

# เพราะผู้หญิงในยุคนี้ ไม่สามารถหลีกเลี่ยงหนีเทรน ด์แฟชั่นทรงผมได้... “โอเรียนทอล พรินเซส” จึง อยากชวนสาว ๆ เรียนรู้เทคนิคผมสวย สุขภาพดี เพื่อ พร้อมรับมือกับทุกปัญหาผมเสีย ด้วยคิวติเคิล แฮร์ ทรีทเมนท์



ผู้หญิงเชื่อว่าการมีทรงผมที่สวยงามและดูดีจะช่วยสร้างความมั่นใจให้ตนเองได้มากขึ้น สาวยุคใหม่จึงมักให้ความสำคัญกับทรงผมเป็นพิเศษและมักหาทรงผมใหม่ๆ เพื่ออัปเดตให้ตนเองดูดีอยู่ตลอดเวลา ที่ถึงแม้เส้นผมอันเป็นที่รักจะต้องพบเจอกับสารเคมีและความร้อนต่างๆ มากมาย ทั้งจากการทำสี ดัด หนีบตรง หรือเป่าไดร์ เพื่อให้ได้มาซึ่งทรงผมที่ต้องการ ยิ่งไปกว่านั้นเส้นผมยังต้องเผชิญกับกิจกรรมระหว่างวันของผู้หญิงวัยแฉะที่พออย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ทั้งแสงแดดกลางแจ้ง มลพิษในอากาศที่รุนแรงขึ้นทุกวัน หรือในบางวันก็อาจมีลมแรงและฝนกระหน่ำแบบไม่ได้ตั้งตัว ผมสวยของคุณจึงต้องรับบทหนัก “โอเรียนทอล พรินเซส” เข้าใจถึงความต้องการของผู้หญิงและรู้ว่า สาวๆ จะมีทรงผมที่สวยงามเก๋ๆ นั้น เส้นผมได้ผ่านกระบวนการสุดแสนสาหัสมาหลายขั้นตอน และยังต้องการการดูแลฟื้นฟูอย่างตรงจุดอยู่ตลอดเวลา เราจึงได้รวบรวมเคล็ดลับที่ทำได้ง่ายๆ ไม่ยุ่งยาก เพื่อการดูแลสุขภาพผมอย่างมีประสิทธิภาพ และเหมาะสมสำหรับสภาพอากาศของเมืองไทยที่มีความแตกต่างกันมากในช่วงระหว่างวัน มาฝากกัน



นางอภัยพร ศรีสุข ผู้อำนวยการฝ่ายการตลาด บริษัท โอ.พี. เนเชอรัล โปรดักส์ จำกัด กล่าวว่า “เพราะ โอเรียนทอล พรินเซส เข้าใจถึงความต้องการของผู้หญิง ที่อยากมีผมสุขภาพดีและนุ่มสลวยอย่างเป็นธรรมชาติ ทำให้ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา เราจึงได้มุ่งมั่นคิดค้นนวัตกรรมและเทคโนโลยีใหม่ๆ เพื่อสรรหาสิ่งที่ดีที่สุดมามอบให้แก่สาว ๆ อย่างต่อเนื่อง ดังจะเห็นได้จากเสียงตอบรับอย่างดีเยี่ยมของผู้หญิงทั่วประเทศ ถึงกลุ่มผลิตภัณฑ์บำรุงเส้นผม “โอเรียนทอล พรินเซส คิวติเคิล แฮร์ ทรีทเมนท์ พลัส ซันสกรีน” (Oriental Princess Cuticle Hair Treatment Plus Sunscreen) เจลวิตามินจากธรรมชาติที่ได้มอบประสบการณ์และผลลัพธ์อันน่าพึงพอใจให้แก่ทรงผมสาว ๆ ทุกสไตส์มาอย่างยาวนาน

จากความสำเร็จของยอดชายกว่า 20 ปีที่ผ่านมา โอเรียนทอล พรินเซส จึงได้ต่อยอดแรงบันดาลใจในการรังสรรค์ผลิตภัณฑ์ “โอเรียนทอล พรินเซส คิวติเคิล แฮร์ ทรีทเมนท์ พลัส ชันสกรีน” เจลวิตามินบำรุงเส้นผมจากธรรมชาติสูตรเข้มข้นผสมสารป้องกันแสงแดด ด้วยการแยกสูตรเฉพาะของแต่ละสภาพเส้นผม เพื่อตอบโจทย์ความต้องการของผู้หญิงชอบเปลี่ยนทรงผมบ่อยๆ อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด ที่ไม่ว่าเป็นเจลวิตามินบำรุงเส้นผมจากธรรมชาติที่มีให้เลือกทั้งแบบดูแลผมแห้งเสียจากสารเคมี (Cuticle Hair Treatment For Damaged Hair) เจลวิตามินบำรุงเส้นผมสำหรับผมดัด (Cuticle Hair Treatment for Permed Hair) เจลวิตามินบำรุงเส้นผมสำหรับผมยาวผมแห้งเสียชี้ฟู (Concentrated Cuticle Hair Treatment for Fluffy Hair) เจลวิตามินบำรุงเส้นผมสำหรับผมยาวตรง (Cuticle Hair Treatment for Long Hair) และเจลวิตามินบำรุงเส้นผมสำหรับผมธรรมดา (Cuticle Hair Treatment Plus Sunscreen for Normal Hair) ซึ่งกลุ่มผลิตภัณฑ์ดังกล่าวมีคุณสมบัติในการช่วยบำรุงและฟื้นฟูเส้นผมตามสภาพผมต่างๆ ด้วยคุณค่าการบำรุงจากสารสกัดธรรมชาติ ที่ซึมซาบเข้าสู่เส้นผมได้อย่างรวดเร็ว บางเบาโดยไม่ทิ้งความเหนียวเหนอะหนะ พร้อมคืนความนุ่มสลวย เรียบลื่น จัดทรงง่าย ใช้ได้กับเส้นผมแห้งและเปียก ให้คุณสาว ๆ สามารถถอดทรงผมที่เปล่งประกายเป็นเงางาม และเพื่อผมสวยสมบูรณ์แบบยั่งยืน ควรใช้คู่กับแชมพูและคอนดิชันเนอร์บำรุงผมสูตรเฉพาะสำหรับแต่ละสภาพเส้นผม ที่มีทั้ง Smoothing Essence สำหรับผมชี้ฟู จัดทรงยาก, Restorative Complex สำหรับผมแห้งเสีย และ Excellence Curl สำหรับผมดัด

นอกจากนี้ โอเรียนทอล พรินเซส ยังได้รวบรวมเคล็ดลับการดูแลผมสำหรับผู้หญิงที่มีสภาพผมแตกต่างกัน รวมถึงการออกกำลังกายผมและหนังศีรษะ พร้อมวิธีการเลือกรับประทานอาหารเพื่อบำรุงเส้นผมอีกด้วย

## เสก “ผมทำสี” ให้ดูดีเปล่งประกายอย่างเป็นธรรมชาติ

สาว ๆ ผมทำสีมักต้องเผชิญกับความแห้งหยาบกระด้าง เพราะสารเคมีต่างๆ ที่มาจากน้ำยาทำสีได้เข้าทำลายโครงสร้างเส้นผมและดึงเอาความชุ่มชื้นไปจากเส้นผม ทำให้ผมแห้งเสียง่าย สาว ๆ จึงควรใช้แชมพูและคอนดิชันเนอร์บำรุงผม ที่มีความเข้มข้นเป็นพิเศษเพื่อคืนความชุ่มชื้นให้กับเส้นผม และยังช่วยฟื้นฟูสภาพเส้นผมให้กลับมาสวยเงางามได้ นอกจากนี้ผมที่โดนสารเคมีจากการทำสีจะอ่อนแอกว่าปกติ ตั้งแต่โคนถึงปลายผม จึงไม่ควรสระผมด้วยน้ำอุ่นหรือร้อนจนเกินไป ควรใช้น้ำอุณหภูมิปกติ เพื่อคงความชุ่มชื้นให้กับเส้นผม และไม่ควรมัดหรือเกล้าผมแน่นจนเกินไป เพราะจะทำให้ผมตึงและขาดง่าย ควรเลือกใช้อุปกรณ์จัดแต่งทรงผมที่มีประสิทธิภาพ ไม่เกาเกินไป เพราะความร้อนอาจไม่คงที่ ผิวสัมผัสของอุปกรณ์นั้นอาจทำร้ายเส้นผมได้อย่างรุนแรง และควรใช้ผลิตภัณฑ์บำรุงและปกป้องเส้นผมที่เหมาะสมกับสภาพผมทำสีผสมสารป้องกันแสงแดด อย่างเจลวิตามินบำรุงเส้นผมจากธรรมชาติแบบดูแลผมแห้งเสียจากสารเคมี (Cuticle Hair Treatment For Damaged Hair) ก่อนโดนความร้อนจากการตกแต่งทรงผมหรือรังสีความร้อนจากแสงแดด ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้สีผมซีดจาง ช่วยเส้นผมที่ได้รับการฟื้นฟู บำรุง ให้เงางาม นุ่มลื่นน่าสัมผัส

## ดูแล “ผมตัด” ให้สวยเงางาม คงลอนสวยอย่างมั่นใจ

เทรนด์ตัดผมของสาว ๆ สมัยนี้ยังมีอยู่อย่างต่อเนื่อง การตัดผมก็คือการเปลี่ยนโครงสร้างโปรตีนภายในเส้นผมโดยใช้สารเคมีและความร้อน ซึ่งจะทำให้ผมเสียอย่างแน่นอน แต่จะเสียมากหรือเสียน้อยนั้น ขึ้นอยู่กับโครงสร้างเส้นผมของแต่ละคน เพราะฉะนั้นหลังการตัดผม สาว ๆ จึงควรมีการดูแลรักษาเส้นผมที่เหมาะสม เพื่อให้เส้นผมคงลอนโค้งสวยและรักษาสุขภาพเส้นผมที่ดีไว้ให้มากที่สุด โดยหลังจากสระผมควรซับให้แห้งด้วยผ้าที่มีเนื้อนุ่ม ไม่แข็งกระด้าง เพราะจะทำให้เส้นผมแตกปลาย และไม่ควรปล่อยให้ผมเปียกไว้นาน ๆ เพราะจะทำให้ลอนผมคลายตัว ควรเลือกใช้หวีซี่ห่างหรือหนีบมือจัดแต่งทรงผมเบา ๆ ไม่ควรใช้แปรงหวีผม เพราะจะทำให้ผมฟูและลอนคลายตัวได้ ก่อนเข้านอน ควรรวบหรือถักเปียแบบหลวม ๆ เพื่อไม่ให้ผมตัดที่พันกันง่ายอยู่แล้วพันกันมากขึ้นขณะนอนหลับ และช่วยปกป้องรากผมจากการถูกดึงโดยไม่รู้ตัว และควรเลือกใช้ผลิตภัณฑ์บำรุงและปกป้องเส้นผมที่เหมาะสมกับสภาพผมตัด อย่างเจลวิตามินบำรุงเส้นผมสำหรับผมตัดโดยเฉพาะ (Cuticle Hair Treatment for Permed Hair) เป็นประจำทุกวัน เพื่อให้ผมคงลอนสวยและมีความแข็งแรง สุขภาพดี

## ฟื้นฟูผมแห้งเสีย ซึ่ฟู จากการ “เป่าไดร์” ให้กลับมาสวย มีน้ำหนักรัก

สาว ๆ ที่มีสภาพผมแห้งเสีย ซึ่ฟู เป็นสภาพผมที่ไร้น้ำหนัก แตกปลาย จัดทรงยาก ซึ่งส่วนใหญ่เกิดขึ้นจากการเป่าไดร์หรือหนีบผมตรงด้วยความร้อนเป็นประจำ สาว ๆ จึงไม่ควรชะล่าใจ ในการฟื้นฟูดูแลสภาพเส้นผมให้กลับมานุ่มสลวยและมีน้ำหนักอีกครั้ง โดยสาว ๆ ควรเลือกใช้น้ำเย็นหรือน้ำธรรมดาในการสระผม เพื่อช่วยคงความชุ่มชื้นให้เส้นผมไว้ หลีกเลี่ยงการสระผมบ่อยจนเกินไป เพราะจะทำให้น้ำมันธรรมชาติในเส้นผมถูกทำลาย เกิดผมแห้งเสียแตกปลาย ก่อนใช้ไดร์เป่าผมหรือเครื่องทำความร้อนจัดแต่งทรงผม ควรเคลือบเส้นผมด้วยผลิตภัณฑ์ที่สามารถปกป้องเส้นผม ไม่ให้เส้นผมถูกทำลายจากความร้อนจัดได้ อย่างเจลวิตามินบำรุงเส้นผมสำหรับผมแห้งเสีย ซึ่ฟู (Concentrated Cuticle Hair Treatment for Fluffy Hair) ก่อนเป่าไดร์ผมทุกครั้ง ควรถือไดร์ไว้ระยะห่างจากผมพอสมควร ไม่ควรจ่อใกล้เกินไป และไม่ควรรีเป่าผมจนแห้งสนิท การทิ้งความชื้นไว้เล็กน้อย ช่วยป้องกันการเกิดไฟฟ้าสถิตได้ และควรเล็มผมที่แห้งเสียหรือแตกปลายออกอยู่เป็นประจำ ในวันลูย ๆ ของสาว ๆ ควรเตรียมอุปกรณ์การดูแลผมให้พร้อม เช่น หมวก ร่ม หรือควรรวบผมหรือถักเป็นเปียหลวม ๆ เพื่อลดโอกาสที่ผมจะพบเจอกับมลพิษต่าง ๆ ทั้งยังช่วยให้ผมไม่พันกัน ลดการขาดหลุดร่วงของเส้นผมได้ ควรหลีกเลี่ยงการหวีผมขณะเปียก เพราะขณะผมเปียกรากผมจะอ่อนแอทำให้ขาดและหลุดร่วงง่าย ทุกครั้งก่อนว่ายน้ำ ควรใช้เจลวิตามินจากธรรมชาติทาเคลือบเส้นผมก่อนลงน้ำ เพื่อช่วยปกป้องผมจากสารคลอรีนในสระว่ายน้ำที่จะทำให้ผมเสีย และหลังว่ายน้ำก็ควรรีบล้างผมให้สะอาดทันที แล้วจึงสระผมตามปกติ วิธีง่าย ๆ ที่จะช่วยรักษาสุขภาพผมแห้งเสีย ซึ่ฟู และยังช่วยปกป้องเส้นผมให้ดูสวยอย่างเป็นธรรมชาติได้

## ออกกำลังกายเส้นผม... เพื่อสุขภาพผมที่แข็งแรงอย่างน่าอัศจรรย์

เส้นผมก็ต้องการการออกกำลังกายเช่นเดียวกับร่างกายของเรา ซึ่งเป็นวิธีที่สามารถทำได้เองเป็นประจำ เพื่อให้ระบบต่างๆ ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ด้วยวิธีการง่ายแสนง่าย โดยใช้ปลายนิ้วทั้ง 10 นวดวนรอบหนังศีรษะแบบทวนเข็มนาฬิกา โดยลงน้ำหนักให้เท่ากันทุกนิ้ว ทำซ้ำเช่นเดิม 3 ครั้ง หรือจับผมเป็นช่อๆ เริ่มจากหน้าผากช่วงกึ่งกลางศีรษะและพันไว้กับนิ้ว กระตุกปอยผมเบาๆ เป็นจังหวะ 3 ครั้ง ทำเช่นนี้ให้ทั่วทั้งศีรษะ เพื่อเป็นการกระตุ้นกล้ามเนื้อหนังศีรษะให้ระบบเลือดไหลเวียนได้ดีและรู้สึกผ่อนคลาย อีกวิธีคือการใช้นิ้วทั้ง 10 นวดกดจุดจากตรงกลางศีรษะวางน้ำหนักไว้ที่กึ่งกลางศีรษะไล่ลงมาถึงท้ายทอยและแยกไปที่ข้างโหนก เพื่อช่วยให้ผลิตภัณฑ์บำรุงเส้นผมทำงานได้ดียิ่งขึ้น ปิดท้ายด้วยการนอนราบกับพื้นเตียงนอนโดยไม่หนุนหมอน ประมาณ 5-10 นาที เพื่อให้เลือดสูบฉีดและไหลเวียนมาที่ศีรษะ นอกจากจะช่วยฟื้นฟูหนังศีรษะและเส้นผมแข็งแรงแล้ว มองยังได้รับสารอาหารอย่างเต็มที่ เพื่อกระตุ้นการทำงานและช่วยซ่อมแซมผมที่ขาดร่วงได้

นอกจากวิธีต่างๆ เพื่อบำรุงฟื้นฟูเส้นผมแล้ว อาหารยังเป็นอีกปัจจัยที่ช่วยให้เส้นผมมีสุขภาพดีและแข็งแรงขึ้นได้ โดยการเลือกรับประทานอาหารที่มีโปรตีนสูง เพื่อช่วยในการสร้างเส้นผมใหม่และซ่อมแซมเส้นผมที่เสียหาย เช่น ไข่ไก่ เนื้อสัตว์ เต้าหู้และนมถั่วเหลือง เป็นต้น ส่วนอาหารที่มีส่วนประกอบของวิตามินซี อี เอและซิงค์ ยังช่วยปกป้องเส้นผมไม่ให้ถูกทำลายจากแสงแดด ช่วยบำรุงผมให้เงางาม มีน้ำหนัก เช่น น้ำมันพืช ถั่ว มะเขือเทศ ผลไม้รสเปรี้ยวต่างๆ และพืชผักใบเขียว ฯลฯ

ไม่ว่าคุณจะตัด ทำสี หรือเป่าไดร์... หนักแค่ไหน ก็กลับมาสวยได้ไม่เคยม้วน ด้วยผลิตภัณฑ์ “โอเรียนทอล พรินเซส คิวติเคิล แฮร์ ทรีทเมนท์ พลัส ซันสกรีน” (Oriental Princess Cuticle Hair Treatment Plus Sunscreen) เจ ลวิตามินบำรุงเส้นผมจากธรรมชาติที่มีให้เลือกทั้งแบบดูแลสำหรับผมแห้งเสียจากสารเคมี สำหรับผมแห้งเสีย ซีฟู สำหรับผมยาวตรง และสำหรับผมธรรมชาติ ในราคา 275 – 295 บาท และเพื่อผมสวยสมบูรณ์แบบยิ่งขึ้น ควรใช้คู่กับ แชมพูและคอนดิชันเนอร์บำรุงผมสูตรเฉพาะสำหรับแต่ละสภาพเส้นผม ที่มีทั้ง Smoothing Essence สำหรับผมซีฟู จัดทรงยาก, Restorative Complex สำหรับผมแห้งเสีย และ Excellence Curl สำหรับผมดัด ในราคา 175 – 255 บาท ณ ร้านโอเรียนทอล พรินเซส ทุกสาขาทั่วประเทศ ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [www.orientalprincesssociety.com](http://www.orientalprincesssociety.com)