

# เนเจอร์ เซ็นเซชั่น ชวนคุณมาสุขภาพดีทุกเช้ากับ “เซ็นเซชั่น กราโนล่า”



กรุงเทพฯ – เนเจอร์ เซ็นเซชั่น แบรินด์ผลิตภัณฑ์ธัญพืช ผลไม้อบแห้ง และน้ำผลไม้ออร์แกนิกภายใต้เครือเฮอริเทจ ชวนคุณมาสุขภาพดีด้วยการทานมือเช้ากับ “เซ็นเซชั่น กราโนล่า” ธัญพืชและผลไม้อบแห้งคุณภาพพรีเมียม ให้ทุกมือเช้าสะดวก อร่อย และได้ประโยชน์ในทุกวัน

มือเช้าเป็นมื้อที่สำคัญที่สุดของวัน เป็นมื้ออาหารที่เติมพลังงานให้ร่างกายและสมองมีแรงทำงานอย่างมีประสิทธิภาพได้ตลอดทั้งวัน แต่ด้วยวิถีการใช้ชีวิตแบบเร่งรีบในปัจจุบัน ทำให้คนเรามากจะละเลยอาหารมื้อเช้า ซึ่งอาจทำให้ระบบเผาผลาญแปรปรวน ส่งผลกระทบต่อการทำงานของสมองและร่างกาย เสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ ในระยะยาวได้ ดังนั้นแม้จะเร่งรีบแค่ไหนแต่เราก็ควรให้ความสำคัญกับมือเช้าในทุกวันด้วย

เมื่อพูดถึงอาหารเช้าที่สะดวก รวดเร็ว และให้คุณประโยชน์ คนรักสุขภาพมักนึกถึง กราโนล่า ซึ่งประกอบไปด้วย ข้าวโอ๊ต ถั่ว และผลไม้แห้ง โดยนิยมนำมาทานเป็นมือเช้า เนื่องจากอุดมไปด้วยโปรตีนที่ให้พลังงานแก่ร่างกาย มีไฟเบอร์ที่ช่วยในเรื่องระบบย่อยอาหารและระบบขับถ่าย รวมถึงมีวิตามิน แร่ธาตุ และไขมันดี ที่ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือดและโคเลสเตอรอลได้ ทำให้กราโนล่าเป็นอาหารที่มีประโยชน์และคุณค่าทางโภชนาการสูงชนิดหนึ่งเลยทีเดียว

เพื่อให้มือเช้าของคุณเต็มไปด้วยคุณประโยชน์แม้ในวันเร่งรีบ เนเจอร์ เซ็นเซชั่น ขอแนะนำ “เซ็นเซชั่น กราโนล่า” ธัญพืชและผลไม้อบแห้งคุณภาพพรีเมียมที่อุดมไปด้วยโปรตีนและไฟเบอร์ ในขนาดซอง 35 กรัม มีให้เลือก 2 รสชา

ติ ได้แก่ “ออริจินอล กราโนล่า” ประกอบด้วย ข้าวโอ๊ต อัลมอนด์ ลูกเกด และแครนเบอร์รี่ อีกหนึ่งรสชาติคือ “น้ำตาล กราโนล่า” ประกอบด้วยข้าวโอ๊ต อัลมอนด์ เมล็ดมะม่วงหิมพานต์ และพิสทาชิโอ ปราศจากวัตถุกันเสีย พร้อมคุณประโยชน์เต็มคำ

เซ็นเซชั่น กราโนล่า สามารถทานเป็นมื้อเช้าแบบง่ายๆ ด้วยการทานคู่กับนมหรือโยเกิร์ตเพื่อให้อยู่ท้องได้นาน อาจเติมผลไม้สดหรือผลไม้แห้งลงไปได้ตามใจชอบ เพื่อเพิ่มรสชาติและคุณประโยชน์ให้สดชื่นและสุขภาพดี พร้อมให้พลังงานในการทำกิจกรรมต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ยังสามารถทาน เซ็นเซชั่น กราโนล่า เป็นของว่างทานเล่นระหว่างวันหรือนำไปประกอบอาหารอย่างอื่นได้อีกมากมาย

“เซ็นเซชั่น กราโนล่า” ขนาด 35 กรัม มีให้เลือก 2 รสชาติ ได้แก่ “ออริจินอล กราโนล่า” และ “น้ำตาล กราโนล่า”

วางจำหน่ายแล้วที่ร้านเซเว่น อีเลฟเว่นทุกสาขา หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อสอบถามได้ที่

02-813-0954-5 หรือติดตามกิจกรรมของเนเจอร์ เซ็นเซชั่นได้ที่ [www.heritagethailand.com](http://www.heritagethailand.com) และ

[www.facebook.com/Sensationgranola](http://www.facebook.com/Sensationgranola)