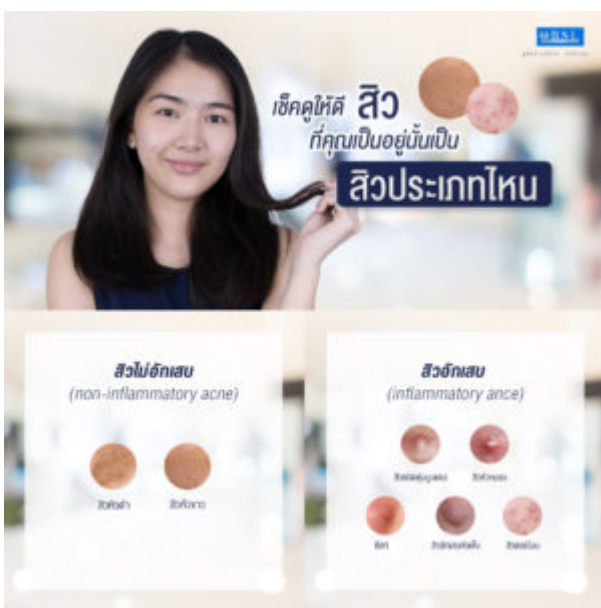


เป็นสิวไม่ใช่เรื่องตลก รู้จักประเภทของสิวไว้ ยิ่งไงก็ ได้เปรียบ



“สิว” คนส่วนใหญ่มักเข้าใจกันไปว่าคนที่จะมีสิวนั้นนั้น ต้องเป็นคนที่มีผิวมัน แต่ไม่ใช่เลย สิวสามารถขึ้นได้ในทุกสภาพผิวไม่จำกัดและสามารถขึ้นในทุกวัยด้วยเช่นกัน แต่มักจะขึ้นในกลุ่มวัยรุ่น เพราะเป็นกลุ่มที่มีปริมาณฮอร์โมนไปกระตุ้นการสร้างน้ำมันมากกว่าวัยอื่นๆ และบริเวณที่สิวชอบขึ้นก็คือ บริเวณ ใบหน้า รวมถึงบริเวณอื่น เช่น หน้าอก หลัง ก็เกิดสิวได้ง่ายเช่นกัน

สาเหตุของการเกิดสิวเกิดจาก

น้ำมัน – คือน้ำมันที่เกิดจากสิ่งต่างๆ รอบตัวของเรา อาทิ อาหารจากการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง มีส่วนผสมของเนยหรือนม ก่อนข้างเยอะ ไม่ค่อยรับประทานผักผลไม้ ยิ่งในช่วงวัยรุ่น เป็นกลุ่มที่มีฮอร์โมนมากกว่าช่วงวัยอื่นๆ รวมถึงกลุ่มผู้หญิงในช่วงมีประจำเดือน ความเครียด เกิดจากการพักผ่อนน้อย นอนดึกบ่อยๆ ติดต่อกันหลายวัน รวมถึงความเครียดสะสมด้วย เครื่องสำอาง ทำให้ผิวระคายเคืองจากการใช้เครื่องสำอางบางชนิด สภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงบ่อยๆ ทั้งความร้อน ความชื้นสูง

เซลล์ผิวเกิดการหลุดลอก – บริเวณผิวหนังของเราจะมีเซลล์ผิวที่ตายแล้วเกิดการหลุดลอกออกไปตามธรรมชาติแต่บางครั้งยังมีการตกค้างอยู่ ทำให้รูขุมขนอุดตัน

ขนอ่อนนกระจุกตัวบริเวณรูขุมขน – หรือสิวเสี้ยน จะมีขนอ่อนนไปกระจกรวมอยู่กับเซลล์ผิวที่ตายแล้วหรือไขมัน มีลักษณะคล้ายสิหัวดำ อาจมีการอักเสบร่วมด้วย

แบคทีเรีย – จากสิหัวอุดตันธรรมดาๆ แต่ถูกรูขุมขนที่ปิดแล้วอุดตันระบายออกไม่ได้ ทำให้ได้ผิว มีแบคทีเรีย P.acnes มาอยู่กินสิหัวอุดตัน ทำให้สิหัวสิวนั้นเกิดการติดเชื้อ จนมีอาการบวมแดงเป็นตุ่มในบริเวณนั้นๆ ในที่สุดจึงเป็นสิหัวอักเสบ

สิหัวแบ่งออกเป็น 2 ประเภทหลักๆ

1.สิหัวไม่อักเสบ (Non-Inflammatory Acne) บางคนเรียก สิหัวอุดตัน สิหัวไม่มีหัว สิหัวค่อมโตน สิหัวผด สิหัวเสี้ยน โดยแบ่งย่อยๆ ออกเป็น

สิหัวอุดตันหัวเปิด (สิหัวดำ Blackheads) – จะมีลักษณะเป็นจุดสีดำขึ้นบริเวณรอบๆ จมูกและใบหน้า เกิดจากการอุดตันของเนื้อเยื่อ ไขมันภายในรูขุมขน

สิหัวอุดตันหัวปิด (สิหัวขาว – Whiteheads) – จะเป็นตุ่มเล็กๆ สีขาวเกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่ไปอุดตันในรูขุมขน ทำให้เกิดการอุดตันบนผิวหนัง

**กดไม่เจ็บ

2.สิหัวอักเสบ (Inflammatory Acne) สิหัวอักเสบเป็นสิหัวที่พัฒนามาจากสิหัวอุดตัน จะรู้สึกเจ็บมีอาการบวม แดงสิหัวอักเสบที่รุนแรงมากๆ จะทำให้คอลลาเจนใต้ผิวถูกทำลาย เกิดเป็นผังพืดซึ่งดึงใต้ผิว จนอาจกลายเป็นหลุมสิหัวได้แบ่งย่อยๆ ออกเป็น

สิหัวชนิดตุ่มนูนแดง – มีลักษณะเป็นตุ่มนูนแดง ถือเป็นสิหัวอักเสบในระยะแรก

สิหัวหนอง – มีลักษณะเป็นตุ่มแดง บนสิหัวสิหัวหนองสีเหลืองเห็นชัดเจน

สิหัวซีสต์ – เป็นสิหัวที่มีการอักเสบ มีลักษณะเป็นก้อนที่จะมีของเหลวในก้อนหรือตุ่มสิหัว

สิหัวอักเสบหัวแข็ง – มีลักษณะเป็นถุงแข็งเป็นไตแข็งๆ อยู่ใต้ผิวหนัง เมื่อสัมผัสจะรู้สึกเจ็บ

สิหัวฮอร์โมน – เกิดจากการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนในช่วงวัยต่างๆ ทั้งผู้หญิงและผู้ชาย วัยรุ่น วัยหนุ่มสาว การมีรอบเดือน การตั้งครรภ์ วัยทอง ซึ่งลักษณะของสิหัวอาจมีลักษณะของผดเล็กๆ สิหัวดำ สิหัวขาว ก็ได้

** กดแล้วเจ็บ เพราะแบคทีเรีย P.acne บริเวณผื่นรูขุมขน

สิหัวแบบไหนที่กดได้ และกดไม่ได้

สิหัวที่กดได้

- สิวหัวเปิด
- สิวอุดตันหัวขาว
- สิวอุดตันหัวดำ

สิวที่กดไม่ได้

- สิวอักเสบหัวแดง
- สิวหัวหนอง
- สิวไม่มีหัว
- สิวหัวช้าง (ที่หัวสิวไม่โผล่)

การกดสิว ถือเป็นขั้นตอนหนึ่งในวิธีการรักษาสิว ที่สำคัญอย่างมาก เพราะเป็นการเคลียร์สิวก่อนที่อยู่บนผิวให้ สิวหายเร็วขึ้น ลดการเกิดสิวใหม่ และยังช่วยป้องกันไม่ให้อุดตันพัฒนาไปเป็นสิวก้อนที่เสี่ยงต่อความรุนแรงไปเป็นรอยแผลเป็นจากสิวกายหลังได้ ดังนั้นการกดสิวที่ถูกต้องและปลอดภัยจึงต้องอยู่ในการดูแลของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนัง เพื่อลดโอกาสที่จะเสี่ยงต่อการติดเชื้อ เป็นรอยดำ รอยแดง หรือหลุมแผลเป็นจากสิว จะถูกต้องและดีที่สุด

ขั้นตอนการกดสิว เป็นขั้นตอนที่สำคัญมาก “ในการรักษาสิว”

- 1.คุณหมอ BSL Clinic ให้ความสำคัญกับการกดสิว มากๆ เพราะขั้นตอนนี้เป็นการเคลียร์สิวก่อนที่อยู่บนผิวหน้าของคนไข้ ให้ออกจากผิว เพื่อไม่ให้สิวก้อนที่อุดตันนั้น พัฒนากลายเป็นสิวก้อนที่ยากต่อการรักษา โดยเราใส่ใจทุกรายละเอียดในขั้นตอนการกดสิวนี้นี้ ไม่ว่าจะเป็น
- 2.การคลีนหน้า ทำความสะอาดเครื่องสำอางก่อนที่จะทำการกดสิวออก
- 3.การลงน้ำหนักมือของผู้ช่วยแพทย์ในการคลีนหน้า ที่ไม่หนัก ไม่เบาจนเกินไป
- 4.สำลีที่ใช้เช็ดหน้าคนไข้ทุกแผ่น ผ่านกระบวนการฆ่าเชื้อที่ได้มาตรฐานสากล
- 5.ไม่กดสิวทุกชั้นของเราผ่านการฆ่าเชื้อแบบสเตอริไลซ์ (Sterilization) หรือการทำให้ปลอดเชื้อทุกครั้งก่อนที่เราจะนำไปใช้กดสิวให้คนไข้
- 6.ผู้ช่วยแพทย์ผ่านการฝึกอบรมวิธีการกดสิวที่ถูกต้องมาเป็นอย่างดี

กดสิวที่ BSL Clinic เคลียร์สิวกออกจากผิวอย่างปลอดภัย

- ผู้ช่วยแพทย์ผ่านการฝึกอบรมวิธีการกดสิวที่ถูกต้องมาเป็นอย่างดี
- ผู้ช่วยแพทย์สามารถรู้ประเภทของสิวกว่าเม็ดไหนควรกดออก เพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้เกิดการอักเสบขึ้น และมีเทคนิคการกดที่ทำให้สิวกออกให้หมด โดยที่ผิวแทบไม่ทิ้งรอยแดงไว้
- ไม่กดสิวทุกชั้นของเราผ่านการฆ่าเชื้อแบบสเตอริไลซ์ (Sterilization) หรือการทำให้ปลอดเชื้อทุกครั้งก่อนที่เราจะ

นำไปใช้กวดสิวให้คนไข้ จึงมั่นใจได้ถึงความสะดวกทุกๆครั้งที่คนไข้เข้ามาใช้บริการ รักษาสิว กวดสิวกับทางคลินิกเรา
มาตรฐานความสะดวก และความใส่ใจจุดเล็กๆ น้อยๆ ในขั้นตอนการรักษา เป็นสิ่งที่บีเอสแอลไม่เคยละเลย

** ตามหาคลินิกรักษาสิวแบบถูกวิธีคลิกเลย

คลิกเลย <https://goo.gl/ZF2qRp>

** ไม่กวดสิวของ #BSLclinic สะอาดมากขนาดไหน ?

คลิกเลย https://www.youtube.com/watch?v=4_2rPJ2RvQ

หน้าใสไร้สิว ผิวกลับมาเรียบเนียน แอดมินผู้เชี่ยวชาญยินดีให้คำปรึกษาอยู่ที่

ไอดีไลน์ : @bslclinic **มี @ ข้างหน้าด้วยนะคะ**

ทักไลน์แชท : <https://line.me/ti/p/@bslclinic>

ทักเฟสบุคแชท : m.me/bslclinic

BSL เปิดให้บริการ 3 สาขา

สีลม โทร. 02-235-8858, 09-8289-7805

การเดินทางสาขาสีลมBTS ศาลาแดง ทางออก 4, MRT สีลม ทางออก 2 ศาลาแดงซอย 2

สุขุมวิท โทร.02-052-4605, 06-3923-6862

การเดินทางสาขาสุขุมวิทBTS อโศก ทางออก 5, MRT สุขุมวิท ทางออก 3 อาคารไทม์สแควร์ ชั้น G
สามย่าน โทร.02-235-2323

การเดินทางสาขาสามย่านMRTสามย่าน ทางออก 1 ตรงข้ามวัดหัวลำโพง

ช่องทางการติดต่อ

Website : www.ศูนย์เลเซอร์ผิวหนัง.com

FB : www.facebook.com/bslclinic/

Line : @bslclinic

IG : bsl_clinic

Twitter : BSLBANGKOK

Blockdit: BSL Clinic

Youtube Channel : BSL CLINIC