

# เกาหลีใต้ชวนร่วมกิจกรรมพักค้างแรม ณ หมู่อาราม บนภูเขาที่ขึ้นทะเบียนมรดกโลกยูเนสโก

คุณเคยพักค้างแรมในแหล่งมรดกโลกยูเนสโกไหม หากคุณอยากสัมผัสกับประวัติศาสตร์ที่มีชีวิตหรือหลีกเลี่ยงชีวิตประจำวันแสนวุ่นวาย กิจกรรมพักค้างแรมที่ “ซานซา” หมู่อารามบนภูเขาในเกาหลีใต้ จะทำให้คุณประทับใจไม่รู้ลืมอย่างแน่นอน

รับชมข่าวในรูปแบบมัลติมีเดียได้ที่

<https://www.multivu.com/players/English/8541851-templestay-unesco-world-heritage/>

หมู่อาราม “ซานซา” ประกอบด้วยวัด 7 แห่งที่กระจายอยู่ในหลายจังหวัดทางตอนใต้ของคาบสมุทรเกาหลี ได้แก่ วัดทงโดซา วัดบูชอกซา วัดบงจงซา วัดพ็อบจุงซา วัดมากักซา วัดซอนนัมซา และวัดแทฮึงซา ซึ่งได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นแหล่งมรดกโลกโดยองค์การยูเนสโกเมื่อเดือนมิถุนายน 2561

หมู่อารามโบราณที่ล้อมรอบด้วยภูเขาได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นแหล่งมรดกโลกยูเนสโกเพราะมีความเปิดกว้างและมีการสืบสานวิถีพุทธแบบเกาหลีมาอย่างยาวนาน โดยยืนหยัดเป็นสถานที่แห่งศรัทธาและมีการประกอบพิธีกรรมทางศาสนามานานกว่า 1,700 ปี นับตั้งแต่ศตวรรษที่ 4 เมื่อศาสนาพุทธเข้ามาในเกาหลีเป็นครั้งแรก

กิจกรรมพักค้างแรมที่วัดเป็นวิธีที่ดีในการเรียนรู้ประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม และประเพณีของศาสนาพุทธแบบเกาหลี วัดเกาหลีหลายแห่ง รวมถึงหมู่อารามซานซาที่เป็นมรดกโลกยูเนสโก มีการจัดกิจกรรมพักค้างแรมที่วัด ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะได้สัมผัสกับวิถีพุทธแบบเกาหลีหนึ่งวันเต็มตั้งแต่เช้าตรู่ เช่น “เยบุล” (พิธีกรรมทางศาสนา), “108 แบ” (ธรรมเนียมกราบ 108), “ซัมซอน” (การทำสมาธิแบบเซน) รวมถึงเรียนรู้การทำส้อยประจำ

อาหารทุกมื้อเป็นอาหารมังสวิรัต ผู้ทานมังสวิรัตจึงเข้าร่วมกิจกรรมได้โดยไม่รู้สีกัดฟัน ผู้เข้าร่วมกิจกรรมหลายคนกล่าวว่า “นี่เป็นประสบการณ์ที่สงบสุขอย่างมาก ทั้งยังได้เรียนรู้วิถีพุทธแบบเกาหลีและวัฒนธรรมดั้งเดิม และทำให้รู้จักตัวเอง”

กิจกรรมพักค้างแรมที่วัดจัดขึ้นในวัด 137 แห่งทั่วประเทศเกาหลี ผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ต้องกังวลแม้จะพูดภาษาเกาหลีไม่ได้ เพราะวัด 27 แห่งจัดกิจกรรมในภาษาอังกฤษ และมีล่ามภาษาอังกฤษคอยอำนวยความสะดวก

หากไม่แน่ใจว่าควรเลือกวัดไหน คุณสามารถอ่านคำถามที่พบบ่อยบนเว็บไซต์กิจกรรมพักค้างแรมที่วัด ซึ่งมีการแนะนำวัดที่เหมาะสมกับการทำสมาธิ การรับประทานอาหารวัด รวมถึงวัดที่เดินทางสะดวก เพื่อให้คุณตัดสินใจเลือกวัดได้ง่ายขึ้น หากคุณมีคำถามเพิ่มเติม สามารถส่งอีเมลมายังศูนย์ข้อมูลกิจกรรมพักค้างแรมที่วัด

(support@templestay.com) ที่พร้อมตอบทุกคำถามของคุณ

ติดต่อ:

Templestay Information Center

อีเมล: support@templestay.com

โทร. +82-2-2031-2000