

เคทีซีจับมือ ทวิสท์ สปอร์ต คอนดิชันนิ่ง เซ็นเตอร์ จัดกิจกรรม “เคทีซีอัปเดตเทรนด์ออกกำลังกายอย่าง มีสไตล์”



เคทีซีจับมือศูนย์ออกกำลังกายแนวใหม่สัญชาติแคนาดา ทวิสท์ สปอร์ต คอนดิชันนิ่ง เซ็นเตอร์ จัดกิจกรรม ‘เคทีซีอัปเดตเทรนด์ออกกำลังกายอย่างมีสไตล์’ ดีไซน์รูปแบบการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับพนักงานรายบุคคล เน้นการสร้างกล้ามเนื้อและความสมดุลของร่างกาย เพื่อปรับใช้ในชีวิตประจำวัน กิจกรรมดังกล่าวเป็นส่วนหนึ่งของโครงการ “KTC Season’s Trend” โครงการพัฒนาบุคลิกภาพ เพื่อสร้างศักยภาพแก่พนักงานเคทีซี



“เคทีซี” หรือ บริษัท บัตรกรุงไทย จำกัด (มหาชน) โดย นางอุบลรัตน์ บุษยะภินิชฐ์ ผู้บริหารสูงสุด – ทรัพยากรบุคคล กล่าวว่า “เคทีซีให้ความสำคัญกับการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาศักยภาพการทำงานของบุคลากร โดยมีได้มุ่งเน้นเฉพาะในเรื่องทักษะการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพเพียงอย่างเดียว แต่ยังให้ความสำคัญในเรื่องของการใช้ชีวิตและไลฟ์สไตล์อีกด้วย เคทีซีจึงได้จัดตั้งโครงการ “KTC Season’s Trend” เพื่อให้พนักงานได้พัฒนาบุคลิกภาพด้วยการจัดเวิร์คช็อปแนะนำเทรนด์ใหม่ๆ ในหมวดความงาม แฟชั่น สุขภาพ และกีฬา สำหรับกิจกรรมครั้งแรก “เคทีซีปรับลุคเปลี่ยนสไตล์การแต่งหน้ารับลมร้อน” เคทีซีได้จับมือกับห้างสรรพสินค้าดิเอ็มโพเรียม และเครื่องสำอางบ็อบบี้ บราวน์ จัดเวิร์คช็อปอัปเดตเทรนด์การแต่งหน้าให้กับพนักงานเคทีซี และในครั้งที่ 2 นี้ เคทีซีได้จับมือกับศูนย์ออกกำลังกายแนวใหม่ “ทวิสท์ สปอร์ต คอนดิชันนิ่ง เซ็นเตอร์” พิเศษชื่อดังจากประเทศแคนาดา จัดงาน “เคทีซีอัปเดตเทรนด์ออกกำลังกายอย่างมีสไตล์” โดยนายฟาน ศรีไตรรัตน์ กรรมการผู้จัดการ ทวิสท์ สปอร์ต คอนดิชันนิ่ง เซ็นเตอร์ ยกทีมเทรนเนอร์ผู้มีประสบการณ์มาดีไซน์รูปแบบการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับพนักงานรายบุคคล โดยใช้ทักษะการฝึกนักกีฬามาประยุกต์กับการเล่นกีฬา หรือการใช้ชีวิตประจำวันของบุคคลทั่วไป เน้นการสร้างกล้ามเนื้อ ความสมดุล และการฝึกร่างกายให้มีประสิทธิภาพสูงสุด พร้อมเผยเคล็ดลับการรับประทานอาหารเพื่อลดไขมัน และสร้างกล้ามเนื้อ ภายใต้หัวข้อ “Nutrition Tips for Fat Loss and Lean Body Mass Gain” ซึ่งเคทีซีมั่นใจว่ากิจกรรมในครั้งนี้จะสามารถสร้างแรงบันดาลใจในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรงให้กับพนักงานเคทีซี”