

เปิดวาร์ปชีวิตคุณหมอกู้ไก่ สวย เก่ง ดี คู่บารมีคุณ ดังตฤณ ที่คุณจะไม่เสียใจถ้าไม่รู้จักเธอ ...



หลายๆท่านคงเคยได้ยิน รู้จัก หรือ ได้ติดตามผลงานเจ้าของนามปากกา ดังตฤณ-ศรัณย์ ไม้ตรีเวช นักเขียนชมราวาส ที่ปลุกกระแสธรรมมะ ให้เป็นที่สนใจในวงกว้าง ผ่านหนังสือ บทความ สื่อออนไลน์ โดยเฉพาะ หนังสือ เสียใจ...คนตายไม่ได้อ่าน, กรรมพยากรณ์, จิตจักพรรดิ, เฟสบุ๊คเพจ Dungtrin และผลงานอื่นๆที่ทึ่งพอสมควร จากผลงานของคุณดังตฤณที่เผยแพร่ออกมา ทำให้ผู้เขียนและอีกหลายๆท่านได้ตื่นรู้ผ่านธรรมมะที่ตรงใจลึกซึ้งตั้งแต่เรียบง่ายมีอรรถรสและสามารถนำไปปรับใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน และเลยเป็นเหตุให้ผู้เขียนแอบนึกสงสัยถึงชีวิตส่วนตัวของคุณดังตฤณว่าคุณดังตฤณมีการดำเนินชีวิตประจำวันเป็นอย่างไร และยิ่งพอทราบว่า คุณดังตฤณ ได้สมรสและมีบุตรแล้ว ยิ่งทำให้ผู้เขียนยิ่งอยากจะไปอีกตามประสาปุณคนธรรมดาว่าคู่บารมีหรือคู่ชีวิตของคุณดังตฤณจะเป็นคนเช่นไร? และนี่จึงเป็นที่มาของบทความนี้ ที่ผู้เขียนพยายามไปเสาะหา และขอสัมภาษณ์ คุณหมอกู้ไก่ – แพทย์หญิง ณิชชญา ไม้ตรีเวช ที่ผู้เขียนมั่นใจว่า เมื่อคุณอ่านบทความนี้จบแล้ว คุณจะสงสัยอีกต่อไป ว่าทำไมเธอถึงเป็นคู่บุญคู่ชีวิตในชีวิตของคุณดังตฤณได้

- รบกวน คุณหมอแนะนำตัวหน่อยค่ะ และไม่ทราบว่าคุณหมอบ้างคุณหมอด้านไหนคะ? ขออนุญาตถามนะคะ เพราะคือคุณหมอดูหน้าเด็กและอารมณ์ดีมากค่ะ ปกติเห็นคุณหมอสวนใหญ่จะดูคร่ำเคร่งนิดนึงนะคะ
- (หัวเราะ) ขอบคุณมากค่ะ แหม แอบเขินเลย... สวัสดิ์ค่ะ แพทย์หญิง ณิชชญา ไม้ตรีเวช หรือเรียกง่าย ๆ ว่ากู้ไก่ก็ได้ค่ะ ตอนนี้อายุ 40 ปีแล้ว (ไม่เด็กเนอะ ขอบคุณมากที่ชมนะคะ) หมอจบแพทยศาสตรบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยขอนแก่นค่ะ แล้วมาต่อเฉพาะทางด้านกุมารแพทย์ 1 ใบ และด้านเวชศาสตร์ฉุกเฉินอีก 1 ใบ ที่โรงพยาบาลชลบุรีค่ะ หลังจากนั้นก็มีอบรมระยะสั้นด้านผิวหนัง ของโรงพยาบาลโรงผิวหนัง อบรมด้าน เวชศาสตร์ชะลอวัย มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เรียนเกี่ยวกับสารอาหาร อาหารเสริม เรียนการผสมครีมบำรุงต่างๆ ทั้งในและต่างประเทศ ไปจนถึงการฝังเข็ม แพทย์แผนจีน และตอนนี้กำลังศึกษาแพทย์และเภสัชแผนไทยอยู่ด้วยค่ะ เพราะฉะนั้นตอนนี้หมอก็ไม่แน่ใจว่าจะนิยามตัวเองว่าเป็นคุณหมอด้านไหนดีค่ะ (หัวเราะ) เอาเป็นว่า เป็นคุณหมอแบบองค์รวมผสมผสานดีมั๊ยคะ?(หัวเราะ)
- โห... จบมาเยอะขนาดนี้ ไม่ทราบว่า ตอนนี้คุณหมอกู้ไก่ทำงานที่ไหนคะ?
- ตอนจบใหม่ๆ หมอทำงานใช้ทุนและเรียนไปด้วยพร้อมกัน ที่โรงพยาบาลชลบุรีค่ะ หลังจากจบก็เป็นอาจารย์พิเศษของคณะแพทยจุฬา ที่โรงพยาบาลชลบุรี รวมๆ ก็เกือบสิบปี หลังจากนั้นพอแต่งงาน ก็มีเหตุให้ต้องเปิดคลินิกของตัวเอง ตอนแรกจะทำงานเกี่ยวกับเวชศาสตร์ชะลอวัย แต่ว่าอยู่ค่อนข้างยาก เลยต้องเสริมเรื่องศัลยกรรมความงามและเลเซอร์เข้ามาด้วย ตอนนั้นก็ทำมาได้ประมาณ 8-9 ปีแล้วค่ะ ตอนนี้มีห้องวิจัยและโรงงานทำผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับ

สุขภาพร่างกายด้วยค่ะ

- ขอโอ้โห้กรอบนะคะ จากหมอเด็ก กับเวชศาสตร์ฉุกเฉินมาเป็นคลินิกความงาม และห้องวิจัยบวกโรงงาน นี่มันคนละเรื่องเดียวกันมั๊ยคะคุณหมอ??
- เอ่อออ จริงๆแล้วหมอ เป็นคนชอบเกี่ยวกับเรื่องพวกนี้อยู่แล้วส่วนหนึ่งนะคะ คือชอบเนรมิตให้คนอื่นสวย ประมาณว่าชั้นเป็นนางฟ้า ที่เสกให้นางซินกันคริ้ว กลายเป็นเจ้าหญิงซินเดอเรลล่าได้ (หัวเราะ) เอาใหม่ค่ะ คือสาเหตุหลักๆตอนแรกที่เปิดคลินิกจริงๆแล้ว คือ พี่ตุลย์คะ ตอนนั้น พบว่าพี่ตุลย์ (คุณดังตฤณ) เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ และตัดสินใจไม่ใส่stent ไม่ทำบอลลูน สาเหตุเพราะไม่ต้องการกินยาไปตลอดชีวิต เพราะลองกินแล้วมีผลข้างเคียงจากยาค่อนข้างเยอะ จากเดิมที่เคยปิดใจ ไม่ค่อยเชื่อเรื่อง เวชศาสตร์ชะลอวัย วิตามิน อาหารเสริมหรือแม้แต่แพทย์แผนโบราณ แพทย์ทางเลือกต่างๆ หมอก็เริ่มเปิดใจ คั่นคว้า และศึกษาอย่างจริงจัง เพราะเรามีชีวิตพี่ตุลย์เป็นเดิมพัน จนในที่สุดก็มั่นใจและตัดสินใจเปิดคลินิกที่ตั้งตรงเป็นเวชศาสตร์ชะลอวัยโดยตรง แต่แอบมีเกี่ยวกับเรื่องความงามที่เราชอบ(คืออยากเป็นนางฟ้า...หัวเราะ)เป็นส่วนหนึ่งด้วยค่ะ คือตอนแรกก็ไม่เชิงว่าจะเปิดเป็นคลินิกด้วยซ้ำ แต่เนื่องจากหมอเป็นคนที่ชอบความสมบูรณ์แบบ จริงจัง จะทำอะไร ก็พยายามจะทำให้ดีที่สุด ดังนั้นอะไรที่เราจะทำหรือเอามาใช้ มันต้องดีจริง ๆ เห็นผลจริง ๆ และคุ้มค่ากับเงินที่จ่ายไปด้วย ไหนๆ ลงทุนศึกษาเต็มที่ จะทำให้พี่ตุลย์คนเดียวก็ไม่น่าจะได้ เพราะความรู้และอุปกรณ์ที่ลงไปสามารถมาแบ่งปันให้คนที่สนใจการรักษาแบบองค์รวมได้ด้วย ก็เลยเปิดเป็นคลินิกและยึดหลักการแบบนี้มาตลอด มันก็เติบโตมาเรื่อย ๆ แบบปากต่อปาก และเพราะชอบศึกษา และ ชอบเทคโนโลยีและอุปกรณ์ดีๆ ใหม่ เลยต้องขยายไปเรื่อยๆจนอลังการขนาดนี้ (หัวเราะ)และอีกอย่างคือหมอโชคดีมาก ๆ ด้วย ที่ได้คุณหมอเก่งๆ ทั้งคุณหมอคัลยकरण คุณหมอดา คุณหมอดมยา นักกายภาพบำบัด พยาบาล ทีมงานคุณภาพ ที่มีเจตนาารมณ์เดียวกันหลายๆ ท่านมาร่วมงานค่ะ ส่วนห้องวิจัยและโรงงานผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับสุขภาพก็มาจากเหตุผลประมาณเดียวกันค่ะ คือ จะทำอะไร ต้องดี ปลอดภัย และ มั่นใจจริงๆ ไปๆมาๆเลยมีโรงงานเล็กๆของตัวเองงอกออกมาด้วยเลยคะ

- เอ่อออ... เห็นพูดถึงคุณดังตฤณแล้ว ขออนุญาตถามคุณหมอดตรงๆว่า แล้วมาพบรักกันได้ยังไงคะ?
- คือ มันเริ่มจากตอนหมอยังใช้ทุนและเรียนต่อเฉพาะทาง ที่โรงพยาบาลชลบุรีค่ะ คือ ปกติคุณพ่อคุณแม่หรือครอบครัวของหมอเองก็ปลูกฝังเรื่องพุทธศาสนา เข้าวัดทำบุญทำทานอยู่แล้ว ประกอบกับการที่เราเป็นหมอ ทั้งหมอเด็ก และ เวชศาสตร์ฉุกเฉิน เราก็เห็นการเกิดแก่เจ็บตายจนเราก็เกิดความเข้าใจแต่ไม่ได้แปลว่าจะเข้าใจได้นะคะ ตอนหมอไปวัดทำบุญก็ได้พบกัลยาณมิตรท่านหนึ่ง คือพี่ป้อม ซึ่งเป็นพี่สาวของพี่ตุลย์ โดยตอนแรกๆหมอก็ไม่ทราบหรอกนะคะ หลังๆก็มีโอกาสได้พบกับพี่ตุลย์บ้าง ซึ่งเราก็รู้จักชื่นชมพี่เค้าในฐานะคนติดตามผลงานพี่เค้าอยู่แล้ว (นึกเขียนในดวงใจ) ประกอบกับช่วงนั้น มีรุ่นพี่หมobatanหนึ่งก็มาชวนให้ทำหนังสือ ณ มรณา ที่รวบรวมเรื่องเกี่ยวกับความตายและการเตรียมตัวตาย โดยรวบรวมจากบทความของคุณดังตฤณในหมวดหมู่นี้ ซึ่งหมอเองก็รับหน้าที่ช่วยรวบรวมและประสานงาน เลยได้ติดต่อกับพี่ตุลย์บ่อยขึ้น โดยหนังสือเล่มนี้ก็ถูกตีพิมพ์และกระจายไปตามโรงพยาบาล และสถานศึกษา ทั่วประเทศค่ะ ก็ค่อยๆรู้จักพี่ตุลย์และครอบครัวไปเรื่อยๆตามลำดับคะ จนต่อมา ได้มีโอกาสมีส่วนดูแลคุณแม่ของพี่ตุลย์ เมื่อท่านล้มป่วยด้วยโรคมะเร็งท่อน้ำดีด้วย เลยสนิทกันมากขึ้น จน

ตัดสินใจมาใช้ชีวิตร่วมกันนี้แหละค่ะ

- ก็เรียกได้ว่า มีทั้งเส้นทางบุญร่วมกัน และ ได้เห็นอกเห็นใจกันจนเป็นที่มาของความรักไข่ม้อยคะคุณหมอมอ.... คราวนี้ออกนอกเรื่องนิดนึง คือ อยากทราบจริงๆคะ คุณหมอมออนุญาตตามเป็นวิทยาทานหรือธรรมทานก็ได้คะ แล้วไ้คลินิคเวชศาสตร์ชะลอวัยและความงามของคุณหมอมอ กับ เส้นทางธรรม มันสวนทางกันมั๊ยคะ?
- ต้องดูว่า สวนทางกับธรรมะแบบไหนด้วยคะ ถ้าเป็นธรรมะแบบโลกๆ ท่านส่งเสริมให้มีอาชีพที่ไม่ผิดศีลผิดธรรมไว้เลี้ยงตัว ไม่ต้องฆ่าสัตว์ตัดชีวิต ไม่ต้องปล้นใครกิน แล้วก็ไม่ต้องหลอกหลวงใครให้มาเดือดร้อน เราทำให้คนมีโอกาสในการทำงาน มีโอกาสในการใช้ชีวิตที่ดีขึ้น มีความมั่นใจมากขึ้น สุขภาพดีขึ้น มองอย่างนี้ถือว่าเราไม่ได้สวนทางธรรม

แต่หากเป็นธรรมะระดับปล่อยวาง ถ้าจะคิดก็ต้องบอกว่าสวนทางนะคะ เพราะเหมือนเรากระตุ้นให้คนเกิดกิเลสเพิ่มขึ้น ตอนจะทำก็กังวลมาก จึงกราบเรียนถามหลวงพ่อกัณหา (หลวงพ่อกัณหา สุขกาโม วัดป่าทรัพย์ทวี อ.วังน้ำเขียว) เกี่ยวกับเรื่องนี้ ท่านก็เมตตาตอบว่า ถ้าคิดมากก็ไม่ต้องทำอะไรกันหรอก ไม่ต้องให้ยาฆ่าเชื้อคนไข้ซะ เดี่ยวเชื้อโรคตาย ต่อไปก็ไม่ต้องหายใจด้วย เดี่ยวเชื้อในอากาศจะแย่ ตอนนั้นจากเครียดก็เลยเป็นไข้ไปคะ ได้คิดว่ายังไง ฆราวาสส่วนใหญ่ก็ต้องทำอาชีพกระตุ้นกิเลสกันอยู่แล้ว ไม่ทางตรงก็ทางอ้อม ถ้าลุ่มใจก็คงต้องหาทางเลือกอื่น เช่นไปบวช

ผลของความสวย ความเด็ก ที่หมอมอเพิ่มให้ หมอมอคงตั้งความหวังไม่ได้ว่า ลูกค้าทุกคนจะเอาไปใช้ตรงตาตรงใจแค่สามีคนเดียว เหมือนเราขายมีด เราคงไม่อาจจะเกณฑ์ให้เขาเอาไปใช้หันเนื้ออย่างเดียว ห้ามใช้แทงคน แต่จากการเล่าเรื่องของหลายท่านที่ผ่านมา ทำให้หมอมั่นใจคะว่า ความสัมพันธ์ระหว่างพวกเธอกับสามีดีขึ้นจริงๆ เมื่อเธอดูแลตัวเอง สามีบางคนขับรถสปอร์ตมาที่เคาน์เตอร์และบอกจะจ่ายเงินไว้ให้ ทำอะไรให้แฟนเค้า ให้ทำต่อไป มีความสุขทั้งคนจ่ายและคนที่ได้ดูแลตัวเอง และนี่ก็เป็นการเล่าแบบไม่สวนทางธรรม เพราะมั่นใจว่าไม่ได้โกหกคะ

- อืมมมม เป็นมุมมองที่น่าสนใจมากคะ จริงๆ คุณหมอนิสัยส่วนตัวเป็นอย่างไรคะ?
 - นิสัยเดิมเป็นคนใจร้อน ที่กำลังตั้งใจจะเป็นคนใจเย็นให้ได้ก่อนตายคะ (หัวเราะ) และตอนนี้ก็มั่นใจว่ากำลังอยู่ในทิศทางนั้นแล้วจริงๆ เดิมฟังแต่เสียงในหัวของตัวเอง เอาความคิดตัวเองเป็นใหญ่ ตอนนี้ได้ยินเสียงของคนอื่น ดังมากกว่าเสียงในหัวของตัวเองมากขึ้นเรื่อยๆ แล้วก็รู้สึกเห็นใจผู้คนในโลกมากขึ้นกว่าสมัยเด็กๆ มากมายมหาศาล อย่างขับรถ สมัยก่อนถ้าเห็นใครรีบ เราจะต้องแข่ง เพราะชั้นก็รีบ แต่ตอนนี้ก็คิดว่า เค้าอาจจะปวดอึก็ได้นะ (หัวเราะ) หรือ เค้าอาจจะมึนระต่วนที่เราไม่รู้ก็ได้ ก็จะไม่ตัดสินใจอะไรจากแค่สิ่งที่เราเห็นง่ายๆ เท่านั้นแล้วคะ
- ข้อดี ที่ทำให้ชีวิตสนุก คือ เป็นคนชอบเรียนรู้ และจริงจังมาก โดยเฉพาะเรื่องเกี่ยวกับสุขภาพร่างกาย อาจจะเพราะเป็นหมอมเด็กด้วยคะ โดสยาผิดไปเป็นมิลลิกรัม ก็อาจเกิดอันตรายได้ ร่วมกับเรามีความรู้ของหมอมที่เรียนมาเกี่ยวกับร่างกาย เกี่ยวกับการเกิดโรค แถมไปรู้เรื่องวิทยาศาสตร์ใหม่ ๆ และเวชศาสตร์ชะลอวัยอีก ก็เลยสนใจเกี่ยวกับทุก ๆ อย่างที่เราใช้ในชีวิตประจำวัน เพราะทุกอย่าง มีผลกับเราหมด
- อย่างตอนนี้ก็ยังไปเรียนอะไรใหม่ ๆ ตลอด เอามาลองทำ

เพราะความรู้มันเกิดใหม่ตลอด ความรู้เดิมอาจจะเปลี่ยนจากผิดเป็นถูกก็ได้ เช่น ไชมันทรานส์ ตอนที่คิดขึ้นมาตอนแรกก็บอกว่าดี ไม่ต้องกินไขมันสัตว์ แต่ตอนนี้พบว่ามันเป็นสาเหตุหลักที่ทำให้หลอดเลือดตีบ เราชอบที่ได้ศึกษาอะไรใหม่ ๆ มันสนุก ยิ่งถ้าเกิดประโยชน์กับคนที่เรารัก หรือคนอื่น ๆ ได้ประโยชน์ด้วย มันยังมีความสุข

- แล้วนิสัยคุณดังตฤณล่ะคะ? อันนี้ยากทราบ ในฐานะเป็นแฟนผลงานท่าน
- พี่ตุลย์เป็นผู้ใหญ่ เป็นเหมือนที่พึ่งทางใจ พี่เค้าทำให้เรายอมได้ ยอมแบบศิโรราบเลยจริงๆ สมัยก่อนก็คิดว่า ชั้นก็หนึ่งในตองอู สอบเทียบ ม.5 แล้วยังจบหมอเกียรตินิยมอันดับหนึ่ง จบบอร์ดสองใบตั้งแต่อายุยังน้อย แต่พี่เค้าพูดออกมาไม่ก็ประโยค คือมันใช่ พี่ตุลย์เป็นคนที่มุ่มมอมงเห็นโลก เหมือนอยู่กับคนที่มีสายตามองเห็นสิ่งต่าง ๆ ได้ดีกว่าเรา

อารมณ์แบบว่าเราอยู่ในหมอก แต่สายตาเค้ามองทะลุหมอกได้ แล้วให้คำแนะนำเรา บอกถ้าเลือกทางนี้จะเป็นแบบนี้ นะ ไปทางนั้นจะเป็นอย่างนั้น แต่ไม่ได้บังคับ เคยลองเองแบบไม่ฟัง ก็ได้บทเรียนมาหลายสิ่งค่ะ

- อิมมม น่ารักมากๆเลยคะ แล้วคุณหมอ และ คุณดังตฤณ มีส่วนสนับสนุน ในงานของกันและกัน อย่างไรบ้างคะ?
- เรียกว่าตอนนี้เหมือนดูแลกันและกันคะ หมอกก็ช่วยงานพี่ตุลย์เรื่องงาน แล้วก็ดูแลพี่ตุลย์ทางร่างกาย เพราะพี่เค้ามีโรคประจำตัวหลายอย่าง ซึ่งเป็นที่มาของคลินิกเหมือนที่เล่าไปแล้ว รวมถึง โรงงานที่หมอพูดถึงซึ่งก็คือโรงงานสกัด น้ำสมุนไพร ตัวฉาบยา ก็เพื่อให้พี่ตุลย์แข็งแรงขึ้น โดยปัญหาหลักของพี่ตุลย์คือ โรคหลอดเลือดตีบ ทำให้เกิดโรคต่างๆ ตามมาพอตรวจเจอ หมอกก็สรรหาสารพัดสูตร จนมาลงตัวที่อันนี้ ที่เป็นสูตรสมุนไพรภูมิปัญญาแล้วหมอเอามาพัฒนาต่อยอดปรับปรุงสูตรให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น พอให้พี่ตุลย์ทานไปแล้วตรวจซ้ำ หลอดเลือดที่เคยตีบ 70 % ลดลงมาเหลือ 30 % แล้วค่าเลือดต่างๆก็ดีขึ้นด้วย อย่างเรื่องงานหมอกก็ช่วยดูแลจัดการทุกเรื่องทั้งไอเดียงานหนังสือ และมูลนิธิบูรณพุทธที่พี่ตุลย์ดำเนินงานอยู่พี่ตุลย์ก็ดูแลหมอกทางใจ ให้คำแนะนำเกี่ยวกับผู้คนและวิธีทำใจในการบริหารงาน เป็นที่ปรึกษาของชีวิตได้ทุกอย่าง ไปจนถึงพาสวดมนต์ นั่งสมาธิ สอนเดินจงกรม

- ทราบว่า มีบุตรชาย ด้วยกัน 1 คน แอบเล่าเรื่องน้องให้ฟังนิดนึงได้มั๊ยคะ? คุณพ่อคุณแม่ น่ารักขนาดนี้ น้องต้องมีอะไรที่น่าสนใจ หรือ มีเคล็ดลับในการเลี้ยงลูกมาแชร์บ้างมั๊ยคะ?
- อั้งเป็นเด็กที่ทำให้ทุกคนที่อยู่ใกล้ได้ขำกับมุขแปลกๆที่เขาคิดขึ้นมาแทบไม่ซ้ำในแต่ละวัน อย่างเช่นพี่ตุลย์เคยขอให้ทำให้คุณปู่ขำต้งๆเดี๋ยวนี้เลย อั้งก็ทำเสียงเลียนแบบตัวการ์ตูนตลกๆที่คนทั้งโต๊ะหัวเราะพร้อมกันได้จริงๆ หรืออย่างบางทีก็เสนอคุณปู่ว่า อั้งจะเล่าเรื่องต้งในชีวิตวัยเด็กของอั้ง แล้วเปลี่ยนตากัน ให้คุณปู่เล่าบ้างเป็นข้อๆ อะไรทำนองนี้หลายครั้งที่พ่อแม่เองก็งงว่าอั้งไปจำมาจากไหน ดูเหมือนเขามีมุขจัดขึ้นมาใช้ในแต่ละสถานการณ์ได้ตลอดเวลา เพื่อจัดการกับคนรอบตัวให้เอ็นดู หรือหลงรักเขาแบบอยู่หมัด การเลี้ยงดูก็ไม่ได้พิเศษอะไรมาก เริ่มต้นจากรู้จักและเข้าใจลูกเราจริงๆ เช่น อั้งเป็นเด็กที่ไม่ยอมรับฟังการสอนสิ่งง่ายๆ คือดีระดับโลก พี่ตุลย์ก็อาศัยจุดอ่อนของอั้งคือ อั้งเด็กทุกคนจะชอบฟังนิทานใช่ไหมคะ? พี่ตุลย์ก็แต่งนิทานขึ้นมาเอง โดยอาศัยเหตุการณ์ในวันนั้นๆของอั้งเองมาเป็นตัวตั้ง แต่สมมุติชื่อตัวละครขึ้นมาใหม่ เหมือนไม่เกี่ยวกับอั้ง ซึ่งก็ปรากฏว่าได้ผลดี เพราะใจลูกนี่ว่าเป็นเรื่องของคนอื่น แต่มีเรื่องราวที่ฉายให้เห็นตัวเขาได้ชัดเจนว่าดีหรือไม่ดีอย่างไร หลายๆปีเข้าอั้งก็กลายเป็นเชื่อฟังหมอและพี่ตุลย์เกือบทุกอย่าง ใช้สอยอะไรก็รีบช่วยจัดการให้หมด บางทีก็เข้ามาบีบนิ้ว มาประจบ มาบอกรักคุณ

พ่อคุณแม่เอง ไม่ค่อยเหลือแหวเด็กตื้อแสนตื้อแล้ว

- เห็นคุณหมอฟังอะไร เพื่อครอบครัว เยอะมากเลย แล้วจริงๆ ส่วนตัว คุณหมอมองมีความฝันส่วนตัวบ้างมั๊ยคะ (นอกเหนือจากเป็นนางฟ้าเสกคนให้สวย)?

- (หัวเราะ) อันที่จริงตอนนี้หมอก็ได้ทำอะไรที่เราฝันไว้เกือบครบหมดแล้ว ตั้งแต่ทางโลกเรามีงานเป็นของตัวเองที่เราควบคุมให้เป็นไปในทางที่ไม่มีโทษ เป็นประโยชน์ทั้งต่อตัวเรา ต่อลูกน้อง ต่อลูกค้า ทำงานได้อย่างมีความสุข ไม่ต้องกังวลเรื่องผลกำไรมากไปกว่าความจริงใจ (อันนี้ทำได้เพราะไม่มีคนอื่นมากำหนดนโยบายสั่งเรา เรากำหนดเอง) มีชีวิตครอบครัวที่เข้าใจกัน ได้ส่งเสริมกันทั้งทางโลกและทางธรรม ได้ทำมูลนิธิเพื่อประโยชน์ส่วนรวม ที่ผ่านมาก็มีทั้งสร้างโรงเรียน สร้างโรงพยาบาล สร้างวัด และช่วยกันบูรณะพุทธศาสนา บูรณะทั้งวัดถุและบุคคล มีกัลยาณมิตรที่ดี มีเพื่อนที่ดี

- ฟังแล้ว คุณหมอ และ คุณดั่งตฤณ ทำอะไรเยอะมากกกก ครอบคลุมทุกด้านได้มั๊ยคะ ว่าทำอะไรบ้าง เผื่อมีคนสนใจ เอาทั้งทางโลก และ ทางธรรม ด้วยเลยก็ได้คะ

- ก็มีคลินิก ญัฐชญา คลินิก ที่ทำเกี่ยวกับเวชศาสตร์ชะลอวัย ศัลยกรรม เลเซอร์ ความงาม กายภาพบำบัด และมีผลิตภัณฑ์ที่ใช้กับร่างกาย ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ที่เหมาะสำหรับคนที่มีปัญหาแบบต่าง ที่เป็นสูตรเฉพาะที่คิดขึ้นเอง แปรนธ์ Doctor's recipe ก็มาจากความที่ชอบคิด ชอบผสม เลือกเอาสิ่งดี ๆ ที่เราใช้เอง มารวมกันเป็นสูตรของเรา เช่นตัว ไฟเบอร์ดินเนอร์ เจลกุหลาบ ครีมบำรุง โรงงานสารสกัดจากน้ำสมุนไพรร ญัฐชญา ที่ปกติต้องทำให้พี่ตุลย์และกินเองทุกวันอยู่แล้ว

และสำนักพิมพ์ฮาวพาร์ ที่พิมพ์งานเขียนต่าง ๆ ของพี่ตุลย์

และนอกจากนี้ หมอก็เป็นคอลัมนิสต์ให้กับเดลินิวส์ และ โพสต์ทูเดย์คะ ส่วนทางธรรม เราก็พัฒนาตัวเอง พัฒนาจิตไปตามที่เราทำได้ เพราะชีวิตคน อยู่นอกวัดมากกว่าในวัด ถ้าทำทุกวันให้เป็นการภาวนาได้ มันก็จะเดินหน้าไปได้เรื่อย ๆ

- สูดทำแล้ว คุณหมอ มีอะไรจะฝากทางทีมงานไปยังผู้อ่านเพิ่มเติมอีกมั๊ยคะ? เพราะโลกสมัยนี้มันอยู่ยาก แต่คุณหมอมอง ดูมีความสุขมาก ทั้งเรื่องงาน ครอบครัว และ เส้นทางธรรม

- สมัยก่อนหมอก็เป็นคนที่ไม่เครียดง่ายมาก เพราะเราอยากให้อะไรทุกอย่างมัน perfect พอมีปัญหาที่เครียด ความเครียดก็ทำให้เราเป็นทุกข์ เพราะเอาปัญหาไปผูกกับความเครียด ทั้งที่จริง ๆ มันเป็นคนละก้อนกัน เราสามารถแก้ปัญหาได้โดยไม่ต้องเครียดนะ ความเครียดซะอีก จะทำให้เราแก้ปัญหาไม่ได้. ซึ่งพอใช้ชีวิตมาถึงจุดนี้ หมอก็ได้ข้อสรุปว่า คิดให้ถูกทาง แล้วทางจะพาเราไปหาความสบายใจได้เอง เครียดน้อยลง หรือไม่เครียดเลยได้เอง เช่น แทนการคิดแบบเอาผิดกับคนอื่น เปลี่ยนมาเป็นคิดช่วยให้เขาถูกต้องขึ้นดีกว่าไหม

เรื่องงาน ก็ทำเต็มที่แบบที่คิดว่าไม่มีที่ติ แต่ถ้าลูกค้าติ เราก็พร้อมแก้ไขให้ได้ทุกครั้ง ความรับผิดชอบเป็นสิ่งที่สำคัญมาก ๆ จากเดิมที่หวังว่าจะไม่มีปัญหาเลย มันเป็นไปได้ ตอนนี้เห็นปัญหาเป็นส่วนหนึ่งของชีวิต มองว่าแก้ปัญหาเล็กๆได้ด้วยใจที่สบายคือการประสบความสำเร็จครั้งใหญ่ในชีวิตวันนั้น ขนาดของปัญหาจะขึ้นอยู่กับขนาดใจของเรา ถ้าใจเราใหญ่ ใจเราเย็น ปัญหาที่เล็กลงได้คะ มันทำให้มีความสุขทั้งกับคน ทั้งกับงานคะ

- เป็นอย่างไรบ้างคะ? สำหรับบทสัมภาษณ์คุณหมอก๊กไก่ เธอน่ารักจริงๆ ใช่มั้ยคะ? เราบอกแล้วว่า คุณจะเสียดาย...ถ้าไม่ได้รู้จักเธอ

#

สื่อมวลชนสอบถามเพิ่มเติม ได้ที่

คุณณิชนนท์ ศิริสุขีประดิษฐ์ (ใหม่) โทร 061 8688 553 อีเมล nidchanan@notablebkk.com

คุณไอยย์รัต สิทธิพูล (โน้ต) โทร 062 185 9681 อีเมล aiyaras@notablebkk.com