

# เนสท์เล่ เปิดตัวเว็บไซต์ Dekthaidd.com โฉมใหม่



กรุงเทพฯ, 10 กันยายน 2561 – โครงการเด็กไทยสุขภาพดี โดยบริษัท เนสท์เล่ ไทย (จำกัด) และพันธมิตรภาครัฐ เดินหน้าส่งเสริมความรู้ความเข้าใจด้านโภชนาการและสุขภาพที่เหมาะสมสำหรับเด็กวัยเรียนให้แก่คุณครูและผู้ปกครองของเด็กนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 พร้อมเปิดตัวเว็บไซต์ [www.dekthaidd.com](http://www.dekthaidd.com) โฉมใหม่ที่ได้รับบริการออกแบบให้ทันสมัยและง่ายต่อการใช้งาน เพื่อเป็นศูนย์กลางรวบรวมชุดสื่อการเรียนรู้ด้านโภชนาการและการออกกำลังกายที่เป็นไปตามมาตรฐานกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551 รวมถึงมีความสนุกสนานและเข้าใจง่าย ซึ่งคุณครู นักเรียน และผู้ปกครองสามารถดาวน์โหลดฟรี เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ภายในชั้นเรียนหรือในชีวิตประจำวันได้อย่างเป็นรูปธรรม

นางกนกทิพย์ ปริญญาทุสรณ์ ผู้จัดการฝ่ายพัฒนาและสื่อสารโภชนาการเพื่อสุขภาพ บริษัท เนสท์เล่ (ไทย) จำกัด กล่าวว่า “เนสท์เล่ ตระหนักถึงความสำคัญของการปลูกฝังพฤติกรรมด้านโภชนาการและสุขภาพที่ดีตั้งแต่วัยเด็ก เพื่อเป็นรากฐานการเจริญเติบโตและพัฒนาการที่แข็งแกร่งต่อไปในอนาคต จึงร่วมกับกรมอนามัย คณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) กระทรวงศึกษาธิการ ดำเนินโครงการเด็กไทยสุขภาพดี มาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปี พ.ศ. 2547 พร้อมจัดทำชุดสื่อการเรียนรู้การสอนด้านโภชนาการและการออกกำลังกายที่สนุกสนานและไปกิจกรรมต่างๆ ที่เข้าใจง่าย ภายใต้แนวคิด ‘อ่าน-ปรับ-ขยับ-เปลี่ยน’ ที่คุณครูรวมถึงผู้ปกครองสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้กับทุกกลุ่มสาระการเรียนรู้และตามบริบทของแต่ละโรงเรียนและบ้าน

ปัจจุบัน มีโรงเรียนกว่า 13,000 แห่งทั่วประเทศ คุณครูกว่า 7,600 คน และนักเรียนกว่า 1.67 ล้านคนได้รับประโยชน์จากสื่อการเรียนรู้การสอนของโครงการเด็กไทยสุขภาพดี และเราเชื่อว่าการปรับปรุงเว็บไซต์ [www.dekthaidd.com](http://www.dekthaidd.com) โฉมใหม่จะช่วยให้คุณครูและผู้ปกครองทั่วประเทศสามารถเข้าถึงและได้รับประโยชน์จากโครงการมากขึ้น โดยชุดสื่อการสอนทั้งหมดของโครงการฯ สามารถดาวน์โหลดได้ฟรี และทางโครงการฯ มีการอัปเดตกิจกรรมและสื่อการสอนใหม่ๆ อย่างต่อเนื่อง จึงมั่นใจได้ว่าชุดสื่อการเรียนรู้ทั้งหมดจะเป็นประโยชน์และสอดคล้องกับสถานการณ์ด้านโภชนาการของเด็กวัยเรียนในปัจจุบัน”

แนะนำเว็บไซต์

เว็บไซต์ [www.dekthaidd.com](http://www.dekthaidd.com) โฉมใหม่ ออกแบบโดยเน้นความสะดวกและง่ายต่อการใช้งาน โดยในหน้าแรกของเว็บไซต์จะแสดงภาพสื่อการเรียนรู้การสอนชุดใหม่ล่าสุดของแต่ละเดือนให้คุณครูและผู้ปกครองที่สนใจสามารถดาวน์โหลดได้ทันที

ในส่วนของหน้ารู้จักกันก่อน บอกเล่าเรื่องราวความเป็นมาโครงการเด็กไทยสุขภาพดี รวมถึงความมุ่งมั่นในการส่งเสริมความรู้และความเข้าใจด้านโภชนาการและการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่ดีในเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปี

ที่ 4-6 ภายใต้แนวคิดบัญญัติเด็กไทยสุขภาพดี 4 ประการ ได้แก่ อ่าน – อ่านฉลากโภชนาการเป็น กินเป็น ปรับ – กินหลากหลาย เพิ่มผักผลไม้ ชยับ – กินเท่าที่ไหว ต้องใช้ให้หมด และ เปลี่ยน – เปลี่ยนมากินอาหารที่มีความหวาน มัน เค็ม แต่พอดี

หนังสือการเรียนการสอน เป็นศูนย์รวมสื่อการเรียนการสอนทั้งในด้านการอ่าน ปรับ ชยับ เปลี่ยน ที่คุณครูและผู้ปกครองสามารถเลือกชมและดาวน์โหลดได้ตามใจชอบ เมื่อคลิกที่ภาพสื่อแต่ละชุด จะแสดงรายละเอียดว่าสื่อการสอนชุดดังกล่าวเหมาะสำหรับนักเรียนชั้นระดับใด สามารถนำไปประยุกต์ใช้กับกลุ่มสาระการเรียนรู้วิชาใดได้บ้าง และผู้สนใจสามารถแชร์ชุดสื่อการเรียนดังกล่าวผ่านทางช่องทางโซเชียลมีเดีย อาทิ ไลน์ เฟซบุ๊ก และทวิตเตอร์ ได้อีกด้วย

นอกจากนี้ยังมีคู่มือภารกิจพิชิตสุขภาพดี ซึ่งเป็นสื่อการเรียนรู้อื่นๆที่สามารถนำไปปรับใช้ในการทำกิจกรรมร่วมกันทั้งคุณครูและนักเรียนทุกคนในโรงเรียน เพื่อเรียนรู้เรื่องสุขภาพและโภชนาการจากประสบการณ์จริง (active learning) ผ่านกิจกรรมที่เต็มไปด้วยสาระควบคู่กับความสนุก ที่จะเปลี่ยนพฤติกรรมของนักเรียนให้เริ่มหันมาใส่ใจดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรงในระยะยาว

ในส่วนในเรื่องเล่าจากโรงเรียน บอกเล่าความสำเร็จของคุณครูในโรงเรียนต้นแบบ ที่ประสบความสำเร็จในการเปลี่ยนพฤติกรรมด้านโภชนาการและการออกกำลังกายของนักเรียนเมื่อนำโครงการเด็กไทยสุขภาพดีไปปรับใช้ภายในชั้นเรียน ทำให้นักเรียนสามารถเลือกทานอาหารได้อย่างเหมาะสมและมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงในแบบฉบับของตนเอง

ผู้สนใจสามารถดาวน์โหลดสื่อโครงการเด็กไทยสุขภาพดีได้ที่ [www.dekthaid.com](http://www.dekthaid.com) นอกจากนี้ ยังสามารถสอบถามข้อมูล แนะนำติชม และแบ่งปันประสบการณ์ในการดาวน์โหลดสื่อไปใช้ได้ ที่หน้าติดต่อเรา

พิเศษ! สำหรับเรื่องราวประสบการณ์การใช้สื่อฯ จากโรงเรียน และคุณครู ที่ถูกใจที่ทีมงานโครงการรวมพลังเพื่อสุขภาพดี จะได้รับสื่อการสอนเด็กไทยสุขภาพดีชุดสมบูรณ์ (ภาพปริ้นสี ปกแข็ง) 1 ชุด/รางวัล จำนวน 20 รางวัล เพื่อนำไปใช้ประกอบการสอนและจัดกิจกรรมที่สนุกสนานสำหรับเด็กวัยเรียน ทั้งในและนอกห้องเรียน เพียงส่งเรื่องราวของท่านมายัง <https://www.dekthaid.com/form/feedback> ภายในวันที่ 30 กันยายน 2561 และประกาศผลทางเว็บไซต์ ภายใต้แถบ “เรื่องเล่าจากโรงเรียน” ในวันที่ 8 ตุลาคม 2561