

# เครือข่าย BDMS เสริมความพร้อมการวิ่งมาราธอน ส่ง BDMS Medical Team และ AED Volunteer Bike ช่วยเหลือนักวิ่งตลอดเส้นทาง งานวิ่งมาราธอนนานาชาติ ชาติ BDMS Bangkok Marathon 2016

บริษัท กรุงเทพดุสิตเวชการ จำกัด (มหาชน) หรือ BDMS ผนึกกำลัง 5 กลุ่มโรงพยาบาลชั้นนำในเครือ แสดงศักยภาพความพร้อมดูแลนักวิ่ง ในฐานะผู้สนับสนุนหลักการแข่งขันวิ่งมาราธอนประเพณีนานาชาติ “บีดีเอ็มเอส กรุงเทพมาราธอน” (BDMS Bangkok Marathon 2016) ภายใต้แนวคิด Running is Medicine กีฬาคือยาวิเศษ ชัยชนะของสุขภาพและทุกเป้าหมายชีวิต การแข่งขันครั้งนี้เปิดโอกาสให้นักวิ่งทั้งมือสมัครเล่น รวมถึงนักกีฬาจากทั่วโลกลงแข่งขันประมาณ 20,000 คน ในระยะการแข่งขันมาราธอน (42.195 กม.) ฮาล์ฟมาราธอน (21.100 กม.) และมินิมาราธอน (10 กม.) ในวันอาทิตย์ที่ 5 กุมภาพันธ์ 2560 จุดสตาร์ทที่ถนนพิษณุโลก

นาวาอากาศเอก(พิเศษ)นายแพทย์ไพศาล จันทรพิทักษ์ ผู้อำนวยการอาวุโส โรงพยาบาลกรุงเทพ สายกิจกรรมพิเศษ กล่าวว่า งาน “BDMS Bangkok Marathon 2016” ครั้งที่ 29 ถือเป็นปีเริ่มต้นของบีดีเอ็มเอส(BDMS) หรือ บริษัท กรุงเทพดุสิตเวชการ จำกัด(มหาชน) ผู้ประกอบการธุรกิจโรงพยาบาลเอกชนใน 5 เครือข่ายโรงพยาบาลชั้นนำของประเทศไทย ซึ่งประกอบไปด้วย รพ.กรุงเทพ รพ.สมิติเวช รพ.บีเอ็นเอช รพ.พญาไท รพ.เปาโล และ รพ.รอยัล ในประเทศกัมพูชา ได้เข้ามาเป็นผู้สนับสนุนอย่างเป็นทางการในปีแรกกับกิจกรรมที่น่าสนใจของนักวิ่งจากทั่วโลก ซึ่งคณะกรรมการได้เลื่อนการแข่งขัน มาเป็นวันอาทิตย์ที่ 5 กุมภาพันธ์ 2560 เพื่อถวายความอาลัยแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤพดินทร สยามมินทราธิราช บรมนาถบพิตร ในฐานะผู้สนับสนุนหลัก เรามีความพร้อมด้านการดูแลสุขภาพในทุกๆ ด้าน โดยเฉพาะด้านเวชศาสตร์การกีฬาและเวชศาสตร์ฉุกเฉิน เพิ่มสมรรถภาพกล้ามเนื้อและการป้องกันการบาดเจ็บในระหว่างแข่งขัน การแข่งขันครั้งนี้ซึ่ง BDMS เราเตรียมความพร้อมด้านการรักษาพยาบาลตลอดเส้นทาง ทางสมาคมฯ ได้จัดตั้งคณะกรรมการฝ่ายแพทย์ (Medical Support Team) ที่มีแพทย์ พยาบาล รถพยาบาลสแตนด์บายกระจายหลายจุดจากโรงพยาบาลในเครือข่าย สมาคมโรงพยาบาลเอกชนร่วมกับโรงพยาบาลของรัฐ จำนวน 19 แห่ง

นอกจากนี้ มีการเตรียมทีมอาสาสมัครนักวิ่งหรือ BDMS Medical Team จำนวน 300 คน คอยให้ความช่วยเหลือผู้เข้าร่วมแข่งขันตลอดเส้นทางวิ่ง หรือสามารถขอความช่วยเหลือกับอาสาวิทยุสมัครเล่นที่ประจำจุดทุกๆ 200 เมตร มีจักรยานกู้ชีพ AED Volunteer Bike 14 คัน ตรวจตราดูแลความปลอดภัยของผู้เข้าร่วมแข่งขันทั้งเส้นทาง สามารถให้ความช่วยเหลือได้อย่างทันที่หากเกิดภาวะฉุกเฉิน นักวิ่งจะวิ่งด้วยความอุ่นใจและจะปลอดภัยมากขึ้น

นอกจากนี้ ยังได้เตรียมข้อมูลด้านการวิ่ง กระจายผ่านสื่อเฟสบุ๊ค เพจ The Running Experts เพื่อรองรับกรรมการวิ่งครั้งยิ่งใหญ่อย่างครบครันในทุกมิติ

ในกรณีที่พบผู้ป่วยหมดสติ ทาง BDMS Medical Team หรือนักวิ่งท่านอื่นๆ สามารถติดต่อแจ้งอาสาวิทยุสมัครเล่นที่อยู่ประจำจุด ให้เข้ามาช่วยเหลือพร้อมแจ้งให้ทีมจักรยาน AED เข้ามาช่วยเหลือต่อเนื่องและแจ้งทีม advance หรือหน่วยรถพยาบาลที่อยู่ใกล้ที่สุดมารับผู้บาดเจ็บไปปฐมพยาบาลหรือนำส่งโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาอย่างเร่งด่วน ก่อนเริ่มการแข่งขันครั้งนี้ ทาง BDMS ได้รณรงค์ให้มีการฝึกอบรมให้กับอาสาวิทยุสมัครเล่นและ Medical Team เตรียมพร้อมช่วยฟื้นคืนชีพ Cardiopulmonary resuscitation หรือ CPR ควบคู่ไปกับการฝึกใช้เครื่อง AED ในที่สาธารณะ สำหรับการปฐมพยาบาลผู้ที่หมดสติสงสัยว่ามีภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลันนั้นจะต้องได้รับการกู้ชีพด้วยการกดหน้าอกหรือ CPR ร่วมกับการใช้ AED : Automated External Defibrillator ก่อนที่บุคลากรการแพทย์จะมาถึง ซึ่งเป็นปัจจัยที่สำคัญมากต่อการรอดชีวิตของผู้ป่วย ทุกคนสามารถทำได้ด้วยการกดหน้าอก และการใช้เครื่อง AED ภายในช่วงไม่กี่นาทีแรกหลังเกิดภาวะหัวใจหยุดเต้น จะช่วยให้โอกาสรอดชีวิตของผู้ป่วยมีมากขึ้นหลายเท่า

ทั้งนี้ กิจกรรมการวิ่งมาราธอนประเพณี บีดีเอ็มเอส กรุงเทพมาราธอน ครั้งที่ 29 (BDMS Bangkok Marathon 2016) จัดขึ้น ในวันอาทิตย์ที่ 5 กุมภาพันธ์ 2560 จัดให้มีการวิ่ง 3 ประเภท คือ มาราธอน (42.195 กม.) ฮาล์ฟมาราธอน (21.100 กม.) และมินิมาราธอน (10 กม.) จุดสตาร์ทที่ถนนพิษณุโลก (แยกมิสกวัน-สี่แยกวงแหวน-จรดถนนสามเสน) ดูรายละเอียดเพิ่มเติมหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [www.bkkmarathon.com](http://www.bkkmarathon.com) หรือ โทร 02-280-7667-8