะช่วยให้ผู้หางานพบกับโอกาสที่ดีที่สุดซึ่งจะเป็นประโยชน์สูงสุดสำหรับผู้ประกอบการ

เราสร้างสรรค์นวัตกรรมอย่างต่อเนื่องเพื่อมอบสิ่งที่ดีที่สุดให้กับลูกค้าของเรา ล่าสุดได้เปิดตัวฟังก์ชันการค้นหาด้วยเงิน เดือนที่ให้ผู้หางานค้นหาที่ตรงกับเงินช่วงเงินเดือนที่ต้องการ ผู้หางานจะได้เตรียมตัวให้พร้อมสำหรับการสัมภาษณ์งานเพื่อผลตอบแทนที่ต้องการ ซึ่งที่สุดแล้วจะเป็นการประหยัดเวลาทั้งของนายจ้างและผู้หางาน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม:

อันธิกา ลิมปือนันต์ชัย สุชาย เฉลิมรัตนศักดิ์

ผู้จัดการฝ่ายการตลาด บริษัท พีซี แอนด์ แอสโซซิเอทส์ คอนซัลติ้ง จำกัด

บริษัท จัดหางาน จ๊อบส์ ดีบี (ประเทศไทย) จำกัด โทรศัพท์: 02 971 3711

โทรศัพท์: 02 667 0850 อีเมลล์: suchai@pc-a.co.th

อีเมลล์: Anthikal@jobsdb.co.th