

# เชิญร่วมอบรม “การส่งเสริมสุขภาพและชะลอวัย ด้วยอาหาร โภชนาการและสมุนไพร”



เชิญร่วมอบรม “การส่งเสริมสุขภาพและชะลอวัยด้วยอาหาร โภชนาการและสมุนไพร”

กับวิทยากรชื่อดังของเมืองไทย พร้อมก้าวทันความก้าวหน้าทางการดูแลสุขภาพ

มูลนิธิคุณแม่คุณภาพ สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย และชมรมโภชนาการนิเวศน์ ขอเชิญบุคลากรทางด้านการแพทย์และสาธารณสุข ผู้ที่ทำงานด้านอาหาร และโภชนาการ รวมทั้งผู้ที่สนใจทั่วไป สมัครเข้าร่วมโครงการอบรมความรู้ เรื่อง “การส่งเสริมสุขภาพและชะลอวัยด้วยอาหาร โภชนาการและสมุนไพร” ด้วยเล็งเห็นว่าทุกวันนี้ อาหารโภชนาการและสมุนไพรได้เข้ามามีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพและช่วยชะลอวัย หากเราสามารถนำหลักโภชนาการที่ถูกต้องมาใช้และรู้จักนำสมุนไพรมาใช้ที่เหมาะสม ก็จะช่วยให้คนเรามีสุขภาพที่ดี มีอายุยืนยาว ป้องกันความแก่ก่อนวัย และอยู่อย่างมีความสุข

ผศ. (พิเศษ) ดร.อภิสิทธิ์ จัทรทนานนท์ ประธานมูลนิธิคุณแม่คุณภาพ กล่าวถึงโครงการอบรมความรู้ “การส่งเสริมสุขภาพและชะลอวัยด้วยอาหาร โภชนาการและสมุนไพร” (Certificate Program in Food, Nutrition and Herb for Health Promotion and Anti-Aging) ว่าเพื่อต้องการให้ผู้เข้าอบรมได้รับความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับแนวทางการส่งเสริมสุขภาพและชะลอวัยด้วยอาหารโภชนาการและสมุนไพร สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการดูแลตนเอง และคนที่คุณรักห่วงใย อีกทั้งยังมีโอกาสพบปะ แลกเปลี่ยนความรู้ ความความคิดเห็น ประสบการณ์ต่างๆ ของผู้เข้ารับการอบรมและวิทยากรชั้นแนวหน้าของเมืองไทย

ปัจจุบันความเจริญก้าวหน้าของวิวัฒนาการทางการดูแลสุขภาพและชะลอวัยมีมากขึ้น หากเราสามารถนำหลักโภชนาการที่ถูกต้องมาใช้และรู้จักนำสมุนไพรมาใช้ที่เหมาะสม ก็จะช่วยให้คนเรามีสุขภาพที่ดี มีอายุยืนยาว ป้องกันความแก่ก่อนวัย และอยู่อย่างมีความสุขได้”

โดยมีวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิที่เชี่ยวชาญ และมีชื่อเสียงหลายท่านร่วมบรรยายและให้ความรู้ในครั้งนี้ อาทิ ผศ.นพ. พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์, ผศ.ดร.เอกราช บำรุงพืชน์, คุณพล ตันตเสถียร, คุณเนก-ชลิดา เกวราชลี ดันติพิภพ, คุณหมอ ไร่-นพ.สมิทธิ อารยะสกุล, ผศ.ดร.เรวดี จงสุวัฒน์, ผศ.ดร.ชนิดา ปิโชติการ, อ.ศัลยา คงสมบูรณ์เวช, ผศ.ดร.สุนาฏ เตชางาม, และ รศ.ดร.ภก.สุรพจน์ วงศ์ใหญ่ โดยจะเปิด อบรม 7 วันทุกวันอาทิตย์ ระหว่างเดือนมิถุนายน-สิงหาคม 2562 ณ โรงแรมเจ้าพระยา ปาร์ค และห้องปฏิบัติการอาหาร ภาควิชาโภชนาการ คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.มหิดล โดยผู้อบรมจะได้รับประกาศนียบัตร Certificate Program in Food, Nutrition and Herb for Health

## Promotion and Anti-Aging

สนใจสมัครเข้าร่วมอบรมได้แล้วตั้งแต่วันนี้ ( รับจำนวนจำกัด) สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณสุดารัตน์ ไหว  
พริบ โทรศัพท์ 086 744 4155, 02 718 3800-5 ต่อ 134 / คุณชัยวัฒน์ เลิศรัตนานนท์ โทรศัพท์ 086 310 0047,  
02 718 3800-5 ต่อ 203 Email: nutritionseminar2019@gmail.com หรือ ตามลิ้งค์  
[http://phnu.ph.mahidol.ac.th/download/Proposal\\_62.pdf](http://phnu.ph.mahidol.ac.th/download/Proposal_62.pdf)