

# อีทคลีนกันรัวๆ Booking.com แนะนำ 5 ที่พัก หมด เทศกาลกินเจก็กินผักต่อได้อีก!

อีทคลีนกันรัวๆ Booking.com แนะนำ 5 ที่พัก หมดเทศกาลกินเจก็กินผักต่อได้อีก!

กรุงเทพฯ – 17 ตุลาคม 2561 – การท่องเที่ยวอาหารมาแรงแรงโค้ง.. Booking.com บริษัทอีคอมเมิร์ซชั้นนำด้านการจองที่พักระดับโลกที่มีที่พักให้เลือกหลากหลาย ได้ทำการสำรวจการท่องเที่ยวอาหารและพบว่ามากกว่า 6 ใน 10 ของนักท่องเที่ยว (61%) เลือกสถานที่เดินทางจากแหล่งอาหารและเครื่องดื่มรสเลิศ\* และแน่นอนไม่มีวีแวนจะลดลงเลย โดยพบว่ามากกว่า 1 ใน 3 (34%) ของนักท่องเที่ยวชื่นชอบการท่องเที่ยวอาหาร (Culinary Travel) โดยเป็นกลุ่มนักท่องเที่ยวชาววิลเลนเนียลถึง 40% ที่วางแผนจะเดินทางท่องเที่ยวอาหารจริงจัง\* นอกจากนี้เกือบครึ่ง (49%) ของนักท่องเที่ยวทั่วโลกมุ่งหาประสบการณ์การท่องเที่ยวที่มีเมนูอาหารแปลกใหม่และน่าสนใจ โดย 60% ยังเป็นกลุ่มนักท่องเที่ยวชาววิลเลนเนียลอีกด้วย\*

ช่วงนี้หมดเทศกาลกินเจแล้วก็ไม่ต้องเสียใจไป เพราะวันนี้ Booking.com มี 5 ที่พักมาแนะนำให้คุณรักสุขภาพกินผักกันต่อรัวๆ จะได้อีทคลีนกันได้อย่างต่อเนื่อง กับที่พักและเมนูวีแกนสุดเฮลตี้จากหลากหลายมุมทั่วโลกพร้อมเสิร์ฟให้คุณแล้วถึงที่!

## เชียงใหม่ ประเทศไทย

ท่ามกลางหุบเขาน้อยใหญ่และความเป็นธรรมชาติแบบสุดๆ ที่จังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทยเรานี่เอง นับว่าเป็นสถานที่ที่ผู้คนนิยมทานผักกันเป็นส่วนใหญ่

และใช้เนื้อในการประกอบอาหารในสัดส่วนที่น้อย ดังนั้นในเชียงใหม่คุณสามารถหาร้านอาหารอร่อยๆ ผักสดๆ สไตล์วีแกนได้ไม่ยาก และสำหรับที่พักแนะนำก็ต้องที่นี่เลย Green Tiger Vegetarian House ที่ขึ้นชื่อว่าเป็น ที่พักวีแกนและมังสวิรัต โดยมีร้านอาหารในตัวชื่อ 'Reform Kafé' ที่พร้อมเสิร์ฟเมนูอาหารและเครื่องดื่มวีแกนตลอดวัน! นอกจากนี้ที่พักยังอยู่ในตัวเมืองเก่า บรรยากาศเงียบสงบสบายและหากมีเวลาสามารถไปเที่ยวสถานที่ใกล้เคียงเช่น วันโลกโมฬี และตลาดข้างเผือกอีกด้วย

## จังกู อินโดนีเซีย

ตั้งอยู่บริเวณตอนใต้ของบาหลี จังกูเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่กำลังเป็นที่นิยมในกลุ่มคนที่ชื่นชอบอาหารวีแกน โดยในพื้นที่เต็มไปด้วยร้านอาหารสุดเฮลตี้

กินผักกันแบบเน้นๆ ทั้งนี้นอกจากจะอีทคลีนได้ด้วยแล้ว จังกูยังเป็นสวรรค์ของนักเล่นเซิร์ฟทั่วโลกอีกด้วย โดยที่พักแนะนำจะเป็นที่ไหนไปไม่ได้นอกจาก The Bed by the Sea ที่ห่างจากชายหาดเพียง 6 นาที และยังใกล้กับถนน

จังกูให้คุณเพลิดเพลินไปกับบรรยากาศสนุกสนานและร้านอาหารริมทางแบบวีแกน ในที่พักรังยังมีสระว่ายน้ำส่วนตัวให้คุณยังสามารถผ่อนคลายพร้อมเสิร์ฟอาหารเช้าและของว่างสไตล์วีแกนสุดฟิน!

### ลาลากูนา นิการากัว

นิการากัวนับว่าเป็นสถานที่เด็ดอีกที่ของนักกินคนเดียว โดยอุดมไปด้วยอาหารแบบพื้นเมืองที่ส่วนประกอบต่างๆ นิยมปลูกกันเอง ซึ่งเหมาะมาก ๆ สำหรับใครที่กำลังหาอาหารแปลกๆ ที่น่าสนใจ เช่น Gallo Pinto ที่ทำจากข้าวและถั่ว และ Buñuelos แป้งทอดและน้ำเชื่อมสูตรพิเศษ ลาลากูนายังเป็นเขตสงวนธรรมชาติในนิการากัว โดยไม่สามารรถให้เรือมอเตอร์ล่องผ่านทะเลสาบซึ่งทำให้วิวลาลากูนาสวยเป็นธรรมชาติมากๆ เหมาะกับคนที่อยากเดินทางไปพักผ่อนหย่อนใจ ผ่อนคลาย และกินอาหารวีแกนแบบพื้นเมือง โดยที่พักแนะนำ Apoyo Lodge ตั้งอยู่ทางขวาของทะเลสาบ และมีกิจกรรมเฮลตี้ๆ ให้ทำหลากหลายเช่น โยคะ และกิจกรรมเวลเนสต่างๆ นอกจากนี้ยังมีร้านอาหารที่เสิร์ฟเมนูอาหารที่ทำจากพืชทั้งหมด และกลูเตนฟรีด้วยนะ

### โรม อิตาลี

เมื่อพูดถึงสถานที่ท่องเที่ยวที่มีความโดดเด่นทางด้านสถาปัตยกรรม ศิลปะ และแน่นอนร้านอาหารวีแกนสไตล์ยุโรป ก็ต้องที่นี่เลย กรุงโรม ประเทศอิตาลี นอกจากนี้ยังมีตลาดของสดเช่น Campagna Amica del Circo Massimo ที่อยู่แถว Colosseum ซึ่งนักชิมทั้งหลายสามารถลองอาหารแบบพื้นเมืองกันได้อย่างหลากหลาย โดยสามารถเข้าพักที่โรงแรมห้าดาว Hotel Raphael - Relais & Châteaux ที่คุณสามารถดื่มด่ำกับวิวกรุงโรมแบบพาโนรามา และที่สำคัญโรงแรมนี้มีเมนูวีแกนให้เลือกทานอย่างจุใจ ลองกันเลย!

### ซิดนีย์ ออสเตรเลีย

ที่ซิดนีย์ ประเทศออสเตรเลีย แหล่งรวมแลนด์มาร์คสำคัญๆ มากมาย และที่เกี่ยวแนวชายหาดไม่เหมือนใคร รวมถึงอุทยานแห่งชาติหลายแห่งที่นับเป็นหนึ่งในสุดยอดอุทยานแห่งชาติทั่วโลก และไม่แพ้กันเรื่องอาหาร ซิดนีย์ถือเป็นหนึ่งในสถานที่ที่มีร้านอาหารที่ได้จัดอันดับว่าเป็นสุดยอดร้านอาหารและบาร์สำหรับนักเดินทางหลายๆ คน โดยอาหารวีแกนก็เป็นอีกหนึ่งทางเลือกของนักกินที่ผู้คนนิยมกันอย่างมาก ทั้งนี้ที่พักแนะนำต้องเป็นที่ Ovolo Woolloomooloo ว่ากันว่าเป็นโรงแรมวีแกนแห่งแรกของประเทศออสเตรเลียอีกด้วย เมนูอาหารก็ไม่ต้องสงสัย เพราะเขามีเมนูที่ทำจากพืชทุกชนิด โดยมีร้านอาหาร Alibi ของโรงแรมที่บริหารโดย Matthew Kenney ผู้ขึ้นชื่อทางด้านร้านอาหารแนววีแกนโดยเฉพาะ!! นอกจากนี้คุณยังสามารถว่ายน้ำในสระว่ายน้ำ และเล่นฟิตเนส รวมถึงใช้บริการของฟรีมินิบาร์