

เภสัชจูปา ฯ ร่วมกับ บริษัท ซี.เอ.พี.พี กรุ๊ป (ประเทศไทย) จำกัด แลกผลงานวิจัยสมุนไพรไทย “ลดไข้” ผลักความร้อน ไม่สะสมในตับ ชวนคนไทยเลิกทาน พาราเซตามอล



ศูนย์วิจัย CAPP INOVATIVE RESEARCH and DEVELOPMENT CENTER (CIRD) ร่วมมือกับ หน่วยปฏิบัติการวิจัยสารทรงฤทธิ์ชีวภาพเพื่อนวัตกรรมทางคลินิก (Bioactive Resources for Innovative Clinical Applications Research Unit) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ทำวิจัยประสิทธิภาพ และความปลอดภัยในการใช้ผลิตภัณฑ์สมุนไพรไทย ในการปรับสมดุลร่างกาย พบ “โกฐน้ำเต้า” และ “บอระเพ็ด” ช่วยลดไข้ แคมช่วยผลักความร้อนออกจากร่างกาย เพิ่มการขับถ่ายที่ดี อาสาสมัครเกินครึ่ง พังพอใจ ถือเป็นอีกหนึ่งทางเลือกของการลดไข้ หลีกเลี่ยงยาที่เป็นอันตรายต่อตับ และไต ซึ่งยาพาราเซตามอล เป็นสาเหตุใหญ่ในทุกวันนี้ โดยมีคนที่เป็นโรคตับ เป็นจำนวน 365 ล้านคนทั่วโลก

ดร.นำฤดี จีระพุทธิรักษ์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท ซี.เอ.พี.พี กรุ๊ป (ประเทศไทย) จำกัด กรรมการผู้จัดการและผู้ถือหุ้น บริษัท ซี.เอ.พี.พี กรุ๊ป (ประเทศไทย) จำกัด (C.A.P.P. GROUP) ผู้ผลิต และจำหน่ายผลิตภัณฑ์ยา KoolCAPP และ CAPPRA กล่าวว่า ที่ผ่านมามีข่าวเกี่ยวกับผลข้างเคียงของการรับประทานยาพาราเซตามอลเป็นจำนวนมาก เพราะเป็นอันตรายต่อตับและไต ถ้ามีการรับประทาน โดยไม่มีฐานความรู้ถูกต้อง จนในกลุ่มประเทศพัฒนาแล้วและกำลังพัฒนารวมถึงทาง อย. (สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา) ต้องออกมารณรงค์ให้ตระหนักถึงการใช้ยาพาราเซตามอล ทำให้กระแสของยาบรรเทาไข้ถูกเปลี่ยนไปในรูปแบบของยาที่เป็นสารสกัดจากธรรมชาติ (Alternative Medicine) มากขึ้น ซึ่งในประเทศที่พัฒนาแล้ว เช่น สหรัฐอเมริกา ญี่ปุ่น และบางประเทศในยุโรป ได้จัดให้ยาที่ทำจากสารสกัดธรรมชาติ (Alternative Medicine) เข้าไปอยู่ในระบบการประกันสุขภาพ (Health Insurance) ด้วย

ทั้งนี้ทางศูนย์วิจัยเพื่อการวิจัยและพัฒนาของ CAPP GROUP จึงได้ทำการสนับสนุนงานวิจัยของศูนย์วิจัย นวัตกรรม CAPP INOVATIVE RESEARCH and DEVELOPMENT CENTER (CIRD) องค์กรที่ไม่แสวง

ผลกำไรทางการค้า อีกทั้งยังได้รับความร่วมมือจาก **หน่วยปฏิบัติการวิจัยสารทรงฤทธิ์ชีวภาพเพื่อนวัตกรรมทางคลินิก (Bioactive Resources for Innovative Clinical Applications Research Unit)**

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกันทำการวิจัยโดยนำเอาภูมิปัญญาด้านศาสตร์สมุนไพรมาพัฒนาต่อยอด เพื่อให้ได้คุณสมบัติของสมุนไพรที่ชัดเจนแน่นอน มาทดแทนการใช้ยาสังเคราะห์ในการบำบัดรักษา และเป็นการลดปริมาณการนำเข้ายาจากต่างประเทศ



ด้าน นายแพทย์สรราช วิโรจน์แสงทอง ผู้อำนวยการศูนย์วิจัย CAPP INOVATIVE RESEARCH and DEVELOPMENT CENTER (CIRD) เปิดเผยว่า โดยผลการวิจัยล่าสุดเกี่ยวกับศาสตร์สมุนไพรอันประกอบด้วย โกงฐน้ำเต้า (*Rheum palmstum L.*) และ บอระเพ็ด (*Tinospora Crispa L.*) ถูกค้นพบว่าสรรพคุณทางยาของสมุนไพร **โกงฐน้ำเต้า** เป็นอนุพันธ์ของแอนทราควิโนน (Anthraquinone) มีเซนโนไซด์ บี (Sennosides B) เป็นสารที่จะเริ่มออกฤทธิ์ หลังจากรับประทานยาไปแล้ว 6-8 ชั่วโมง รักษาอาการท้องผูกเฉียบพลัน ใช้สำหรับขับถ่ายของเสียจากลำไส้ก่อนการผ่าตัด และ **บอระเพ็ด** มีสรรพคุณในการลดไข้และความร้อนในร่างกาย มีส่วนในการลดการสูญเสียน้ำในร่างกาย และเมื่อนำมารวมกันจะช่วยในการปรับสมดุลของร่างกาย ลดไข้และปรับระบบการขับถ่ายให้ดีขึ้น



ซึ่งจะสังเกตได้ว่าเวลามีไข้ มือและเท้าจะเย็น แต่ศีรษะร้อน เนื่องจากผิวหนังขาดออกซิเจน ถ้าอุณหภูมิที่ผิวหนังต่ำมาก ก็จะทำให้เกิดการสั่นของกล้ามเนื้อ ดังที่เห็นว่าเวลามีไข้แล้วจะหนาวสั่น การทำให้มีเหงื่อออก เป็นการเผาผลาญระบบภายใน ส่งผลดีต่อร่างกาย อุณหภูมิร่างกายจะเข้าสู่สภาวะปกติ และยังช่วยเพิ่มการผลิตภูมิคุ้มกันต้านทานในร่างกาย



ดังนั้นหลักการผลึกความร้อนออกจากร่างกาย จึงเป็นกลไกที่สำคัญในการลดอุณหภูมิในร่างกาย เป็นส่วนหนึ่งในการลดไข้ ซึ่งความร้อนจะถูกระบายออกได้ 3 ทางคือ 1. ทางผิวหนัง ระบายความร้อนออกได้ประมาณร้อยละ 87.5 เนื่องจากร่างกายมีเนื้อที่พื้นผิวมาก และมีเลือดมาเลี้ยงมาก 2. ทางลมหายใจ จะสามารถระบายความร้อนได้ประมาณร้อยละ 10.7 และ 3. ทางปัสสาวะและอุจจาระ ที่ระบายความร้อนออกได้ประมาณร้อยละ 17 ซึ่งแสดงให้เห็นว่า การขับถ่ายที่ดีเป็นปัจจัยส่งผลให้อาการไข้ทุเลาลงได้เร็วขึ้นด้วย

นายแพทย์สรราช กล่าวต่อไปว่า การวิจัยในครั้งนี้ ได้อาสาสมัครไทยสุขภาพดีจำนวน 105 คน เป็นชาย 35 คน และหญิง 70 คน พบว่าเมื่อรับประทานผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่ประกอบด้วยโกงฐน้ำเต้าและบอระเพ็ด ครั้งละ 2 เม็ด

วันละ 1 ครั้ง ก่อนนอนเป็นเวลาติดต่อกัน 30 วัน สามารถเพิ่มจำนวนครั้งในการขยับถ่ายต่อสัปดาห์ ลดปัญหาของการ ขยับถ่าย ตามเกณฑ์ Rome criteria III 2006 ได้ โดยไม่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงของระดับ ค่าชีวเคมีที่แสดง การ ทำงานของตับ และไตอย่าง มีนัยสำคัญทางสถิติ อาการข้างเคียงที่อาจพบได้ คือ ท้องอืด ปัสสาวะเปลี่ยนสี และ ถ่ายเหลว ข้อมูลข้างต้นสามารถยืนยันว่าผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่ประกอบด้วยโกฐน้ำเต้า และบอระเพ็ดมี ประสิทธิภาพในการปรับสมดุลในร่างกายเพื่อลดไข้ และเพิ่มการขยับถ่ายในอาสาสมัครไทย สุขภาพดีและ มีความ ปลอดภัย ใน มนุษย์ จะเป็นผลิตภัณฑ์ทางเลือกสำหรับผู้บริโภคต่อไป

จากการทำวิจัยในครั้งนี้ สืบเนื่องจากปัจจุบันมีข้อมูล และสถิติการใช้ยาพาราเซตามอล เพื่อบรรเทาอาการไข้ หรือแก้ ปวด และพบว่าได้ก่อให้เกิดอันตรายมากที่สุด คือ พิษต่อตับ ทำให้ตับวายรองมาเป็นเรื่องของ การเกิดปฏิกิริยากับยา อื่นทำให้ส่งผลต่อร่างกาย ซึ่งเกิดขึ้นจากความตั้งใจและไม่ตั้งใจ ดังนั้นทางที่ดี ก่อนกินยาอะไร ควรอ่านฉลากยาให้ ละเอียดเสียก่อน และหากไม่แน่ใจว่าเป็นยาอะไร เป็นยาสูตรผสมหรือไม่ ก็ควรปรึกษาเภสัชกร หรือแพทย์ก่อนทุก ครั้ง” นายแพทย์สรรชัย กล่าวสรุปในตอนท้าย