เพิ่มความฟิตแอนด์เฟิร์มไปกับ V Bike แค่เริ่มปั่น สุขภาพก็ดี ณ LIFESTYLES ON 26

ถ้าพูดถึงคลาสออกกำลังกายที่กำลังมาแรงและได้ผลลัพธ์ที่ดีต่อร่างกาย LIFESTYLES ON 26 โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ เซ็นทรัลเวิลด์ ขอเชิญคุณมาปั่นจักรยานที่ผสมผสานกับจังหวะการเคลื่อนไหวร่างกายไปกับเสียงเพลง กับคลาส V Bike คลาสปั่นจักรยานเที่จะช่วยให้คุณได้เผาผลาญพลังงานและได้ออกกำลังแบบเต็มที่ หรือที่เรียกว่าคาร์ดิโอนั้นเอง ซึ่งสามารถเผาผลาญไขมันส่วนเกินได้ถึง 500-800 แคลอรี่/45 นาที และยังเสริมความแข็งแรงให้กล้ามเนื้อทุกส่วน โดยเฉพาะเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแกนกลางลำตัวได้ดี อีกทั้งยังช่วยเรื่องการไหลเวียนของเลือดได้อย่างดี รับรองว่าคุณจะได้สนุกสนานไปกับการปั่นจักรยาน พร้อมหุ่นสวยสุขภาพดีอย่างแน่นอน

ปั่น ปั่น ปั่น ไปกับคลาส V Bike ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 19.00 น. – 19.50 น. สำหรับลูกค้าทั่วไป ราคา 400 บาท /ครั้ง

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 0-2100-6299

ติดตามข่าวสารของไลฟ์สไตล์ ฟิตเนส เซ็นเตอร์ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์ได้ที่
เว็บไซต์: www.centarahotelsresorts.com/centaragrand/cgcw/services
เฟสบุ๊ค: Centara Grand & Bangkok Convention Centre at CentralWorld
อินสตาแกรม: Centaragrand_Centralworld
ทวิตเตอร์: Centara Grand at CTW