

# เจ๊ียบ ร่วมงาน “เอนซ์วัวร์ สตรองซ์วัวร์ที่ร้านบู๊ทส์”

## พร้อมลั่นครอบครัวสุดสตรอง ต้องมาก่อน



เอนซ์วัวร์ ผลิตภัณฑ์อาหารทางการแพทย์สูตรครบถ้วน ร่วมกับ บริษัท บู๊ทส์ รีเทล (ประเทศไทย) จำกัด โดยคุณสมณนารถ แสงสุวรรณาวา ผู้อำนวยการด้านการพาณิชย์ จัดงาน “เอนซ์วัวร์ สตรองซ์วัวร์ที่ร้านบู๊ทส์” พร้อมแถลงการจัดจำหน่าย ‘เอนซ์วัวร์’ ที่ร้านบู๊ทส์เป็นครั้งแรก โดยมีดาราสาวสุดเท่ เจ๊ียบ ลลนา มาร่วมกิจกรรมเชิดความสตรองและแนะนำการดูแลสุขภาพผู้สูงวัย ณ ร้านบู๊ทส์ สาขาเซ็นทรัลพระราม 9 เมื่อวันก่อน โดยเจ๊ียบกล่าวว่า “บ้านเราเป็นบ้านแห่งกิจกรรมค่ะ ถ้าว่างจากการทำงาน เจ๊ียบก็ไม่ค่อยออกไปไหน ชอบอยู่บ้านกับคุณพ่อคุณแม่มากกว่า เป็นแบบนี้มาตั้งแต่เด็กแล้ว คือครอบครัวต้องมาก่อน (หัวเราะ) พวกเราจะเป็นแนวสปอร์ต ดอนเด็ก ๆ คุณพ่อนี้ถึงกับให้เตะกระสอบทรายเลยละ ทุกวันนี้ถึงโตแล้วก็ยังชวนคุณพ่อคุณแม่ออกกำลังกายเสมอ นอกจากนี้ก็ชวนกันปลูกต้นไม้ ทำสวนรอบบ้าน ส่วนกิจกรรมที่ทำกับคุณแม่บ่อย ๆ จะเป็นการทำกับข้าว เราชอบทำกับข้าวกินกันเองกันที่บ้านค่ะ

ถ้าถามเรื่องสุขภาพ บอกเลยว่าเราเป็นสายแข็ง แข็งแรงกันทั้งครอบครัว คุณยายอายุ 80 แต่ดูเหมือน 60 (หัวเราะ) เจ๊ียบให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพการกินให้กับคุณพ่อคุณแม่อย่างมาก เนื่องจากท่านก็มีอายุมากแล้ว นอกจากอาหารครบ 5 หมู่ ต้องเพิ่มเติมเรื่องอาหารเสริมค่ะ โดยดูว่าแต่ละวันได้รับพลังงานและโปรตีนที่เพียงพอกับความต้องการของร่างกายหรือไม่ ส่วนสารอาหาร ก็ต้องดูว่าได้รับอย่างครบถ้วน อีกทั้งวิตามิน แร่ธาตุ เรื่องใยอาหารก็สำคัญค่ะ ควรมีกรดอะมิโนจำเป็นที่จะไปช่วยซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอของร่างกาย มีกรดไขมันจำเป็น และแคลเซียมซึ่งมีส่วนช่วยในกระบวนการสร้างกระดูกและฟันที่แข็งแรงด้วย พออายุมากแล้วทุกอย่างค่อนข้างสำคัญและต้องมาพร้อมกันค่ะ บางทีไม่มีเวลา เราก็ต้องมีตัวช่วยมาเสริมมีอาหารเพื่อให้ได้สารอาหารและวิตามินครบ จบในแก้วเดียว เจ๊ียบเองก็ดื่มด้วยค่ะ ทั้งแก้หิวและอร่อยด้วย” (หัวเราะ)

ภายในงาน สาวเจ๊ียบยังได้ซิง ‘เอนซ์วัวร์’ ให้ผู้ร่วมงานและ FC ที่มาเชียร์จำนวนมากได้ลองลิ้มชิมรสความอร่อยแถมสุขภาพดีกันถ้วนหน้า พร้อมโชว์ลีลาท่าเซคอย่างสนุกสนาน ทั้งทำด้วยการร่วมประลองพลังจากเครื่องทดสอบแรงทุบโดยการทุบค้อนจนได้สกอร์สูงกว่าใคร เป็นการคอนเฟิร์มว่าหุ่นดีก็สตรองได้ ผู้สนใจดูแลสุขภาพสามารถพบกับ ‘เอนซ์วัวร์’ ผลิตภัณฑ์อาหารทางการแพทย์สูตรครบถ้วน ได้สะดวกยิ่งขึ้น ที่ร้านบู๊ทส์กว่า 300 สาขา ทั่วประเทศได้แล้ว