

# เติมความมั่นใจให้ทุกรอยยิ้ม... ด้วยการ “ฟอกสีฟัน”



การฟอกสีฟัน หรือเรียกอีกแบบว่า การฟอกฟันขาว นั้น จัดอยู่ในประเภทของการเสริมความงามประเภทหนึ่ง ซึ่งในปัจจุบันได้รับความนิยมเป็นอย่างมาก เพราะนอกจากจะเป็นการเพิ่มความงามบนใบหน้าให้ครบถ้วนแล้ว ยังเป็นการเสริมบุคลิกภาพ เสริมสร้างความมั่นใจ ซึ่งปฏิเสธไม่ได้เลยว่าสมัยนี้การมีบุคลิกภาพที่ดีช่วยเปิดโอกาสให้เราในหลาย ๆ ด้าน หลายคนคงมีข้อสงสัยว่าการฟอกสีฟันจะต้องทำโดยทันตแพทย์ หรือสามารถซื้อแผ่นแปะฟอกสีฟันมาทำด้วยตัวเองได้เลย เพราะน้ำยาฟอกสีฟันหรือแผ่นแปะฟอกสีฟันก็มีขายตามร้านค้าทั่วไป แล้วแบบไหนที่จะได้ผลและมีประสิทธิภาพมากกว่ากัน

การฟอกสีฟันหรือ การฟอกฟันขาว หลัก ๆ มี 2 วิธี ให้เลือก ได้แก่ การฟอกสีฟันด้วยตัวเอง และการฟอกสีฟันที่คลินิกทันตกรรม 2 แบบนี้มีความแตกต่างกัน คือ

1. การฟอกสีฟันด้วยตัวเอง สามารถแยกได้อีก 2 แบบคือ

– การฟอกสีฟันด้วยตัวเองแบบทำชุดฟอกสีฟันโดยทันตแพทย์

ทันตแพทย์จะตรวจสุขภาพช่องปากก่อนแล้วจะทำการพิมพ์ปากเพื่อผลิตถาดฟอกสีฟันเฉพาะบุคคล เพื่อให้ได้ถาดฟอกสีฟันที่พอดีกับฟันของแต่ละคน และแนะนำให้ใช้น้ำยาฟอกสีฟันที่มีส่วนผสมของสารฟอกสีฟัน Hydrogen Peroxide อย่างปลอดภัย สีฟันจะค่อย ๆ ขาวขึ้นภายใน 1 – 2 สัปดาห์

– การฟอกสีฟันโดยใช้สารฟอกสีฟันที่ซื้อได้เองตามร้านค้า

วิธีนี้สะดวกสบาย สำหรับผู้ที่ต้องการฟอกสีฟันโดยไม่ต้องพบทันตแพทย์ แต่การฟอกสีฟันแบบนี้ควรจะต้องรู้ข้อจำกัดเบื้องต้นของการฟอกสีฟันก่อนด้วย เพื่อไม่ให้เกิดปัญหาได้ภายหลัง ข้อควรระวังในการฟอกสีฟันแบบทำเองคือเวลาใช้แผ่นแปะฟันต้องระวังอย่าให้โดนขอบเหงือก เพราะอาจทำให้เหงือกแดงหรืออักเสบได้ และควรดูแลสุขภาพตรวจสอบความปลอดภัยก่อนทุกครั้ง ระยะเวลาในการฟอกขึ้นอยู่กับแต่ละยี่ห้อของแผ่นฟอกสีฟัน

## 2. การฟอกสีฟันที่คลินิกทันตกรรม

เป็นการฟอกสีฟันที่สามารถเห็นผลการรักษาภายใน 1-2 ชั่วโมง ทำการฟอกสีฟันโดยทันตแพทย์ มีความปลอดภัยเหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการให้ฟันขาวแบบเร่งด่วน ซึ่งที่ รัตนคลินิก จะฟอกสีฟันด้วยเทคโนโลยี ZOOM จากประเทศสหรัฐอเมริกา เป็นที่นิยมในระดับสากล มีความปลอดภัย และทำให้รู้สึกเสียวฟันน้อยกว่า โดยทันตแพทย์จะตรวจสอบสภาพฟันเพื่อให้แน่ใจว่าฟันแต่ละซี่สามารถฟอกสีฟันได้ จากนั้นใช้น้ำยาฟอกสีฟันทาบนผิวฟันและกระตุ้นการทำงานของน้ำยาด้วยแสงสีฟ้าที่มาจากเครื่องฟอกสีฟัน ZOOM มีความถี่สูง เพื่อให้ น้ำยาซึมผ่านเข้าไปฟอกสีชั้นเนื้อฟัน ทำให้ฟันมีสีขาวขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติ หลังจากฟอกสีฟันเสร็จ

ฟอกสีฟันที่คลินิกหรือซื้อมาทำเองที่บ้าน แบบไหนดีกว่ากัน ?

การฟอกสีฟันโดยทำที่คลินิกทันตกรรมภายใต้การแนะนำและการดูแลตลอดการรักษาจากทันตแพทย์ มีประสิทธิภาพและความปลอดภัยมากกว่า หากซื้อแผ่นแปะฟอกสีฟันมาใช้เองต้องระวัง เรื่องความปลอดภัยและผลลัพธ์ของการรักษา หรืออาจมีผลข้างเคียงที่เป็นอันตรายต่อเหงือกและฟันได้

ฟอกสีฟันอย่างปลอดภัย เห็นผลการรักษาทันที ทำการรักษาโดยทันตแพทย์เฉพาะทาง ที่

รัตนคลินิก 96-96/2 ถนนรัตนธิเบศร์ ต.ไทรมา อ.เมือง จ.นนทบุรี

โทร. 02-985-3600

<https://www.facebook.com/rattanaclinicrattanathibet/?ref=bookmarks>

สอบถามโปรโมชั่นเพิ่มเติมได้ที่

[https://www.honestdocs.co/shop/dental-clinics/rattana-clinic?fbclid=IwAR10GIOLEP7gQ9VBBt30XsSA\\_xqDsCf8YeRgBzY2NI6FKLqvYcUoBoVMoQU](https://www.honestdocs.co/shop/dental-clinics/rattana-clinic?fbclid=IwAR10GIOLEP7gQ9VBBt30XsSA_xqDsCf8YeRgBzY2NI6FKLqvYcUoBoVMoQU)