

เดอะ เพนินซูล่า พลาซ่า ราชดำริ ชวนคุณๆ มา ขยับและผ่อนคลายร่างกายด้วยกิจกรรมเพื่อสุขภาพ ในราคาพิเศษตลอดเดือนพฤศจิกายนนี้



ศูนย์การค้าเดอะ เพนินซูล่า พลาซ่า ถนนราชดำริ ขอเอาใจคนรักสุขภาพ ช่วยผ่อนคลายความเมื่อยล้าจากการงาน และกิจกรรมต่างๆ ตลอดวัน ครบจบที่เดียวภายในศูนย์ฯ ด้วยราคาโปรโมชั่นตลอดเดือนพฤศจิกายนนี้ แบบเบาๆ สบายๆ กับ ปัทมา โยคะ, ฟิตแอนด์เฟิร์มกับ Lift สตูดิโอ บาร์เบลล์, ออกสเต็ปขยับแข้งขยับขา กับ B.I.D.A. สถาบันสอนเต้น ปิดท้ายด้วยการจัดระเบียบโครงสร้างกระดูกและกล้ามเนื้อที่ Spine Balance Clinic

ออกแรงเบาๆ สบายๆ กับ สตูดิโอโยคะริมธรรมชาติระดับไฮเอนด์ใจกลางกรุงปัทมา โยคะ กับคลาสที่มีให้เลือกมากมายตั้งแต่ระดับพื้นฐานจนถึงระดับสูง หลุยโยคะ หยินโยคะ อาสนะโยคะ วินยาสะโยคะ ตั้งแต่ 7.00 – 20.30 น. พิเศษสำหรับเดือนนี้ 8 คลาสใน 1 เดือน ราคา 1,900 บาท เรียกเหงื่อเพิ่มความฟิตแอนด์เฟิร์มกันอีกนิด กับ Lift สตูดิโอ บาร์เบลล์ ที่ช่วยเพิ่มความแข็งแรงให้ร่างกายด้วยการยกบาร์เบลล์ เพียง 990 บาท / 60 นาที จากราคาปกติ 2,500 บาท

ออกสเต็ปโชว์แดนซ์ให้สุดกับ B.I.D.A. สถาบันสอนเต้น กับ Latin Fitness Class ซึ่งเป็นการออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอ โดยครูหวิวาย-ภฤตินท์ เกียรติเมธ อดีตแชมป์การแข่งขันลีลาศ นักเต้นรำแถวหน้าของเมืองไทย เพียง 500 / ครั้ง ทุกวันอาทิตย์และวันจันทร์ ปิดท้ายด้วยการบำบัดร่างกายจัดโครงสร้างกระดูกและกล้ามเนื้อให้กลับมาสมดุลกับ

Spine Balance Clinic สำหรับผู้ที่มีอาการปวดคอ บ่า ไหล่ หลัง กระตุกคดงอ หมอนรองกระดูกทับเส้น สามารถขอ
คำปรึกษาและทดลองการรักษาเบื้องต้นได้ในราคาพิเศษ 4,500 บาท / คอร์ส (3 ครั้ง) จากราคาปกติ 5,900 บาท

อย่าพลาดกิจกรรมดีๆ เพื่อสุขภาพตลอดเดือนพฤศจิกายนนี้ ที่ศูนย์การค้าเดอะ เพนนินซูล่า พลาซ่า หากต้องการ
รายละเอียดเพิ่มเติม บัทมา โยคะ 0-2652-1099, Lift 088-415-2814, B.I.D.A 065-919-6938 และ Spine
Balance Clinic 0-2255-5595