

เทคโนโลยีการดูแลสุขภาพผิว



เทคโนโลยีการดูแลสุขภาพผิว

นายแพทย์ ฌบภัช ฌนภุตเดชาวงษ์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ชะลอวัย (Anti-Aging)

IPL เป็นพลังงานแสงกระตุ้นให้เกิดการทำลายของกลุ่มเม็ดสี จึงมีผลให้ใบหน้ากระจ่างใสได้ หากใช้ในพลังงานความเข้มมากขึ้น สามารถเข้าไปทำลายรอยแดง รอยดำ รอยฝ้า และกำจัดขนได้ แต่จะมีการเผาไหม้เกิดขึ้นแต่ไม่ถึงขั้นอันตราย ซึ่งควรอยู่ภายใต้การใช้งานโดยผู้เชี่ยวชาญ และควรเป็นเครื่องรุ่นที่มีความแม่นยำสูง ดังนั้นเครื่อง IPL ที่ใช้กันทั่วไปนั้น เหมาะสำหรับการทำให้ใบหน้ากระจ่างใส

CO2 เป็นการผลัดเซลล์ผิวด้วย Laser โดยใช้หลักการทำลายชั้นเซลล์ผิวด้านนอก ที่เสื่อมสภาพให้หลุดลอกออกไป ด้วยคาร์บอนไดออกไซด์ ซึ่งมีคุณสมบัติเปิดเซลล์ผิว แล้วให้เกิดการสร้างเซลล์ผิวใหม่ขึ้นมาทดแทน เป็นเทคโนโลยีล่าสุดที่ใช้กันทั่วไปในปัจจุบัน เริ่มวิวัฒนาการจากวิธีการป้ายครีม HA ที่ผิวแล้วลอกออก หรือการใช้เข็มขูดเซลล์ผิวให้หลุดลอกออกที่เรียกว่า Baby Face ที่นิยมกันในอดีต จากนั้นเป็นการใช้ Laser ยิงทั่วทั้งใบหน้าแล้วลอกออก แล้วจึงพัฒนาเป็นกลุ่ม Fractional Laser การยิง Laser เฉพาะส่วนหรือจุดผิวที่ต้องการให้ลอกออก ลดผลข้างเคียงเรื่องใบหน้าแดงได้ดียิ่งขึ้น ส่วนเทคโนโลยีอื่นๆ เช่น RF การใช้คลื่นวิทยุ ก็ใช้หลักการเดียวกัน แต่ CO2 จะสามารถเข้าสู่ชั้นผิวได้ลึกมากกว่า จึงมีประสิทธิภาพในการรักษาสูง และเป็นที่ยอมรับของคลินิกทั่วไปในการฉีดยา รักษาหูด ลมรอยสิว หลังจากใช้ CO2 อาจเกิดรอยดำขึ้นได้สำหรับคนผิวคล้ำ หรือผิวอ่อน ผิวแพ้ง่าย ดังนั้นต้องเลี่ยงสำหรับผู้ที่ใช้ยาประเภทแอสไพริน วิตามิน น้ำมันตับปลา หรือยาทาประเภทวิตามิน A ควรงดยาดังกล่าวก่อนเข้ารับการรักษาด้วย CO2

นอกเหนือจากนี้ ยังมีเทคโนโลยีต่างๆ เช่น

RF Needle การใช้หัวเข็มยิงความร้อนไปยังผิวชั้นใน กระตุ้นการสร้าง Collagen โดยไม่ให้เกิดรอยแผลที่ผิวชั้นนอก มีผลประโยชน์ในแง่ของการซ่อมแซมผิวเฉพาะจุด เป็นที่ยอมรับของแพทย์ในห้องผ่าตัด เช่น การตัดชั้นเนื้อ เป็นต้น

Ultrasound การใช้คลื่นเสียงยกกระชับผิว กระจายความร้อนไปทั่วบริเวณ ทำให้ผิวหดตัว กระตุ้นการสร้าง Collagen ขึ้นมาใหม่ และพัฒนาเป็น HIFU การใช้ Ultrasound ที่มีความถี่สูงขึ้น

สุดท้ายคือกลุ่ม Q switch Laser กำจัดขน ลบฝ้า ลบรอยสัก โดยใช้หลักการความถี่ของ Laser เข้าไปแก้ไขที่เม็ดสีของผิว ยิง Laser ให้เม็ดสีแตกตัว ควรใช้รักษาร่วมกับยา จะทำให้มีประสิทธิภาพในการรักษามากขึ้น

อีกทางเลือกหนึ่งในการดูแลสุขภาพผิวหน้าให้ขาวกระจ่างใสแบบปลอดภัย คือ การนวดหรือพอกใบหน้าด้วยครีมที่มีส่วนผสมของ Collagen, Vit C, Transamine หรือ Kojic หรือวิธีการนำตัวยาฉีดเข้าสู่ร่างกาย เช่น Vit C หรือนำตัวยาสวมกับ Treatment ฉีดเข้าสู่ผิวหน้า แต่อาจเกิดความเสี่ยงเนื่องจากกรดได้จึงไม่เป็นที่นิยม สุดท้ายการทานยาประเภท Transamine ทำให้ผิวขาวใส แต่ไม่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ เพราะทำให้เกิดภาวะเลือดข้น อาจทำให้เกิดโรคหัวใจ หรืออัมพาตได้

และการนำสารอาหารผิวฉีดเข้าสู่ใต้ชั้นผิวหนัง ที่เรียกว่า Mesotherapy ซึ่งขึ้นอยู่กับวัตถุประสงค์และสรรพคุณของสูตรตัวยา เช่น การฉีดเพื่อสลายไขมัน การฉีดให้ใบหน้าขาวกระจ่างใส การฉีดให้ใบหน้าสดใสอิมมู่น้ำ เป็นต้น

การนำเทคโนโลยีการฉีดดูแลสุขภาพผิวหน้าและผิวหน้านั้น มีวิธีการที่หลากหลายให้เลือกใช้ แต่สิ่งที่ควรพิจารณา คือ การเลือกวิธีการที่เหมาะสมกับสภาพผิวของเรา และควรคำนึงถึงความปลอดภัย ทั้งด้านผลการรักษาและผลข้างเคียงต่อสุขภาพในระยะสั้นและระยะยาว สุดท้ายที่สำคัญที่สุด ควรอยู่ภายใต้การดูแลโดยแพทย์เฉพาะทางหรือผู้เชี่ยวชาญ