

เบิร์นสลายไขมันอย่างไรขีดจำกัด เพื่อหุ่นสวยสมใจ กับคลาสบ็อกซิ่ง ณ LIFESTYLES ON 26



LIFESTYLES ON 26 โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ เซ็นทรัลเวิลด์ ขอเชิญคุณมาออกกำลังกาย หมด เห่า เข้า สอก ไปกับศิลปะการต่อสู้ประจำชาติไทยที่กำลังอินเทรนด์สุดๆในเวลานี้ กับคลาสพื้นฐานมวยไทย ที่เน้นการออกกำลังกายโดยใช้ทุกส่วนของร่างกาย ที่จัดอยู่ในหมวดคาร์ดิโอ ถือว่าเป็นตัวเลือกหนึ่งที่จะช่วยให้คุณได้เผาผลาญและได้ออกกำลังกายแบบเต็มที่ เพื่อให้เลือดสูบฉีด และเกิดการเผาผลาญพลังงานอย่างต่อเนื่อง และยังเสริมความแข็งแรงให้กล้ามเนื้อทุกส่วน อีกทั้งยังฝึกสมาธิจากการจดจ่ออยู่กับเป้า จึงเหมาะกับคนที่ต้องการลดน้ำหนัก กระชับสัดส่วน พร้อมเสริมสร้างกล้ามเนื้อให้คุณฟิตแอนด์เฟิร์ม

ขยับร่างกายตามจังหวะกับ คลาสพื้นฐานมวยไทย ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 18.00 น. – 18.50 น. สำหรับลูกค้าทั่วไป ราคา 400 บาท/ครั้ง

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 0-2100-6299