

เทคนิคการเลือกซื้อกระเช้าของขวัญที่ดี



กระเช้าของขวัญ นั้นสามารถให้ได้ในทุกโอกาส ไม่ว่าจะเป็นการให้ในนามองค์กร ให้บุคคลที่เราเคารพรัก ให้ผู้มีพระคุณ ให้ญาติผู้ใหญ่ ไปจนถึงคนป่วย สื่อถึงความรัก และความใส่ใจ แต่กระเช้าปีใหม่ในปัจจุบันส่วนใหญ่ล้วนเต็มไปด้วยอาหารและเครื่องดื่มที่ทำลายสุขภาพ มากกว่าให้ประโยชน์ หากบริโภคเป็นจำนวนมาก และเราจะมีวิธีการดูการเลือกซื้ออย่างไร วันนี้เรามีคำแนะนำมาให้คุณเลือก และ เลี่ยง ในการเลือกซื้อกระเช้ากัน

สิ่งที่ควรเลือกใส่กระเช้าของขวัญ

- น้ำสมุนไพร น้ำผลไม้ น้ำลูกพรุน น้ำธัญพืช เครื่องดื่มเหล่านี้ อุดมไปด้วยสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกาย มีทั้งวิตามิน แร่ธาตุหลากหลายชนิด รวมไปถึงใยอาหารที่แสนจะมีประโยชน์ต่อระบบทางเดินอาหารและการขับถ่าย
- ขนมธัญพืชกรอบ ผลัดภัณฑ์ฝัก ผลไม้อบแห้ง ปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์เหล่านี้มากมายในท้องตลาด โดยเฉพาะตามร้านอาหารเพื่อสุขภาพ เราจะเจอผลิตภัณฑ์ขนมขบเคี้ยวเพื่อสุขภาพเหล่านี้มากมายอย่างไม่น่าเชื่อ ได้ทั้งวิตามิน และแร่ธาตุ ไปจนถึงใยอาหารให้แก่ร่างกาย
- ชาเขียว ชาสมุนไพร เครื่องดื่มธัญพืชรวม ชิงผงสำเร็จรูป เครื่องดื่มแห้งพร้อมชงดื่มเหล่านี้เป็นตัวเลือกที่แสนจะน่าสนใจ และมีประโยชน์ต่อสุขภาพมากนะค่ะ ทั้งโพลีฟีนอลในชาร้อน สรรพคุณดี ๆ จากชาสมุนไพร แหล่งพลังงานชั้นดีจากเครื่องดื่มธัญพืชที่ให้ทั้งวิตามิน แร่ธาตุ ใยอาหาร

สิ่งที่ควรเลี่ยงใส่กระเช้าของขวัญ

- สุรา วิสกี้ เพราะสิ่งเหล่านี้ เป็นอันตรายต่อสุขภาพได้ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว เราทราบกันไหมว่า แอลกอฮอล์นั้น ส่งผลร้ายได้ตั้งแต่เริ่มดื่มจากปาก หลอดอาหาร กระเพาะอาหาร ดับ ไปจนถึงระบบประสาทและสมอง
- ลูกก็ เวเฟอร์ มันฝรั่งทอด ขนมขบเคี้ยวเหล่านี้ อุดมไปด้วย แป้ง และไขมัน หลายชนิดเป็นไขมันทรานส์ ที่ส่งผลกระทบต่อร่างกาย เพราะหากร่างกายได้รับไขมันที่มากเกินไปเกินความพอดี มีผลตั้งแต่ทำให้ระดับไขมันในเลือดสูง ทำให้หลอดเลือดแดงแข็ง ตีบ อุดตัน ส่งผลให้เกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆ เช่น โรคหัวใจขาดเลือด อัมพฤกษ์ อัมพาต ไตวาย หลอดเลือดที่ไปเลี้ยงขาตีบตัน ตับอ่อนอักเสบ เป็นต้น
- ช็อกโกแลต ผลไม้กระป๋อง แยม การให้ของเหล่านี้ เหมือนหยิบยิ้มน้ำตาลปริมาณสูงให้ผู้รับ โดยการบริโภคน้ำตาลในปริมาณสูง ก็เป็นที่มาของโรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคความดันโลหิตสูง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน

ปีใหม่นี้คุณมีกระเช้าของขวัญปีใหม่หรือยังคะ?

“ให้ของขวัญปีนี้” อย่าลืมเลือก!!! กระเช้าสินค้าไทย เพื่อชุมชน และเกษตรกรชาวไทยนะค่ะ กับพวกเรา

GiftnGo.Gift ได้ที่นี่ www.giftngo.gift

พร้อมดาวน์โหลดแคตตาล็อก “2017 New Year’s Gift Collection” ได้แล้ววันนี้

ติดตามเพิ่มเติมได้ที่

Order at inbox GiftnGo.Gift

Call Center 063-896-4479

Email giftngo.gift@gmail.com

Line ID: GiftnGo.Gift

Visit our IG : [instagram.com/giftngo.gift_official](https://www.instagram.com/giftngo.gift_official)

Visit our Website : <http://www.giftngo.gift>

<https://www.facebook.com/GiftnGo.Gift/>