

# เปิดรับสมัครอบรม อาหารจานสุขภาพ สำหรับผู้เป็น

## เบาหวาน



โรงเรียนเบาหวานเทพธารินทร์ กำหนดจัดอบรม หลักสูตร “อาหารจานสุขภาพ” แก่ผู้เป็นเบาหวาน ผู้ดูแลผู้เป็นเบาหวาน บุคลากรทางการแพทย์ และบุคคลทั่วไปที่สนใจ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจแก่ผู้เป็นเบาหวานให้เข้าใจในโรค และรู้จักการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตเพื่อการดูแลตนเอง ในการเลือกรับประทานอาหารสุขภาพที่ถูกต้อง สดส่วน และควบคุมเบาหวานได้เป็นอย่างดี พร้อมกิจกรรมการจัดอาหารสุขภาพด้วยตนเอง สาธิตการทำอาหารเพื่อสุขภาพ และรับคำแนะนำเทคนิคการปรับเปลี่ยนอาหารนอกบ้านให้ดีต่อสุขภาพมากที่สุด กำหนดอบรมในวันพุธที่ 27 มีนาคม 2562 เวลา 8.30 – 15.00 น. ณ โรงเรียนเบาหวานเทพธารินทร์ ชั้น15 อาคารไลฟ์สไตล์ โรงพยาบาลเทพธารินทร์ สมัครและสอบถามเพิ่มเติมที่ ฝ่ายไลฟ์สไตล์และการเรียนรู้สุขภาพ โรงพยาบาลเทพธารินทร์ โทร 02-348-7000 ต่อ 4517 , 4518 ค่าอบรมท่านละ 500 บาท(รวมค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง)