

# เที่ยวปีใหม่ ทำไม่ได้ไขมันกลับมาด้วย ต้องหาตัว ช่วย สลายไขมัน กระชับสัดส่วน ก้นดีกว่า



ช่วงเทศกาลปีใหม่ ได้หยุดกันยาวอย่าเผลอตัวกินกันเพลิน เดิมพลังงาน ไขมันกันจนเกินความต้องการของร่างกาย เพราะมักเป็นช่วงที่เราจะกินอาหารที่ไม่มีประโยชน์ แวะปาร์ตี้บ้านญาติ บ้านเพื่อน ไปแฮงค์เอาท์ เคาท์ดาวน์ปีใหม่ ทั้งหวาน มัน เค็ม จัดกันเต็ม ระบบเผาผลาญต้องทำงานหนัก แทบจะเปิดโรงงานเผาผลาญกัน 24 ชม. ยิ่งช่วงเทศกาลแบบนี้แทบจะเดินสายกินกันอย่างเดียวเลย เรื่องออกกำลังกายอย่าถาม ภาวะไขมันสะสมมาประกบทันที ถ้ากลับมาแล้วพุ่งขึ้น เอวหนา กลับมาใส่ชุดอวดเอว S ขาเรียวไม่ได้ อะไรจะดีไปกว่า “การสลายไขมัน” แบบเร่งด่วนกันละ

ไขมันส่วนเกิน ที่เราได้พูดถึงกันอยู่บ่อยๆ คือ ไขมันที่รวมตัวกันระหว่างผิวหนัง และกล้ามเนื้อ ไปสะสมรวมกับผิวหนังทำให้ ที่ร่างกายไม่สามารถขับออกมาเองได้ เพราะไม่เกิดการเผาผลาญเอาไปใช้ เกิดเป็นไขมันสะสมเกิดเป็นลอนบริเวณต่างๆ ของร่างกาย

บริเวณที่ไขมันชอบไปจัดปาร์ตี้ ไปแบบทุกที่ไม่มีเคียงกัน

ต้นแขน - Arms, หน้าท้อง - Abdomen, เอว - Flank, ปีกเสื้อใน - Bra Rolls, ปีกหลังบริเวณเอว - Love Handles, ต้นขา - Thighs, หัวเข่า - Knees, น่อง - Calfs, ไขมันใต้ก้น - Banana Rolls, ไขมันใต้คาง - Double Chin

พฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีไขมันสะสม

- การกิน มีอะไรก็จับใส่ปากเข้าไป และของกินส่วนใหญ่ก็มักเป็นของที่ไม่มีประโยชน์ เดิมเข้าไปแต่ไม่ได้เอาออก ไขมันก็เฮโลไปกองสะสมกันเป็นที่สนุกสนาน รวมถึงการกินข้าวไม่เป็นเวลาด้วยนะ
- ไม่ค่อยกินผัก ผลไม้ เจอผักก็เป็นสายเขียว เจอผลไม้ก็สายหัว อย่างนี้ไม่ต้องสงสัยไม่มีกากใยไปช่วยกวาดไขมัน ก็เกาะติดผนังสะสมกันไป จนแน่นพองออกมาข้างนอก
- ดื่มน้ำน้อย บางคนเข้าใจผิดว่า อาการกระหายน้ำเป็นอาการหิว แทนที่จะกินน้ำกับไปหาขนมขบเคี้ยวใส่ปากแทน อย่างนี้ร่างก็พังสิ
- เกียงเรื่องออกกกำลังกาย คำที่ติดปากคือ ไม่มีเวลา แคชยับร่างกายบ่อยๆ แค่นี้ก็ถือว่าเป็นการออกกกำลังกายเล็กๆ แล้ว อย่างนั่งหรือนอนติดที่เป็นเวลานานๆ เดินบ้าง ขยับบ้าง

บอกลาไขมันส่วนเกิน ปัจจุบันมีเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่เป็นตัวช่วยกำจัดไขมันส่วนเกิน ทั้งแบบผ่าตัด ดูดไขมัน รวมถึงการรักษาไม่ต้องผ่าตัด ทั้ง ความเย็น ความร้อนจากเลเซอร์ คลื่นอัลตราซาวด์ (Ultrasound) คลื่นวิทยุ (RF : Radiofrequency) ที่ BSL Clinic เราจะมีเทคโนโลยีการรักษาที่ตอบโจทย์สายเขียว สายกิน สายใช้ร่างกัน

6 เทคโนโลยี ที่ช่วยสลายไขมัน กระชับสัดส่วน ให้รูปร่างของคุณกลับมาดูดีอย่างมั่นใจ ผิวกระชับได้อีกครั้ง

UltraShape Power - เป็นการสลายไขมันแบบไม่ต้องผ่าตัด ไม่ต้องพักฟื้น กำจัดไขมันส่วนเกินได้แบบถาวร ทำให้สัดส่วนกระชับเล็กลงได้ทุกบริเวณในร่างกาย พลังงานคลื่นอัลตราซาวด์จะถูกส่งผ่านผิวหนังชั้นบนลงไปยังชั้นไขมัน ผิวหนัง โดยไม่ทำอันตรายเนื้อเยื่อ เส้นประสาท และผิวหนังด้านบน

Liposonix - คนที่ไม่มีเวลา ไม่อยากงดกินของอร่อย ไม่ค่อยมีเวลาออกกกำลังกาย และต้องการความรวดเร็ว

Liposonix ช่วยได้ เพราะทำการรักษาแค่ครั้งเดียวสามารถลดสัดส่วนลง 1 ไซส์ = 1 นิ้ว โดยคลื่นพลังงานจะไปทำลายเซลล์ไขมัน ซึ่งจะถูกลำลายโดยพลังงานอัลตราซาวด์ที่มีความเข้มข้นสูงทำลายและถูกกำจัดออกไปตามกลไกธรรมชาติ

Ultraformer III Body - เป็นการกำจัดไขมันที่ล้าตัว โดยใช้พลังงานคลื่นเสียงที่มีความถี่ ความเข้มข้นสูง และเฉพาะเจาะจง (Focused Ultrasound) ลงไปทำงานที่ชั้นไขมันส่วนเกิน ด้วยความหลากหลายของ Applicator ทำให้สามารถลงไปกำจัดไขมันได้หลายระดับความลึก

Titen FX - ใครมีผิวหย่อนคล้อย & เซลลูไลท์ การรักษานี้จะช่วยเรื่องของการกระชับผิว ลดริ้วรอย โดยใช้พลังงานคลื่นวิทยุ (RF : Radio Frequency) ส่งพลังงานจากผิวชั้นบนลงไปยังผิวชั้นล่าง ให้ความร้อนแบบอุ่นๆ ไปกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนใหม่ ทำให้คอลลาเจนเก่าหดตัว ผิวก็เรียบเนียนละเอียดขึ้น และยังตอบโจทย์การยกกระชับทั้ง

ผิวชั้นตื้นและผิวชั้นลึกได้อีกด้วย

Forma Plus - ช่วยในเรื่องของการ แก้ปัญหาผิวเหี่ยวย่น หย่อนคล้อยได้แบบตรงจุด เป็นการปล่อยพลังงานคลื่นวิทยุแบบต่อเนื่อง ช่วยให้ผิวกระชับขึ้นหลังจากที่ผ่านการสลายไขมันไปแล้ว ผิวหลังคลอด ปัญหาเหี่ยวย่น ห้อยคล้อย เป็นคลื่นผิวไม่สม่ำเสมอ ให้กลับมาเต่งตึงเหมือนเดิม เพราะคลื่นพลังงานลงไปจัดการกระบวนการจัดเรียงตัวของคอลลาเจนใต้ผิวหนังนั่นเอง

Body FX - การสลายไขมัน สลายเซลล์ลูไลต์ และการยกกระชับผิว เป็นการผสมผสาน 2 สุดยอดเทคโนโลยีที่กำลังนำคลื่นวิทยุแบบในคราวเดียวกัน โดยใช้พลังงานคลื่นวิทยุ (RF : Radiofrequency) ผสานกับ คลื่นวิทยุความเข้มขั้นสูง (High Voltage Ultrashort Pulse Duration RF) ความมหัศจรรย์ คือการปล่อยช็อตสุดท้ายออกมา เป็นการฆ่าเซลล์ไขมันแบบถาวร สลายเซลล์ลูไลต์ แล้วยังช่วยกระชับผิวอีกด้วย

เที่ยวเทศกาลปีใหม่กันได้แบบสุดๆ ไม่ต้องต้องห่วง ไม่ต้องกังวล ว่าร่างจะพังเพราะกลับมา เพราะมีผู้ช่วยที่คอยดูแลคุณอยู่ กลับมา สลายไขมัน กระชับสัดส่วน ที่ BSL Clinic จัดเต็มกันมาขนาดไหนมั่นใจได้ที่เราเอาอยู่

อยากละลายไขมัน กระชับสัดส่วน แอดมินผู้เชี่ยวชาญยินดีให้คำปรึกษา

ไอดีไลน์ : @bslclinic \*\*มี @ ข้างหน้าด้วยนะคะ\*\*

ทักไลน์แชท : <https://line.me/ti/p/@bslclinic>

ทักเฟสบุคแชท : [m.me/bslclinic](https://m.me/bslclinic)

BSL เปิดให้บริการ 3 สาขา

สีลม โทร. 02-235-8858, 09-8289-7805

การเดินทางสาขาสีลม BTS ศาลาแดง ทางออก 4, MRT สีลม ทางออก 2 ศาลาแดงซอย 2

สุขุมวิท โทร.02-052-4605, 06-3923-6862

การเดินทางสาขาสุขุมวิท BTS อโศก ทางออก 5, MRT สุขุมวิท ทางออก 3 อาคารไทม์สแควร์ ชั้น G

สามย่าน โทร.02-235-2323

การเดินทางสาขาสามย่าน MRTสามย่าน ทางออก 1 ตรงข้ามวัดหัวลำโพง

ช่องทางการติดต่อ

Website : [www.ศูนย์เลเซอร์ผิวหนัง.com](http://www.ศูนย์เลเซอร์ผิวหนัง.com)

FB : [www.facebook.com/bslclinic/](https://www.facebook.com/bslclinic/)

Line : @bslclinic

IG : bsl\_clinic

Twitter : BSLBANGKOK

Blockdit: BSL Clinic

YoutubeChannel : BSL CLINIC