เครือเฮอริเทจชวนคุณเปลี่ยนหน้าฝนให้หอมกรุ่นไปกับ “เฮลตี้บานานาสปลิตเบรด”

เข้าสู่หน้าฝนแบบเต็มตัว เครือเฮอริเทจเลยอยากชวนทุกคนมาปลุกความสดชื่นให้ชุ่มฉ่ำรับหน้าฝน ไปกับเมนูสุขภาพอย่าง “เฮลตี้บานานาสปลิตเบรด” (Healthy Banana Split Bread) ที่รังสรรค์โดย เชฟพล ตัณฑะสเถียร เชฟผู้มีชื่อเสียงจากรายการ “พลพรรคนักปรุง” ที่จะชวนคุณเปลี่ยนวันหยุดเหงาๆ ให้อบอวลไปด้วยกลิ่นหอมของเมนูเบเกอรี่เพื่อสุขภาพ โดยเป็นเมนูที่อุดมไปด้วยส่วนประกอบที่มีประโยชน์ เปลี่ยนความเฮลตี้ธรรมดาให้เป็นเรื่องสนุกด้วยการผสมผสานแครนเบอร์รี่ วอลนัท และช็อกโกแลตชิพเข้าไปในเนื้อขนมปัง ให้รสชาติที่คล้ายไอศกรีมบานาน่าสปริท โดยมีส่วนผสมและวิธีทำดังนี้

ส่วนผสม

- ไข่ไก่ 2 ฟอง
- น้ำตาลทรายแดง 50 กรัม
- เมเปิลไซรัป 90 กรัม
- กลิ่นวานิลลา 1 ช้อนชา
- กรีกโยเกิร์ต 115 กรัม
- กล้วยสุก (บด) 200 กรัม
- ข้าวโอ๊ตอบ ตราเฮอริเทจ 60 กรัม
- เบกกิงโซดา 1 ช้อนชา

- อบเชยป่น ½ ช้อนชา
- แป้งสาลีอเนกประสงค์ 150 กรัม
- เกลือ ¼ ช้อนชา
- ช็อกโกแลตชิพ 60 กรัม
- แครนเบอร์รีแห้ง ตราเฮอริเทจ 60 กรัม
- วอลนัท ตราเฮอริเทจ 60 กรัม

วิธีทำ

1.เริ่มด้วยการเตรียมส่วนผสมทั้งหมด ชั่งตวงแบ่งใส่ถ้วยไว้ บดกล้วยและสับวอลนัทตราเฮอริเทจแบบหยาบๆ

2.เตรียมอุปกรณ์ในการอบ ตั้งเตาอบ 180 องศาเซลเซียส โปรแกรมไฟล่างไฟบน เตรียมพิมพ์แถวขนาด 200 มล. จำนวน 6 พิมพ์ หรือ จะเป็นพิมพ์ใหญ่อันเดียวก็สามารถทำได้ เพียงแต่จะใช้เวลาอบที่นานขึ้น ทาเนยให้ทั่วพิมพ์แล้วพักไว้

3.ต่อมา จัดการส่วนผสมที่เป็นของเหลว ตีไข่ไก่ น้ำตาลทรายแดง เมเปิลไซรัป และกลิ่นวานิลลาให้พอเข้ากัน ใส่กล้วยที่บดแล้ว และกรีกโยเกิร์ตตามลงไป คนให้เข้ากันดี

4.จากนั้นใช้ตะแกรงร่อนส่วนผสมที่เป็นผง ได้แก่ แป้ง เบกกิงโซดา อบเชย และเกลือ ใส่ตามลงไป ใช้ไม้พายคนให้เข้ากันดี

5.ใส่ส่วนประกอบที่เป็นของแห้งลงไปท้ายสุด ได้แก่ แครนเบอร์รี ข้าวโอ๊ต วอลนัทสับหยาบ ตราเฮอริเทจ และช็อกโกแลตชิพ จากนั้นคนให้กระจายทั่วกันดี

6.แบ่งส่วนผสมใส่ลงในพิมพ์ ประมาณ 150 กรัมต่อพิมพ์ จนครบ 6 พิมพ์ จากนั้นนำเข้าเตาอบ ประมาณ 25 นาที แต่หากเป็นพิมพ์ใหญ่จะใช้เวลาที่นานขึ้น เมื่อสุกดีให้นำออกมาพักให้เย็นลง เท่านี้ขนมปังบานานาสปลิตหอมๆ ก็พร้อมรับประทาน

แม้ส่วนผสมจะเยอะแต่วิธีทำนั้นง่ายแสนง่าย เพียงผสมทุกอย่างเข้าด้วยกัน คุณก็จะได้ขนมปังหอมกรุ่นมาทานคู่กับนมหรือกาแฟในช่วงวันหยุด อาจห่อด้วยฟิล์มถนอมอาหารเก็บไว้เป็นมื้อเช้าก็ช่วยประหยัดเวลาไปได้เยอะ มาเปลี่ยนมื้อเช้าให้มีประโยชน์ต่อสุขภาพ ด้วยคุณประโยชน์จากกล้วย ข้าวโอ๊ต

แครนเบอร์รี่ และวอลนัท ที่พร้อมให้คุณเริ่มวันใหม่อย่างเฮลตี้ได้แล้ว สามารถหาซื้อสินค้าตราเฮอริเทจได้แล้วที่ เซ็นทรัลฟู้ดฮอลล์, ท็อปส์ มาร์เก็ต, ท็อปส์ ซูเปอร์สโตร์, กูร์เมต์ มาร์เก็ต, โฮมเฟรชมาร์ท, วิลล่า มาร์เก็ต, แม็คโคร, ริมปิง ซูเปอร์มาร์เก็ต, แม็กซ์แวลู ซูเปอร์มาร์เก็ต, โกลเด้น เพลซ, บิ๊กซี และเทสโก้ โลตัสทุกสาขา สั่งซื้อแบบออนไลน์ที่ JD Central หรือสั่งซื้อได้ที่ 080-619-1212 และ 080-619-0990 และสามารถติดตามกิจกรรมและข่าวสารของเครือเฮอริเทจได้ที่ www.facebook.com/Heritagesnacksandfood และ www.heritagethailand.com/corp