

# เจ ฟิตเนส เปิดตัวทีมเทรนเนอร์รุ่นใหม่



มร.เจค็อบ ชาร์ล เนฟ ผู้บริหาร เจ ฟิตเนส ศูนย์ออกกำลังกายที่ทันสมัยที่สุด ย่านทาวน์อินทาวน์ เปิดตัวทีมเทรนเนอร์มืออาชีพที่มากด้วยประสบการณ์ด้านต่างๆ อาทิ ครูสอนโยคะ เทรนเนอร์คลาสมวยไทย และบอดี้เวท เป็นต้น ซึ่งทำหน้าที่ให้คำแนะนำในการออกแบบและวางแผนการออกกำลังกายให้มีประสิทธิภาพสูงสุด รวมถึงการใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ต่างๆ ให้กับลูกค้าได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย โดยเปิดให้บริการทุกวันตั้งแต่เวลา 6.00 -23.00 น. สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ 086 330 8633 [www.j-fitness.com](http://www.j-fitness.com)

สอบถามข้อมูลข่าวเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายประชาสัมพันธ์ โทรศัพท์ 0 2000 8499 , 081 732 7889