

เปลี่ยนแปลงชีวิตเป็นคนใหม่กับโปรแกรมลดน้ำหนัก
ของ รัญญปุระ เฮลท์ ที่ออกแบบโดยทีมผู้เชี่ยวชาญ
ระดับโลกและใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัยที่สุด



ภูเก็ต ประเทศไทย - วิทยาลัยบูรณาการ เปิดตัวโปรแกรมลดน้ำหนักและพัฒนาสุขภาพของร่างกายที่ออกแบบโดยผู้เชี่ยวชาญที่เข้าใจอย่างลึกซึ้งถึงกลไกการทำงานของร่างกายทั้งในเรื่องของคุณสมบัติทางเคมีและทางสรีรวิทยา รวมถึง การแก้ปัญหาด้านฮอร์โมน ความเครียดจากการทำงาน และการเปลี่ยนแปลงของไลฟ์สไตล์ที่ทำให้เกิดน้ำหนัก ส่วนเกิน

✔
ทริทเมนต์ได้รับการพัฒนาโดย ศจ.ดร. ไมเคิล เคลนทซ์ หัวหน้าแพทย์และเจ้าหน้าที่ด้านวิทยาศาสตร์ซึ่งเป็น ผู้เชี่ยวชาญที่มีชื่อเสียงในระดับโลก 'Wellness & Weight Loss Retreats' ของวิทยาลัยบูรณาการ เป็นโปรแกรมที่ถูก ออกแบบมาเพื่อลดน้ำหนักอย่างยั่งยืนโดยใช้เทคนิคและวิธีการที่ทันสมัยมากที่สุด

วิทยาลัยบูรณาการ นำโดย
ศจ. ดร. ไมเคิล เคลนทซ์

แพ็คเกจมีให้เลือกเป็นโปรแกรม 10 วัน หรือ 14 วัน ซึ่งแขกจะสามารถ ลดน้ำหนักลงจนได้น้ำหนักที่เหมาะสมโดยใช้วิธีการทางวิทยาศาสตร์ผสมผสานกับศาสตร์ต่างๆ เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่ดีที่สุด และจะได้เรียนรู้ เกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่ต่อสุขภาพและรับประทานอาหารตามคำแนะนำของที่ปรึกษาที่เป็นแพทย์ผู้เชี่ยวชาญซึ่งจะทำกรวิเคราะห์ สภาวะของร่างกายเป็นรายบุคคล

ควบคู่ไปกับโปรแกรมทางการแพทย์คือการปฏิบัติตามแนวทางปรัชญาสามประสานเพื่อการฝึกฝนจิตใจ ร่างกาย และจิตวิญญาณที่มี ชื่อเสียงและเป็นเอกลักษณ์เฉพาะของวิทยาลัยบูรณาการ ซึ่งแนวทางนี้ จะทำให้ผู้ลดน้ำหนักได้เรียนรู้ถึงวิธีการป้องกันไม่ให้เกิดน้ำหนักขึ้นอีก

ศจ.ดร. เคลนทซ์ กล่าวว่า โปรแกรมลดน้ำหนักของวิทยาลัยบูรณาการ จะค้นหาสาเหตุและที่มาของน้ำหนักส่วนเกินและ จัดการกับน้ำหนักส่วนเกินนั้นด้วยวิธีการที่ทันสมัย

“ผมและทีมงานผู้เชี่ยวชาญจะร่วมกันออกแบบและวางแผนโปรแกรมลดน้ำหนักสำหรับแขกรายบุคคลโดยเฉพาะเพื่อให้ได้ผลลัพธ์ในการลดน้ำหนักที่น่าพอใจที่สุด” ศจ.ดร. เคลนทซ์ กล่าว “ในตลาดมีผลิตภัณฑ์ลดน้ำหนักอยู่มากมายที่ กล่าวกันว่าสามารถลดน้ำหนักได้จริงแต่ในความเป็นจริงกลับไม่สามารถทำได้อย่างที่คิดให้เสียเงินไป” ซึ่งวิทยาลัยบูรณาการ ต่อดำเนินและไม่ใช้ผลิตภัณฑ์เหล่านี้

“สิ่งที่เราทำนั้นเป็นแนวทางที่เกิดจากการสังสมประสบการณ์มานานนับทศวรรษของผมในสาขาต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น เวชศาสตร์การกีฬา การแทรกแซงการทำงานของความเครียด การชะลอวัย และ การป้องกันโรคที่มากับความชรา วิทยาลัยบูรณาการจะช่วยเหลือผู้ที่ต้องการลดน้ำหนักอย่างจริงจังและยั่งยืนเพื่อไม่ให้มีน้ำหนักส่วนเกินขึ้นอีก”

เลือกแพ็คเกจ 10 วัน หรือ 14 วัน

มีนักกีฬาและผู้สนใจในแอ็คทีฟไลฟ์สไตล์มากมายมาที่วิทยาลัยบูรณาการ เพื่อเข้าร่วมแนวทางและเรียนรู้วิถีปฏิบัติที่มีประสิทธิภาพสำหรับการ ฝึกฝนจิตใจและร่างกายที่ทำให้ที่นี่เป็นสถานที่ที่ได้รับความนิยมในระดับโลก เพราะเป็นศูนย์รวมของผู้เชี่ยวชาญหลากหลาย ไม่ว่าจะเป็น นักพันธุศาสตร์ แพทย์เฉพาะสาขา นักวิทยาศาสตร์การกีฬา นักโภชนาการ การออกกำลังกายบำบัด และไครโอแพ็คเตอร์

ในระหว่างเข้าโปรแกรมลดน้ำหนัก แขกจะได้พักที่โรงแรมวิทยาลัยบูรณาการ สปอร์ต ซึ่งเปิดตัวในปลายปี 2012 และนับเป็น โรงแรมที่มีแนวคิดที่ เน้นด้านการเล่นกีฬาแห่งแรกในเอเชีย ห้องพักถูกออกแบบให้มีความรู้สึก ที่เต็มไปด้วยพลังและบรรยากาศที่แอ็คทีฟ ซึ่งได้แรงบันดาลใจจาก ไลฟ์สไตล์แบบนักกีฬา แพ็คเตอร์รวมอาหารทุกมื้อ ซึ่งเมนูจะถูกปรุงแต่งให้เป็นพิเศษสำหรับลดน้ำหนักโดยเฉพาะภายใต้การควบคุมของเชฟระดับรางวัล นอกจากนี้ จะมีนักโภชนาการที่มาคอยให้คำแนะนำกับแขกเป็นรายบุคคล และให้ข้อมูลด้านอาหารและโภชนาการ และรูปแบบการรับประทานอาหารเพื่อการควบคุมน้ำหนักในระยะยาวอย่างยั่งยืน และแขกจะได้รับการฝึกไอพ็อกซ์ เพื่อควบคุมระบบการเผาผลาญพลังงานในร่างกายให้มีประสิทธิภาพอีกด้วย

ศจ. ดร. เคลนทซ์ เป็นวิทยากรและนักเขียนชื่อดังที่มีประสบการณ์มากมาย เขามีประสบการณ์ทางการแพทย์ที่หลากหลาย ทั้งทางด้านหัวใจ มะเร็ง ภูมิคุ้มกันวิทยา ฯลฯ ด้วยทักษะประสบการณ์ที่หลากหลายนี้เองที่ทำให้เขาเป็นผู้ที่ เหมาะสมอย่างยิ่งที่จะดูแลศูนย์สุขภาพครบวงจรของวิทยาลัยบูรณาการที่มุ่งเน้นทริทเมนต์ด้านการป้องกัน ฟันฟู และชะลอวัย

Slim Up: ลดน้ำหนักอย่างยั่งยืนที่วิทยาลัยบูรณาการ

ศจ.ดร. เคลนทซ์มีความมุ่งมั่นอย่างเต็มที่ในด้านเวชศาสตร์ และวิทยาศาสตร์การกีฬา นั่นทำให้เขาได้ดำรงตำแหน่ง ทางกายภาพบำบัดที่โดดเด่นในองค์กรต่างๆ ทั่วโลก อาทิ ศาสตราจารย์อาวุโสที่มหาวิทยาลัยแมงฟาหลวง และเป็น ที่ปรึกษาด้านวิทยาศาสตร์ สำหรับการใช้งานในทาง คลินิกเรื่องเวชศาสตร์ชะลอวัยที่ไฟเซอร์ เยอรมนี นอกจากนี้ ศจ.ดร. เคลนทซ์ยังเป็นผู้ร่วมก่อตั้ง European Society for Preventive, Regenerative and Anti-Ageing Medicine และ European Council of Aging Research and Education อีกด้วย

แพ็คเกจโปรแกรมลดน้ำหนัก 10 วัน (รวมที่พัก) ราคา 101,000 บาท และแพ็คเกจโปรแกรมลดน้ำหนัก 14 วัน (รวมที่พัก) ราคา 143,000 บาท

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมหรือภาพถ่ายความละเอียดสูง โปรดติดต่อ:

วันวิศา ถิ่นสาตุ

ผู้จัดการฝ่ายพัฒนาธุรกิจ

อีเมล: wanvisa.t@thanyapura.com

โทร.: +66 (0) 76 336 000 Ext 5083

มือถือ: +66 (0) 81 892 8300

www.thanyapura.com

เดวิด จอห์นสัน

กรรมการผู้จัดการ

เดลิเวอริ่ง เอเชีย คอมมิวนิเคชั่นส์

อีเมล: dj@deliveringasia.com

โทร.: +66 (0) 2246 1159

มือถือ: +66 (0) 89 170 9866

www.deliveringcommunications.com

เกี่ยวกับวิทยาลัยบูรณาการ

วิทยาลัยบูรณาการก่อตั้งขึ้นโดยมีจุดมุ่งหมายเพียงประการเดียว คือการช่วยผู้อื่นให้สามารถเพิ่มพูนศักยภาพของตนเองได้อย่าง สูงสุด และใช้ชีวิตอย่างมีความหมายมากยิ่งขึ้น โดยใช้แนวคิดและวิธีการแบบสามประสานอันเป็นเอกลักษณ์เฉพาะ เพื่อการฝึกฝนจิตใจ ร่างกาย และจิตวิญญาณ ผ่านทางการศึกษา การจัดการจิตใจ และการเล่นกีฬา ใช้เวลาเดินทาง โดยรถยนต์เพียงสิบห้านาทีจากสนามบินนานาชาติภูเก็ต คุณจะพบกับวิทยาลัยบูรณาการซึ่งเป็นจุดหมายปลายทางที่ แดกต่างและโดดเด่นและสามารถสร้างแรงบันดาลใจให้กับผู้ที่ได้มาเยือน ไม่ว่าจะเป็นนักกีฬาโอลิมปิก นักกีฬา เจ้าของสถิติโลกและนักกีฬาทีมชาติ ไปจนถึงนักกีฬามือสมัครเล่นที่กระตือรือร้น หรือผู้ที่มองหาวิถีแห่งความสมดุล ของร่างกายและจิตใจไปจนถึงกลุ่มบุคคลจากองค์กรต่างๆ ที่ ต้องการสถานที่เพื่อการผ่อนคลายและฟื้นฟูร่างกายและ จิตใจ รวมถึงคนในท้องถิ่นที่ต้องการไลฟ์สไตล์ที่กระฉับกระเฉงและมีสุขภาพที่ดียิ่งขึ้น วิทยาลัยบูรณาการเป็นสถานที่ที่มี สภาพแวดล้อมที่สวยงามและเจียบสงบ มีโค้ชผู้ฝึกสอนกีฬาและโปรแกรมการฝึกฝนที่ทันสมัยเป็นอันดับต้นของโลก ตั้งแต่การเล่นไตรกีฬาไปจนถึงการฝึกจิตใจ และทางด้านการศึกษาไปจนถึงการแพทย์เชิงป้องกัน สถานที่อันกว้าง ใหญ่ของวิทยาลัยบูรณาการบนเนื้อที่มากกว่า 140 ไร่ประกอบด้วยศูนย์สกีแห่ง ได้แก่ วิทยาลัยบูรณาการ สปอร์ตส แอนด์ เลเซอร์ คลับ (TSLC) วิทยาลัยบูรณาการ มายด์ เซ็นเตอร์ (TMC) วิทยาลัยบูรณาการ (TH) และโรงเรียนนานาชาติภูเก็ต อินเทอร์เน็ต เนชั่นแนล อะคาเดมี่