

# อีท แอนด์ ทรีท กราโนล่า , อร่อยได้ ... ไม่รู้สึกผิด



อีท แอนด์ ทรีท กราโนล่า , อร่อยได้ ... ไม่รู้สึกผิด

จากแนวคิดที่เชื่อว่า การกินขนม คือ การบำบัดอารมณ์ และสุขภาพ Eat and Treat Granola (อีท แอนด์ ทรีท กราโนล่า ) จึงถือกำเนิดขึ้นมา ให้ทุกคำที่รับประทาน มากไปด้วยคุณค่า แต่ยังคงความอร่อย เป็นขนมที่ทานมากได้ โดยไม่รู้สึกผิด เวลาเหนื่อยเครียด หิว ไม่ต้องคิดมากถ้าจะเอาเข้าปาก ( Guilt free Snack ) ด้วยคุณภาพระดับพรีเมียม กรรมวิธีการผลิตที่สะอาด พิถีพิถันและใส่ใจในทุกขั้นตอน ทำให้ได้กราโนล่าที่หอม กรอบ อร่อย กลมกล่อม หวานน้อย อบอุ่นจากเตาทุกวัน มากด้วยประโยชน์จากส่วนผสมที่คัดคุณภาพ มี 3 รสชาติ

Fruit Party : รส Signature ของอีท แอนด์ ทรีท ประกอบไปด้วยข้าวโอ๊ตเม็ดโตไฟเบอร์สูงจากออสเตรเลีย อบอุ่น น้ำผึ้งป่าเดือน 5 ให้รสหวานอ่อนตามธรรมชาติ ผสมกับ มัลติเกรน ถั่วเปลือกแข็งมากประโยชน์อย่างเมล็ดพืชของ อัลมอนด์ ตัดความหวานอมเปรี้ยวกับผลไม้อบแห้งอย่างแครนเบอร์รี่ ลูกเกด และแอปเปิ้ลอบ

Premium Choco Strawberry : เอาใจคอชอคโกแลต ด้วยข้าวโอ๊ตพันธุ์ดี ผสมกับพรีเมียมชอคโกแลตจากฝรั่งเศส หอมหวานไปกับน้ำผึ้งป่า ตัดรสเปรี้ยวด้วยสตอเบอรี่อบแห้ง และเพิ่มความกรุบกรอบหอมมันด้วยอัลมอนด์คั่วเกรด เม็ดโตๆเต็มคำ

Coffee Lover : รสชาติใหม่ล่าสุดที่เราภูมิใจเสนอ ข้าวโอ๊ตอบกรอบหอมไปด้วยรสชาติกาแฟสดแท้อาราบิก้า ผสม มัลติเกรนเพิ่มความกรุบกรอบลงตัวอย่างอัลมอนด์ทั้ง 3 ชนิด และเมล็ดพืชของ กรอบมันทานเพลินไม่รู้เบื่อ ปัจจุบัน อีท แอนด์ ทรีท กราโนล่า มีจำหน่าย 3 ขนาด คือ 110 กรัมราคา 95 บาท 220 กรัม ราคา 180 บาท และ 550 กรัม ราคา 400 บาท สามารถหาซื้อได้ที่ ร้านออแกนิกชั้นนำทั่วประเทศ , Healthy Mill by Dutch Mill บน สถานี BTS หรือ ทาง FB: Eat N Treat Granola สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม 098-285-4030 หรือ Line : @EATNTREAT

ข้อมูลเพิ่มเติม

กราโนล่า คือ อะไร

กราโนล่า ถือเป็นสุดยอดอาหารที่มีคุณค่าทางอาหารสูง และนิยมทานอย่างแพร่หลายในยุโรป โดยรับประทานเป็น อาหารเช้า และอาหารว่าง ซึ่งจะใช้การอบซีเรียล ธัญพืช ให้เหลืองกรอบ ผสมรวมกับผลไม้แห้ง นอกจากนั้น กราโนล่า ยังเป็นอาหารของผู้ที่รักสุขภาพ ผู้ที่ออกกำลังกาย และผู้ที่ต้องการลดน้ำหนักอีกด้วย เพราะกราโนล่าเต็มไปด้วยสารอาหารที่มีประโยชน์ มีน้ำหนักเบา ให้พลังงานสูง และเก็บไว้ได้นาน กราโนล่ายังสามารถนำไปรับประทานคู่กับนม โยเกิร์ต น้ำผึ้ง สลัด และผลไม้สด หรือโรยหน้าขนม

กราโนล่า มีประโยชน์อย่างไร

- ช่วยลดคอเรสเตอรอล และไขมันชนิดเลว LDL
- ช่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ดีต่อผู้ป่วยโรคเบาหวาน
- เพิ่มการเผาผลาญพลังงานในร่างกาย
- เพิ่มกากใยอาหาร ช่วยให้อิ่มท้อง ช่วยระบบขับถ่าย
- บำรุงผิวพรรณ สมอง หัวใจ
- ต่อด้านอนุมูลอิสระ ป้องกันมะเร็ง ช่วยให้ดูอ่อนเยาว์
- 1 กรัม ให้พลังงานประมาณ 4 แคลอรี

เหมาะสำหรับใคร

- สำหรับเด็ก ทานเป็นอาหารเช้า ผสมนม โยเกิร์ต สลัด นานมถั่วเหลือง มีวิตามินสูง ไขมันน้อย บำรุงกระดูกให้แข็งแรง ยังเหมาะสำหรับเด็กที่แพ้อาหาร แป้ง นม ไข่ เนย อีกด้วย
- ผู้ที่ควบคุมน้ำหนัก ผู้ที่รับประทานอาหารคลีน ผู้ป่วยโรคเบาหวาน คนที่มีคอเรสเตอรอลสูง และผู้ที่รักสุขภาพ
- ผู้ที่ชอบทานอาหารจุกจิก สาวออฟฟิศที่ไม่ได้ออกกำลังกาย สำหรับทานเป็นมื้อว่าง เป็นขนม พกพาสะดวกทานได้ทุกที่ ทุกเวลาอร่อย อิ่มนาน
- ผู้ที่ออกกำลังกาย ทานก่อนออกกำลังกาย ช่วยให้พลังงานเร่งด่วน เพราะมีโปรตีนสูง ช่วยให้ออกกำลังกายได้นานขึ้น