

เจอเนสส์ฯ จัดกิจกรรมเวิร์คช็อปสุดสตรองกับ Zen

Fit™



บริษัท เจอเนสส์ โกลบอล (ประเทศไทย) จำกัด หนึ่งในผู้นำธุรกิจด้านผลิตภัณฑ์บำรุงผิวพรรณและผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เพื่อการชะลอวัยสัญชาติอเมริกา จัดกิจกรรม Healthy Lifestyle Workshop by Zen Fit™ เวิร์คช็อปสุดสตรองเอาใจคนรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพ ที่ชวนคุณมาออกกำลังกายเผาผลาญไขมันและสร้างกล้ามเนื้ออย่างถูกวิธีโดยกูรูมืออาชีพ อาทิ เทรนเนอร์บอม สังกัด บัดดี้ เจ้าของ The Fitness, เทรนเนอร์ตีว เดิมพงศ์ นามาบ ดีกรีแชมป์ Dance your fat off Season 3 ร่วมด้วย เกสัชกรหญิงนันทวดี พิทยาพิบูลพงศ์ นักโภชนาการชื่อดัง ที่จะมาบอกเล่าเคล็ดลับง่ายๆ ในการดูแลรูปร่างอย่างถูกวิธีและปลอดภัย ณ โรงแรมเจ-ดับบลิว แมริออท กรุงเทพฯ เมื่อวันก่อน