

ฮักกี้ส์” เชื่อว่าที่คุณแม่ป้ายแดง “ทาตา ย้ง” เตรียม ความพร้อมก่อนคลอด



“ฮักกี้ส์” เชื่อว่าที่คุณแม่ป้ายแดง “ทาตา ย้ง” และผู้เชี่ยวชาญ

เตรียมความพร้อมก่อนคลอดแบบคุณแม่มืออาชีพ

ในกิจกรรม “Huggies Exclusive Workshop เตรียมความพร้อมดูแลลูกน้อยกับ ฮักกี้ส์”

เตรียมพร้อมเต็มที่สำหรับ “ทาตา ย้ง” คุณแม่มือใหม่ที่กำลังจะได้ต้อนรับสมาชิกตัวน้อยในอีกไม่กี่เดือนข้างหน้า
ว่าที่คุณแม่ทาตาเลยรับคำเชิญผลิตภัณฑ์ทางเกงผ้าอ้อมเด็ก “ฮักกี้ส์ อัลตรา” (HUGGIES Ultra) ผ้าอ้อมที่ออกแบบ
มาโดยเฉพาะสำหรับทารกทานนมแม่ ร่วมกิจกรรมสุดพิเศษ “Huggies Exclusive Workshop เตรียมความพร้อม
ดูแลลูกน้อยกับฮักกี้ส์” โดยมีการพูดคุย ให้ความรู้ ร่วมแชร์ประสบการณ์ และเวิร์คช็อปเตรียมความพร้อมสำหรับ
คุณแม่มือใหม่ งานนี้ได้รับเกียรติจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ พยาบาล มาร่วมให้ความรู้และถ่ายทอดประสบการณ์เตรียม
คลอดและดูแลลูกน้อยแบบมืออาชีพ และมีกิจกรรมเวิร์คช็อปต่างๆ อาทิ กิจกรรม Cooking Workshop กับเมนูเพิ่ม
น้ำนม สลัดมะละกอ อโวคาโด, ยำส้มโอชิงอ่อน และ Pumpkin Smoothie ให้คุณแม่ได้เตรียมตัวกระตุ้นน้ำนมกัน
ตั้งแต่ก่อนคลอด และช่วงสุดท้ายยังมีกิจกรรมสอนวิธีการอาบน้ำ การเปลี่ยนผ้าอ้อม และวิธีการเลือกผ้าอ้อมที่เหมาะสม
กับทารกแรกเกิด โดยเฉพาะทารกที่ทานนมแม่ซึ่งถ่ายเหลววันละหลายครั้งเพื่อการดูแลปกป้องผิวลูกน้อยอย่างดีที่สุด

นำทีมเปิดกิจกรรมโดย คุณราตรี สกุลตันติเมธา กรรมการผู้จัดการ บริษัท คิมเบอร์ลีย์-คลีนค ประเทศไทย จำกัด
ซึ่งในช่วงแรกของกิจกรรมเป็นการพูดคุยกับ แพทย์หญิงเยาวภา จงเป็นสุขเลิศ สูตินรีแพทย์ ประจำศูนย์ สุขภาพ
หญิง โรงพยาบาลพญาไท 3 และคุณแม่ทาตา ท่ามกลางบรรยากาศสบายๆ ของคุณแม่และคุณพ่อที่มาเข้าร่วมกิจกรรม
โดยมีสาระเกี่ยวกับวิธีการวางแผนการคลอด การเตรียมตัวให้นมลูก และการทำความเข้าใจเกี่ยวกับการขับถ่าย
ของทารกแรกเกิดโดยเฉพาะทารกที่ทานนมแม่

นอกจากนี้ว่าที่คุณแม่ป้ายแดง “ทาตา ย้ง” ได้กล่าวถึงความรู้สึกประทับใจกับการเข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้ว่า “ตัวทา
ทาเอง ตื่นเต้นกับการเตรียมตัวเป็นคุณแม่มาตั้งแต่รู้ว่าตั้งท้อง ส่วนมากจะใช้วิธีการหาความรู้จากการพูดคุยกับ
คุณหมอบุญ และเพื่อนๆ คุณแม่ที่มีประสบการณ์ พอได้มาร่วมกิจกรรมกับฮักกี้ส์ในวันนี้ ทำให้ได้รับความรู้ในการเตรียม
ตัวเป็นคุณแม่มากขึ้น สิ่งที่คุณรู้สึกประทับใจมากที่สุดคือเรื่องอาหารการกินเพื่อเตรียมตัวให้นมลูกเองค่ะ เพราะส่วนตัว
ก็มีความตั้งใจที่จะให้นมด้วยตัวเองอยู่แล้ว วันนี้ได้มีโอกาสได้ทำความเข้าใจเกี่ยวกับธรรมชาติ และคุณประโยชน์
ของนมแม่ที่ยังไม่เคยรู้มาก่อน ว่านมแม่นั้นดี มีสารอาหารที่ครบถ้วน และย่อยง่าย จึงทำให้ลูก

ถ่ายเหลวได้วันละหลายครั้ง นี่ถ้าไม่ได้มาฟัง แล้วเจอของจริงทาทาอาจคิดว่าลูกท้องเสียได้ ซึ่งการเลือกผ้าอ้อมให้เหมาะสมกับทารกที่ทานนมแม่นั้นเป็นสิ่งที่ไม่ควรถูกมองข้ามเป็นอย่างยิ่ง ผ้าอ้อมที่ดีควรมีฟังก์ชันที่ทั้ง ซึมซับดี มีกระเปาะรองรับอุจจาระเหลว จะได้ไม่รั่วไหลไปด้านหลัง ต้องนุ่ม และที่สำคัญถ้ามีคุณหมอมหรือผู้เชี่ยวชาญรับรองก็จะทำให้สบายใจในการเลือกใช้ได้ เวิร์คช็อปนี้ทำให้ทาทาเพิ่มความมั่นใจในการดูแลลูกและเตรียมสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับลูกน้อยของทาทาได้ในอนาคตคะ ต้องขอขอบคุณอีกทีสำหรับกิจกรรมดี ๆ สำหรับคุณแม่ท้องด้วยคะ”

สำหรับครอบครัวใดที่พลาดโอกาสการเข้าร่วมกิจกรรมดี ๆ แบบนี้สามารถติดตามข่าวสารการจัดกิจกรรมในครั้งต่อไป กิจกรรมดี ๆ ได้ที่ www.huggies.co.th