

# เตรียมพบกับการแข่งขันกีฬาพื้นบ้านของสมุทรปราการ

าร



กีฬาพื้นบ้านไทยจัดเป็นศิลปวัฒนธรรมไทยแขนงหนึ่งที่มีเอกลักษณ์ มีความงดงามและทรงคุณค่า ซึ่งบรรพบุรุษได้ค้นคิด สืบสาน ถ่ายทอดและพัฒนามาจนถึงทุกวันนี้ การเล่นกีฬานอกจากจะช่วยให้ร่างกายได้เคลื่อนไหวกล้ามเนื้อ สร้างความแข็งแรงและห่างไกลจากโรคภัยไข้เจ็บแล้ว กีฬาหลายประเภทยังช่วยให้ผู้เล่นได้ฝึกฝนสมาธิ มีความคิดสร้างสรรค์ มีไหวพริบปฏิภาณ รู้จักแก้ปัญหาเฉพาะหน้า สามารถหลบหลีกคู่ต่อสู้ได้ กีฬาบางชนิดใช้ผู้เล่นเป็นหมู่คณะ ทำให้ผู้เล่นรู้จักมีความรักความสามัคคี ความรับผิดชอบต่อหน้าที่ของตนเอง มีความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน ตลอดจนเป็นคนมีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ และรู้ถ้อย

ดังเช่นการแข่งขันกีฬาพื้นบ้านสานสัมพันธ์จังหวัดสมุทรปราการ โดยสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดสมุทรปราการ เมื่อปี 2557 ที่ผ่านมา ได้รับการตอบรับเกินความคาดหมายจากชาวบ้านทั้ง 6 อำเภอของจังหวัดสมุทรปราการเข้าร่วมการแข่งขันกันอย่างหนาแน่น อีกทั้งยังเป็นการกระชับความสัมพันธ์ของคนจังหวัดสมุทรปราการอีกด้วย และในปี 2558 นี้ โครงการดีๆแบบนี้จะกลับมาอีกครั้งกับ “โครงการแข่งขันกีฬาพื้นบ้านเพื่อสร้างคสามสามัคคีปรองดองและสมานฉันท์ของประชาชนในจังหวัดสมุทรปราการ” เตรียมฝึกซ้อมกีฬาพื้นบ้านประเภทต่อไปนี้ไว้ให้ดี ได้แก่ วิ่งเปี้ยว วิ่งตะขาบ วิ่งแดงโม้ หมากรูก ชักเย่อ วิ่งกระสอบ สก๊อบก และปิดตาตีปี๊บ แล้วพบกัน.